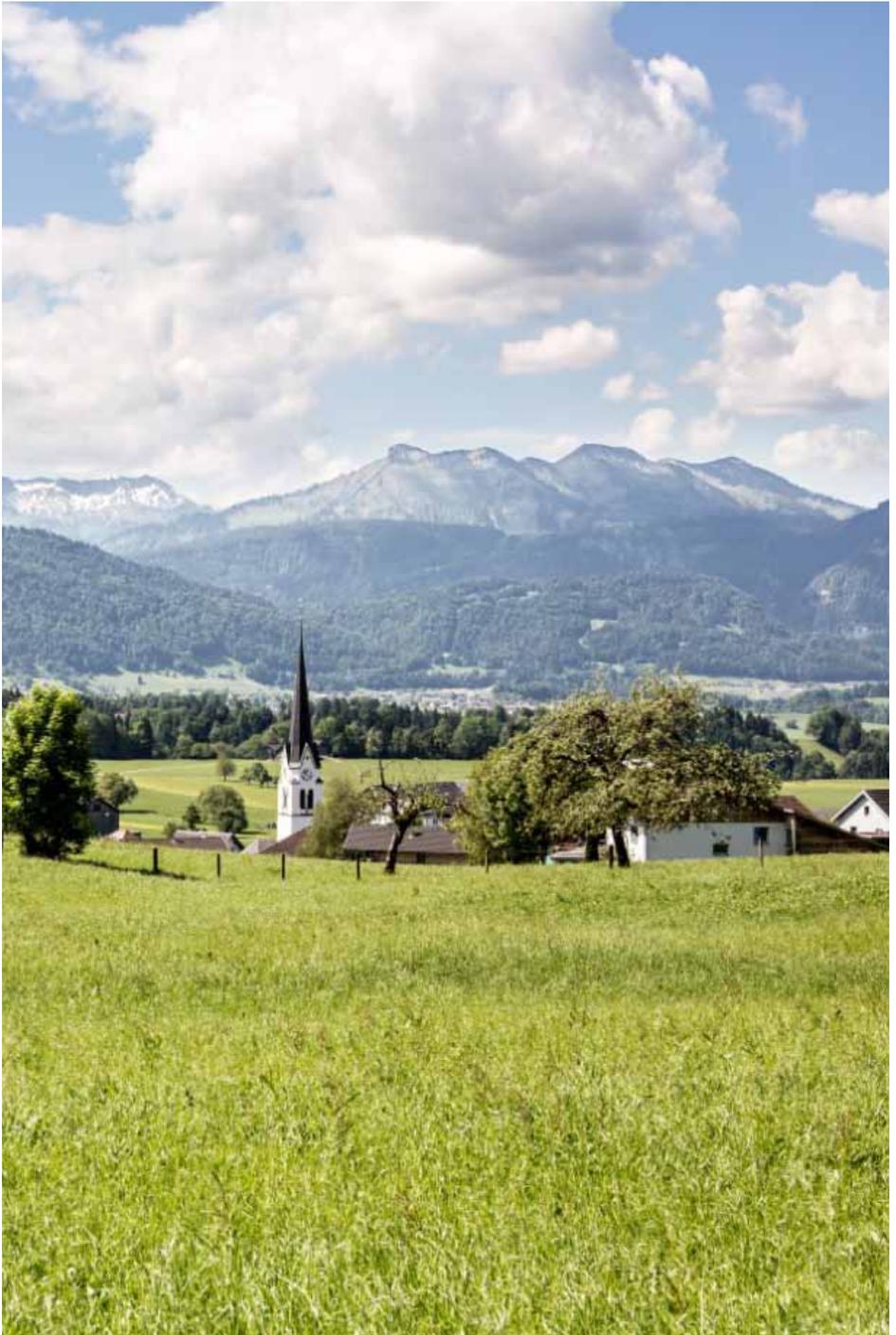




Lingenau
bregenzerwald

Sommer | Winter | Gästeinformation



Inhaltsverzeichnis

Land & Leute	4	Einkaufen	50
Willkommen in Lingenau	4	blumig Lingenau	50
Zur Orientierung	6	Min Lado	50
Gäste-Card	8	Bücherei	51
Sommeraktiv	10	Sennerei	51
Wissenswertes	10	Windrädle	52
Wandern	12	Wälderapotheke	52
Laufstrecke	20	Badhus	53
Radfahren	24	Wissenswertes	54
Mountainbiken	25	Naturpark Nagelfluhkette	54
Fischen	29	Gesundes Lingenau	54
Tennis	30	Anreise	55
Schwimmen	31	wichtige Adressen	56
Für Familien	32	Essen & Trinken	58
Outdoor-Abenteuer	33	Steinofenpizza	58
Winteraktiv	36	Café KuK	58
Wissenswertes	36	Café Badhus	59
Kinderschnee	37	Kegelbahn	59
Ski & Board	38	Gasthäuser/Restaurants	60
Winterwandern	40	Unterkünfte	62
Schneeschuhlaufen	41	Hotels	62
Rodeln	42	Campingplatz	63
Langlaufen	43	Ferienwohnungen & Pensionen	64
Pferdekutschenfahrt	43		
Sehenswertes	44		
Genussregion	44		
Käsekeller	45		
Käsestraße	45		
Bauwerke	46		
Bregenzerwälder Tracht	48		
Unterhaltung	49		



