



## WINTERPROGRAMM - ALPIN 2017 | 2018



## WINTERPROGRAMM - NORDISCH 2017 | 2018

### SKITRAINING – Kinder & Schüler

Die Grundlagentechnik wird spielerisch trainiert und verbessert. Ein sicherer Pflugbogen der Kinder ist Voraussetzung.

Datum: ab Sa, 23.12.2017 (8 Einheiten)

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Trainer: Skilehrer der Schischule Schetteregg

Kosten: € 80,00 pro Person

Treffpunkt: Vor dem Schischulbüro in Egg-Schetteregg

**Anmeldung & Infos** unter [sclingenau@gmail.com](mailto:sclingenau@gmail.com) oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

### #SKI4FUN für Schüler – so macht Skifahren Spaß

#Carven#Snowboarden#sicheres Schanzen im Funpark#im Gelände fahren#Tiefschneefahren...wir zeigen Dir wie du es richtig cool machen kannst.

Voraussetzung sind sichere Carvingschwünge.

Datum: Sa, 23.12.2017 (8 Einheiten)

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Trainer: Ewald Schneider

Kosten: € 80,00 pro Person

Treffpunkt: Vor dem Schischulbüro in Egg-Schetteregg

**Anmeldung & Infos** unter [sclingenau@gmail.com](mailto:sclingenau@gmail.com) oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

### STANGENTRAINING FÜR FORTGESCHRITTENE – Kinder & Schüler

In Zusammenarbeit mit dem SC Egg haben unsere Kids die Möglichkeit, ihre Skitechnik im „Stangenwald“ und auch auf der Piste zu perfektionieren.

Training: immer freitags ab 14:00 Uhr und Samstag von 09:45 – 13:00 Uhr

Kosten: € 50,00 pro Person für SC-Mitglieder

**Anmeldung & Infos** unter [sclingenau@gmail.com](mailto:sclingenau@gmail.com) oder **Sonja Fink** (0664 248 47 59)

### SKITECHNIK VERBESSERTEN

Jugendliche, Erwachsene, Wiedereinsteiger, Profis, Familienskifahrer – einfach ALLE, die immer schon mal anders, besser, sicherer und cooler Skifahren lernen möchten.

Datum: Sa, 13. + 20.01.2018 à 2 Std.

Zeit: ab 13:00 Uhr

Trainer: Ewald Schneider

Kosten: € 80,00 pro Person für SC-Mitglieder

Treffpunkt: Vor dem Schischulbüro in Egg-Schetteregg

**Anmeldung & Infos** unter [sclingenau@gmail.com](mailto:sclingenau@gmail.com) oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

### LANGLAUF-SCHNUPPERNACHMITTAG mit DIDI

Der SC-Lingenau hat einen nigel-nagelneuen ausgebildeten Langlauftrainer im Team – Dietmar Schwarz. Gerne zeigt er unseren Kids ab 5 Jahren wie man spielerisch und ganz einfach langlaufen lernen kann.

Datum: Do, 11.01.2018 Trainer: Dietmar Schwarz

Zeit: ab 14:00 Uhr Kosten: gratis 😊

Treffpunkt: wenn es die Schneelage zulässt in Lingenau, sonst in Hittisau

Wer dann noch mehr Lust auf Langlaufen hat, kann an weiteren 3 Nachmittagen trainieren.

Kosten € 30,00 für 3 Einheiten à 90 Min. exkl. Loipengebühr.

**Anmeldung & Infos** unter [sclingenau@gmail.com](mailto:sclingenau@gmail.com) oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

### LANGLAUFKURS „KLASSISCH“ und SKATING für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene

Seit Jahren haben wir eine tolle Kooperation im Bereich Nordisch mit unserer Langlauftrainerin Ingrid Fink-Nöckler, Langlaufschule Bregenzerwald. Alle SC-Mitglieder können in dieser Saison jeden Kurs, egal ob Klassisch oder Skating aus dem Kursprogramm der Langlaufschule Bregenzerwald zu folgenden Konditionen buchen:

Datum: siehe Programm [www.langlaufschule-bregenzerwald.at](http://www.langlaufschule-bregenzerwald.at)

Trainer: Langlauftrainer der Langlaufschule Bregenzerwald

Kosten: € 60,00 für 2 Einheiten à 90 Min. exkl. Loipengebühr

**Anmeldung nur über den SC Lingenau** unter [sclingenau@gmail.com](mailto:sclingenau@gmail.com) oder **Patricia Meusburger** (0664 32086 86)

*Die Kurskosten für NICHT-SC-Mitglieder erhöhen sich jeweils um € 18,00. Wir bitten euch den jeweiligen **Kursbeitrag VOR** Beginn auf das SC-Lingenau-Konto zu überweisen! IBAN: AT45 3742 3000 0432 6294 | BIC: RVVGAT2B423*

### VORANKÜNDIGUNG - VEREINSRENNEN in SCHETTEREGG

Datum: Samstag, 03.02.2018 - Details folgen separat!

### HIGHLIGHTS für SC-MITGLIEDER

**GESCHWISTERRABATT:** Für das 2. Kind gewährt der SC-Lingenau einen einmaligen Rabatt von € 20,00 pro Familie auf ein x-beliebiges Training

**GRATIS SKIBUS:** Wer nicht mit dem eigenen Auto nach Egg-Schetteregg fahren möchte, kann mit dem Skibus ab Lingenau Dorfplatz zum Training fahren. (Details siehe Fahrplan)