Ein Urlaub in Lingenau verspricht wunderbare Ferien mit viel Sonnenschein, denn Lingenau ist der sonnigste Ort im Bregenzerwald. Die idyllische Gemeinde liegt auf einer Ebene, die vom Kamm des Rotenberg-Schweizberges begrenzt wird. Somit sind zahlreiche Sonnentage und ein traumhafter Ausblick garantiert, was den Ort für Groß und Klein zu jeder Jahreszeit zu einem wunderbaren Urlaubsziel werden lässt.

Lingenau

Die Gemeinde Lingenau befindet sich auf einer Seehöhe von 687 m und bietet durch die wunderbare Lage und die typische Bregenzerwälder Gastfreundschaft einen ganz besonderen charismatischen und einzigartigen Urlaubsort. Hier finden sowohl Wanderbegeisterte, Fahrradfahrer, Erholungssuchende und auch Kulturliebhaber ein einzigartiges Fleckchen Erde, das seinesgleichen sucht. Für Abwechslung ist hier allemal gesorgt, denn die zahlreichen Sehenswürdigkeiten

bieten zugleich Kultur und auch Spaß für die ganze Familie. Da wäre z.B. der Quelltuff-Wanderlehrpfad, der Bregenzerwälder-Käsekeller, die 358 m lange Gschwendtobelbrücke Lingenau, bei der auch Bungee-Jumping angeboten wird, und viele weitere spannende Ausflugsziele, die es zu erkunden gilt.

Der Quelltuff-Lehrpfad ist ein besonders spannendes Erlebnis, denn bei einer Wanderung entlang des Wanderpfades erforscht man die außergewöhnlichen geologischen Erscheinungen Vorarlbergs. Am Abend kann man die erlebnisreichen und erholsamen Urlaubstage in Lingenau noch bei den zahlreichen Veranstaltungen mit den kulinarischen Genüssen der Region ausklingen lassen.

Gemeindedaten

Fläche: 6,88 km²
 Einwohner: ca. 1500
 Seehöhe: 687m



Bregenzerwald

Der Bregenzerwald gehört zu den schönsten und beliebtesten Regionen in Vorarlberg. Der Bregenzerwald ist in jeder Hinsicht eine österreichische Genussregion. Man entspannt sich bei einer gemütlichen Wanderung und entdeckt dabei die Kraftplätze der Region. Die grandiosen Aussichtspunkte und Wandergebiete erreicht man bequem und gratis mit der Bregenzerwald Gäste-Card. Diese Gäste-Card erhalten Sie, wenn Sie drei und mehr Nächte im Bregenzerwald wohnen. Nähere Informationen auf Seite 8.

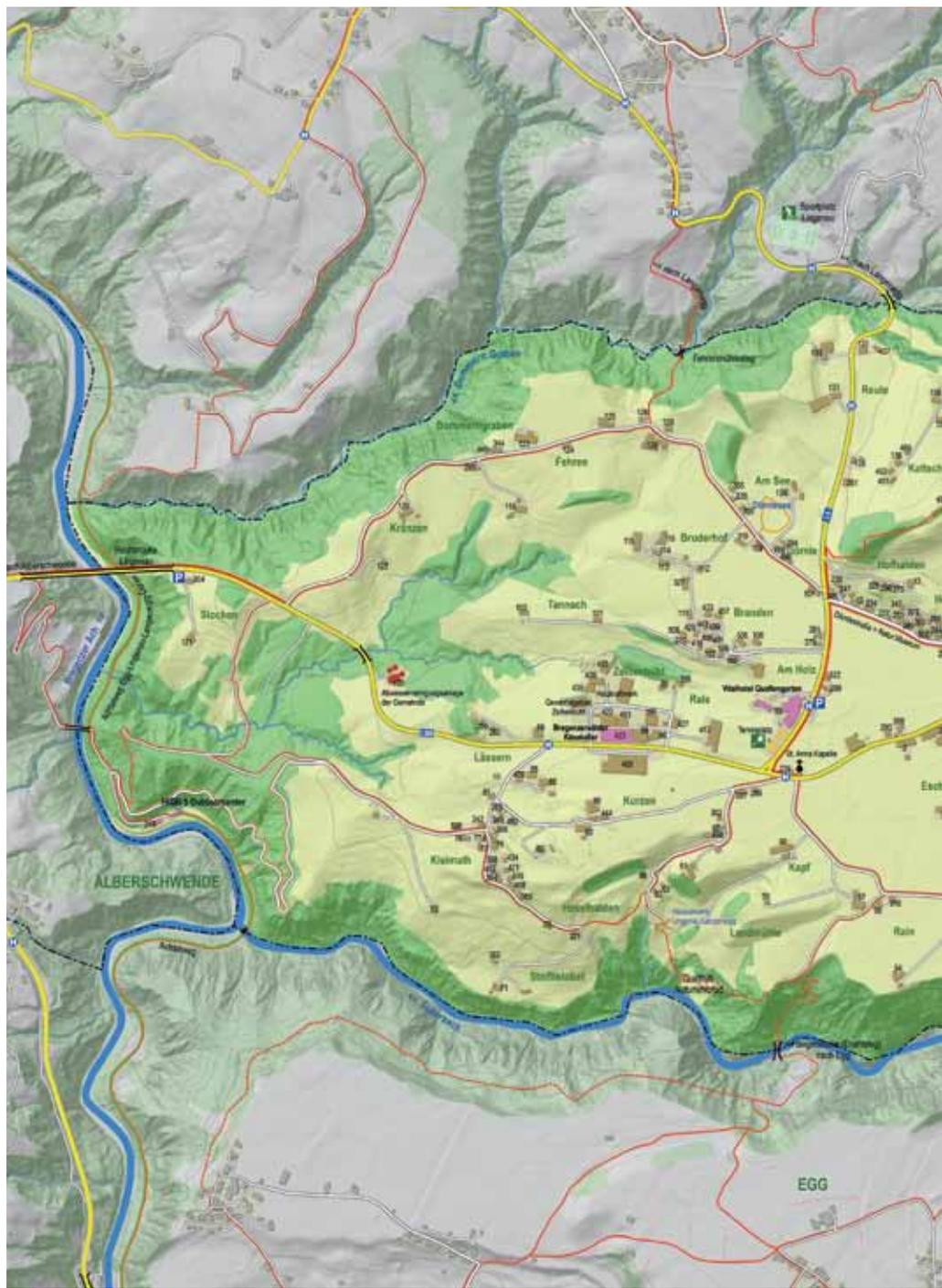
Für Wintersportler bietet Vorarlberg – das Zentrum der Alpen - perfekte Bedingungen. Glücksgefühle der besonderen Art verspürt man im Bregenzerwald beispielsweise beim Winterwandern, Skitouren, Langlaufen oder Skifahren. Modernste Lifte bringen die Wintersportler auf bis zu 2.000 Metern Höhe.



Tipp von Philipp Fasser Bürgermeister

Der Gschwendtobelweg

Es freut mich sehr, Sie bei uns in Lingenau begrüßen zu dürfen. Genießen Sie ihren Urlaub bei uns und nutzen sie unsere zahlreichen Wandermöglichkeiten. Dort können Sie sich an unserer Natur oder auch an unserer Architektur erfreuen. So zum Beispiel auf dem Gschwendtobelweg zur Negrellibrücke. Ein Weg hinab in die Schlucht der Subersach – eine Wanderung mit interessanter Geschichte.





Bregenzerwald Gäste-Card

Die Bregenzerwälder Berge sind reich an Entdeckenswertem. Wanderwege führen zu den schönsten Plätzen und erzählen Geschichten oder es finden Veranstaltungen statt. Die „Eintrittskarte“ zu diesen Bergerlebnissen ist die Bregenzerwald Gäste-Card. Die Bregenzerwald Gäste-Card erhalten Sie, wenn Sie drei und mehr Nächte im Bregenzerwald wohnen. Sie ist im Übernachtungspreis inkludiert.

Gültigkeit

1. Mai bis 31. Oktober

Ausgabestellen

Bregenzerwald Tourismus, bei allen Bergbahnen und Tourismusbüros der Partnergemeinden (die Bregenzerwald Gäste-Card ist für Gäste aus Warth nicht gültig und daher auch im Tourismusbüro Warth nicht erhältlich)

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

Fahrten mit öffentlichen Bussen

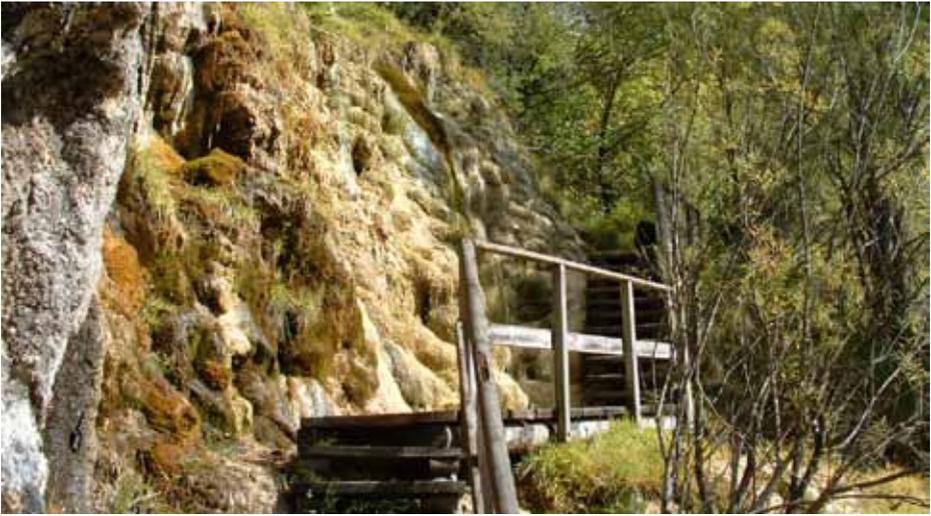
„Landbus Bregenzerwald“ bis Bregenz und Dornbirn (ausgenommen Stadtbus), Lech, Raggal und Fontanella/Sonntag

Fahrten mit Bergbahnen

- Bergbahnen Andelsbuch
- Seilbahn Bezau
- Bergbahnen Diedamskopf
- Mellaubahn
- Damülser Seilbahnen
- Steffisalp-Express
- Seilbahnen Sonntag
- Seilbahnen Faschina

Eintritt in Schwimmbäder

- Familienbad Hittisau (9.30 - 19.30 Uhr)
- Schwimmbad Egg (9 - 19.30 Uhr)
- Schwimmbad Schwarzenberg (9 - 19 Uhr)
- Schwimmbad Bezau (9 - 19.30 Uhr)
- Schwimmbad Mellau (9.30 - 19 Uhr)
- Schwimmbad Au (9.30 - 19.30 Uhr)
- Waldbad Schoppernau (9.30 - 19 Uhr)



Die Schwimmbäder sind je nach Witterung von Ende Mai bis Anfang September geöffnet.

Zusätzlich erhalten Sie zahlreiche Ermäßigungen bei unseren Partnerbetrieben.

Informationen

Tourismusbüro Lingenau
 T +43 (0)5513 63 21
 Mail: tourismus@lingenau.at
www.lingenau-bregenzerwald.at



Tipp von Gabi Österle Wanderführerin

Wenn aus Wasser Stein wird

Der Naturschauplatz Quelltuff in Lingenau ist für mich ein faszinierendes Wanderziel in nächster Nähe. Die beeindruckende Landschaftsvielfalt, die bizarre Quelltuffkulisse, die magische Anziehungskraft des Wassers, all dies lohnt sich immer wieder, sich zum Quelltuff auf den Weg zu machen. Ob ich diesen Weg in aller Stille gehe oder eine Wandergruppe begleite und mit ihnen auf Entdeckungstour gehe, es ist immer wieder ein Erlebnis für alle Sinne.



Wandern

Einheitlich beschilderte Wege und Wanderkarten erleichtern die Orientierung in der Bergnatur.

Wanderwege Beschilderung

Alle Wanderwege sind nach dem Vorarlberger Wanderwegekonzept einheitlich markiert. Die Wanderwege sind in drei Schwierigkeitsgrade eingeteilt:



gelb-weiß: Spazier- oder Wanderweg, leicht begehbar



weiß-rot-weiß: Bergwanderweg, bergtaugliche Schuhe mit griffiger Sohle empfohlen



weiß-blau-weiß: Alpiner Steig, Bergerfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit erforderlich

Zu Ihrer Sicherheit

- Die richtige Ausrüstung ist ein zentraler Sicherheitsfaktor: Berg- oder Wanderschuhe, Bergbekleidung im Schichtenprinzip, Funktionsoberteil zum Wechseln, Sonnenbrille und Sonnenschutz
- Gehen Sie in Begleitung. Informieren Sie Dritte über Ihre Tour.
- Gehen Sie nur mit guter körperlicher Kondition in die Berge.
- Nehmen Sie (warme) Getränke und eine Jause mit.
- Machen Sie sich so rechtzeitig auf den Weg, dass Sie bei Tageslicht wieder zurückkommen. Im Herbst wird es schon relativ früh dämmerig.
- Informieren Sie sich über die Wetterverhältnisse. Bleiben Sie bei Nebel im Tal. Kehren Sie bei Wetterverschlechterung ins Tal zurück.
- Nehmen Sie Orientierungshilfen mit: eine Wanderkarte, ggf. auch einen Höhenmesser.
- Bleiben Sie auf markierten Wegen.



- Besonders für Touren im Hochgebirge: nehmen Sie Biwacksack, Stirnlampe, Mobiltelefon und Erste-Hilfe-Paket mit.

Vorgehen im Notfall

1. Bergen der verletzten Person aus dem Gefahrenbereich (Steinschlag, weiterer Absturz...)
2. Überprüfen der lebenswichtigen Funktionen (Bewusstsein – Atmung – Kreislauf)
3. Alarmieren mit dem Mobiltelefon:
 - 144 Alpine Notfälle Vorarlberg
 - 112 Euro-Notruf – aus allen Netzen: Mobiltelefon ausschalten, nach dem Einschalten statt PIN die Nummer »112« wählen
4. Erste Hilfe leisten

Respektiere deine Grenzen

Wälder und Wiesen, Flüsse und Seen sind wertvolle Freizeit- und Erholungsräume. Gerade Wälder haben eine wichtige Schutzfunktion. Die Initiative „Wohn-gemeinschaft Natur“ der Vorarlberger Landesregierung informiert Bewohner und Besucher über einen respektvollen Umgang mit der Natur. In diesem Sinne ersuchen auch wir Sie, Schutz- und Schonregionen zu achten. Die wichtigsten Empfehlungen: Bleiben Sie auf beschilderten Wegen und halten Sie die Natur sauber.

Wanderkarte Bregenzerwald

Sämtliche Wanderrouten und wichtige Informationen über Bergbahnen, Hütten und Alpengasthöfe finden Sie in der Wanderkarte Bregenzerwald. Die Wanderkarte ist bei Bregenzerwald Tourismus, in den Tourismusbüros und in einzelnen Hotels erhältlich.



Ein Dorf, viele Geschichten.

Seit Sommer 2017 gibt es in Lingenau eine echte Besonderheit: 28 Wanderbänke, bei denen man persönliche Geschichten mit Bezug zur Landschaft als Tonaufnahmen erzählt bekommt. So entsteht eine erzählende Landschaft und „Kopfkino“ mitten in der Natur.

Die Geschichten werden erzählt von Lingenauerinnen und Lingenauern im Alter von 7 bis 88 Jahren. Alle sind persönlich, alle sind wahr.

Es sind Geschichten vom Bienenzüchten, Heimwehhaben und Festefeiern. Geschichten von Expeditionen, vom Überleben und Verlieben. Vom Alperleben, vom Reden mit Händen und Füßen, von Alltagsorgen und von Lebensfreude.

Die Geschichten gibt es sowohl in Dialekt als auch in deutscher Fassung. Alles was man braucht um die Geschichten zu hören, ist ein Mobiltelefon mit Internetzugang und ein wenig Zeit.

Die Erzählbänke findet man entlang von vier Routen und bei den Lingenauer Gasthöfen, die Geschichten haben immer Bezug zu dem Ort, an dem man gerade ist. Einen Überblick über die Routen (inkl. Infos zu Länge, Höhenmeter, Geh- und Hörzeit) bietet der „Lingenau erzählt“-Pocketfolder sowie auf www.lingenau-erzaehlt.at

Gehen Sie also los. Und dann: Nehmen Sie Platz. Lassen Sie sich von Land und Leuten erzählen.



Land & Leute

Sommeraktiv

Winteraktiv

Sehenswertes

Einkaufen

Wissenswertes

Essen & Trinken

Unterkünfte

Tipp 1: Runde mit aber auch ohne Kinder
Bei den Erzählbänke der Route „Oberbuch“
gibt es neben den Geschichten der Erwachsenen
auch Geschichten von Kindern für Kinder.
Sie sind frei erfunden und spontan vor Ort
aufgenommen.

Diese Form des Erzählers ist eine Einladung
an alle, einfach selbst einmal spontan das
Geschichtenerzählen auszuprobieren. Die
Landschaft rund um die Bänke und die An-
leitung, die mit den Kindergeschichten der
Oberbuch-Runde zu hören ist, bieten dafür
viele Inspirationsquellen.

Tipp 2: QR-Code-Reader aufs Mobiltelefon
laden

Besonders komfortabel kommen Sie zu den
Geschichten mittels Scan der QR-Codes, die
bei den Erzählbänke angebracht sind. QR-
Code-Reader können kostenlos als App auf
Ihr Mobiltelefon geladen werden.
Post bitte an: Geschichten@lingenau.at
Mehr Infos: www.lingenau-erzaehlt.at

Informationen

www.lingenau-erzaehlt.at
E tourismus@lingenau.at
T +43 (0)5513 63 21



Quelltuff Lehrpfad

Der Quelltuff in Lingenau zählt zu den einzigartigsten Kalksinterbildungen nördlich der Alpen und ist somit eine der herausragenden geologischen Erscheinungen in Vorarlberg. Fünf Informationstafeln beschreiben die Geologie und Vegetation dieses Naturschauspiels. Der Lehrpfad führt großteils über einen gut begehbaren Kiesweg mit Holzstegen und -treppen.

AUSGANGS- UND ZIELPUNKT

Lingenau - Dorfplatz

ROUTENFÜHRUNG

Dorfplatz - St. - Lehrpfad Quelltuff (610m) - Rain - St. Anna Kapelle - Parkplatz Hallenbad

GESAMTGEHZEIT

1^{1/2} Stunden (Große Runde: 3^{1/2} Stunden siehe Drahtsteg Seite 19)

WEGKATEGORIE

weiß-rot-weiß

Negrellirunde

Als gegen Ende des 18. Jahrhunderts die ersten Fuhrwerke auch im Bregenzerwald auftauchten, genügten die Saumpfade nicht mehr. Erst einige Jahrzehnte später 1833 konstruierte der junge Ingenieur Alois Negrelli, späterer Planer des Suezkanals, eine gedeckte Holzbrücke als dreifaches Hängesprengwerk mit beidseitigen großen Öffnungen in der Mitte.

AUSGANGS- UND ZIELPUNKT

Lingenau - Dorfplatz

ROUTENFÜHRUNG

Dorfplatz - Hof - Hehl - Tobelweg - Negrellibrücke - Gschwendtobelbrücke - Gschwend - Hof - Gasthof Traube

GESAMTGEHZEIT

1^{1/2} Stunden

WEGKATEGORIE

weiß-rot-weiß



Rotenberg-Wald

Der Rotenberg-Wald ist im Besitz von 170 Eigentümern und somit einer der kleinst strukturiertesten Wälder Österreichs. Zahlreiche Stationen am Weg, ein Waldzimmer, ein Hochmoor und eine Naturarena aus Nagelfluhgestein sind Teil dieses Themenweges, der in einer kleinen oder großen Runde begangen werden kann.

AUSGANGS- UND ZIELPUNKT

Lingenau - Dorfplatz

ROUTENFÜHRUNG

Große Runde: 20 Stationen mit Waldzimmer, Nagelfluharena und Bruggmoos als Höhepunkte

Kleine Runde: 12 Stationen

GESAMTGEHZEIT

20 Stationen: 3 Stunden

12 Stationen: 1^{1/2} Stunden

WEGKATEGORIE

gelb-weiß



Tipp vom Quellengartenteam

hinein in den RotenbergWald

Es gibt einen ganz speziellen Platz, zu dem wir unsere Gäste gerne hinbegleiten. Wir sind von der traumhaften Aussicht ganz fasziniert. Der Aufstieg führt uns vom Dorfplatz hinauf durch den RotenbergWald. Hier gibt es viel zu sehen, erleben und begreifen. Angekommen auf dem Rotenberg setzen wir uns auf's Bänkle bei der alten Linde. Dort können wir wunderbar zur Ruhe kommen und Kraft tanken. Wir genießen das unbeschreiblich tolle Panorama und fühlen uns dem Himmel so nah.



Tobelblickweg über Bochern

Diese Runde führt Sie an besondere Orte unserer Gemeinde und lässt Sie unsere Kulturlandschaft in ihrer einzigartigen Vielfalt erleben. Von der Ortsmitte in Lingenau führt der Weg Richtung Hehl zum Campingplatz Feurstein in Haidach, danach wird die Hauptstraße überquert und man gelangt zur Parzelle Schachen, weiter nach Oberbuch über die Bochere (Kreuzweg), danach wieder retour zum Dorfplatz. Diese Route kann auch verkürzt werden, in dem man gleich vom Dorfplatz Richtung Bochern läuft.

AUSGANGS- UND ZIELPUNKT

Dorfplatz Lingenau (685 m)

ROUTENFÜHRUNG

Dorfplatz Lingenau - (Hehl - Campingplatz - Haidach - Schachen - Oberbuch)

Bochern- Dorfplatz Lingenau

GESAMTGEHZEIT

2 Stunden

WEGKATEGORIE

gelb-weiß



Tipps von Sarina Berchtold Tourismusbüroleiterin

Der Bochernweg

Der Bochernweg ist einer meiner Lieblingswege. Er ist von meiner Arbeitsstelle nicht weit entfernt. Schon in wenigen Minuten kann man das wunderschöne Dorfpanorama und den Blick auf die herrliche Bergwelt des Bregenzerwaldes genießen. Der Bochernweg ist zugleich auch ein Kreuzweg, der zum Nachdenken über das Leben anregt.



Umgang

Der Umgang der Menschen im Bregenzerwald mit ihrer Umgebung ist Thema von eigens ausgezeichneten Wegen durch Dörfer der Region. Wer auf ihnen geht, erfährt an ausgewählten Objekten, wie die Menschen hier ihr Leben gestaltet haben und heute noch gestalten.

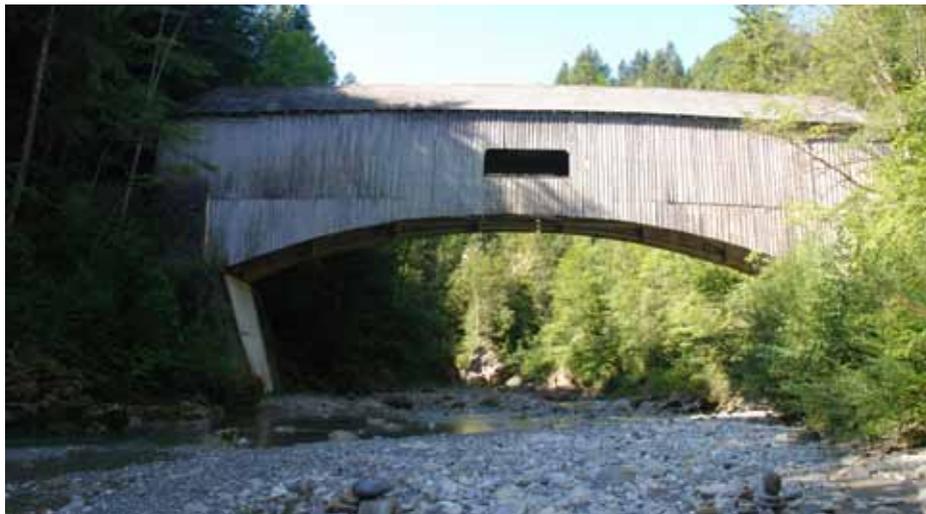
Umgang Bregenzerwald - 12 Dorfrundgänge

Die Wege des „Umgangs“ vermitteln ortstypische Gestaltungsweisen im Wandel der Zeit. Sie sind an der Landschaft, an Häusern, öffentlichen Gebäuden und Nutzbauten ebenso zu entdecken wie an den Dingen des täglichen Gebrauchs. Auf dem Umgang durch die Dörfer lernt man den Umgang mit den Gestaltungsformen, die den Bregenzerwald prägen. Die 12 Dorfrundgänge führen in jeweils 1,5 bis 4 Stunden durch die Gemeinden des Bregenzerwaldes. An jedem Weg lenken etwa 10 Infosäulen die Aufmerksamkeit auf ein Gebäude, auf Besonderheiten der Kulturlandschaft, auf handwerk-

liche oder ökologische Details, auf Facetten künstlerischen, kulinarischen oder touristischen Schaffens. Details zu den Objekten sind in einem Folder beschrieben. Es gibt auch ein Buch, das Hintergrundgeschichten über die Lebenskultur im Bregenzerwald enthält. Die Informationsmedien sind in den örtlichen Tourismusbüros und bei Bregenzerwald Tourismus erhältlich.

LINGENAU

Alles Käse? Fast könnte man es meinen, wenn man vor dem Ortseingang von Lingenau auf den riesigen Käsekeller aus Beton stößt. 33.000 Laibe reifen darin. Die Käse-laibe sind der Stolz des Vereins KäseStrasse. Ein Stück weiter Richtung Ortszentrum steht die St. Anna Kapelle. Sie wurde aus einem am Rande des Ortes gewachsenen Stein errichtet: dem Quelltuff, zu dem ein eigener Weg führt. Und noch ein Gebäude am Ortsrand ist etwas ganz Besonderes: die alte Holzbrücke über die Subersach. Sie stammt vom Planer des Suezkanals, Alois Negrelli.



Entlang der Subersach

Dieser Weg führt Sie entlang der Subersach. Der Einstieg befindet sich beim Gasthaus Traube, von dort gehen Sie Richtung Hehl, bleiben Sie auf diesem Weg bis zur Negrellibrücke, von dort biegen Sie links ab und wandern entlang der Subersach bis zu der Parzelle Tobel, dann halten sie sich links und wandern wieder zurück zu Hehl und zum Gasthaus Traube.

Gerne kann diese Runde auch verlängert werden. Dazu wandern Sie bei der Parzelle Tobel Richtung Hohl zur Bushaltestelle, von dort zur Parzelle Ebene und Am Stein. Folgen Sie diesem Weg bis Sie zum Rotenbergwald kommen und wandern wieder abwärts Richtung Dorfmitte.

AUSGANGS- UND ZIELPUNKT

Dorfplatz (685 m)

ROUTENFÜHRUNG

Dorfplatz - Hehl - bis zur Negrellibrücke dann links - Subersach - Tobel - (Kleine Runde: unter dem Campingplatz vorbei Richtung Hehl)

(Große Runde : Hohl zur Bushaltestelle - Ebene- Am Stein - Rotenbergwald- Widum) zurück zum GasthausTraube

GESAMTGEHZEIT

Kleine Runde: 1 1/2 Stunden

Große Runde: 3 1/2 Stunden

WEGKATEGORIE

gelb- weiß



Drahtsteg

Zu Beginn des vorigen Jahrhunderts war der Drahtsteg die einzige Verbindung zwischen Lingenau und Egg.

Bis dahin wurde eine einfache Holzbrücke im Jahr 1901 errichtet. Die Hängebrücke in der heutigen Form aus Drahtseilen hängt 15 Meter über dem Wasserspiegel der Subersach und weist eine Länge von 57 Metern auf.

AUSGANGS- UND ZIELPUNKT

St. Anna Kapelle

ROUTENFÜHRUNG

St. Anna Kapelle - Lehrpfad Quelltuff (610m) - Drahtsteg - Großdorf - Negrellibrücke - Rain - St. Anna Kapelle

GESAMTGEHZEIT

3^{1/2} Stunden

WEGKATEGORIE

gelb-weiß



Dörnlesee

Der liebeliche Dörnlesee ist ein Kleinod am Ortsrand. Er weist eine Fläche von ca. 0,12 ha und eine maximale Wassertiefe von ca. 3,8 m auf. Das Flachmoor und der Schilfgürtel bieten Lebensraum für Amphibien und seltene Vogelarten.

AUSGANGS- UND ZIELPUNKT

Dorfplatz Lingenau (685 m)

ROUTENFÜHRUNG

Dorfplatz Lingenau - Gschwend - St. Annakapelle - Vitalhotel Quellengarten - Dörnlesee - Dorfplatz

GESAMTGEHZEIT

30 Minuten

WEGKATEGORIE

gelb-weiß



Laufstrecken

Auf 7 Laufstrecken mit drei unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden - leicht, mittel und schwer - können sich Hobbyläufer und Profi-Sportler austoben. Einzelne Strecken sind auch für Familien mit Kindern zu bewältigen.

Eichhörchenrunde

Eddy Eichhorn erwartet große und kleine Kinder mit spannenden Aktionen auf dieser Runde, die vom Dorfplatz über Gschwend und Hehl zum Dorfplatz führt. Durch ihren Verlauf am Waldrand mit Sicht auf Lingenau ist diese Strecke für Groß und Klein attraktiv.

Schwierigkeit: leicht

Strecke: 2,3 km

Aufstieg: 68 m

Abstieg: 68 m

Dauer: 0:45 h

Tiefster Punkt: 678 m

Höchster Punkt: 690 m

Hofrunde

Diese Einsteigerrunde ist durchgehend asphaltiert und sehr flach. Man verlässt den Dorfplatz in Richtung Dörnlesee und zweigt nach links zum Vitalhotel Quellengarten (Hallenbad, Sauna) ab. Vorbei an der St. Anna Kapelle geht es über Kapf und Rain zurück zum Dorfplatz.

Schwierigkeit: leicht

Strecke: 2,6 km

Aufstieg: 28 m

Abstieg: 28 m

Dauer: 0:20 h

Tiefster Punkt: 667 m

Höchster Punkt: 684 m



Lingenau - Campingplatzrunde

Lingenau - Campingplatzrunde
Die Campingplatzrunde ist nicht einmal 5 Kilometer lang, doch sie führt durch eine reizvolle Berglandschaft. Über Oberbuch geht es vorbei am Campingplatz Feurstein und hügelig über Wald und Wiese zurück zum Lingenauer Dorfplatz.

Schwierigkeit: mittel
Strecke: 4,4 km
Aufstieg: 117 m
Abstieg: 117 m
Dauer: 1:30 h
Tiefster Punkt: 667 m
Höchster Punkt: 750 m

Lingenau - Dorfrunde

Diese Runde gibt einen guten Überblick über das Dorf Lingenau. Zunächst geht es entlang der Eichhörnchenrunde zum alten, erhaltenen Haus von ehemals „Gores Lisl“, Hehl 44, und dann hinauf in den Wald. Über Oberbuch kommt man anschließend auf den Trailabschnitt im Wald von Bochern. Am Schluss geht es auf flacher Strecke vorbei am Vitalhotel Quellengarten (Hallenbad und Sauna) und der St. Anna Kapelle zurück zum Lingenauer Dorfplatz.

Schwierigkeit: mittel
Strecke: 7,8 km
Aufstieg: 200 m
Abstieg: 200 m
Dauer: 2:10 h
Tiefster Punkt: 690 m
Höchster Punkt: 755 m



Lingenu - Panoramarunde

Diese abwechslungsreiche Strecke führt zunächst vorbei am Dörnlesee und dann in Richtung der alten Bahntrasse der Wälderbahn in den Wald, von dort gelangen sie zu einem Wasserfall. Danach geht es an der St. Anna Kapelle vorbei auf die Eichhörnerunde. Beim alten, erhaltenswerten Haus von ehemals „Gores Lisl“, Hehl 44, zweigt die Panoramarunde rechts ab in den Wald und am Campingplatz Feurstein vorbei. Zurück geht es über Schachen und Oberbuch zum Dorfplatz.

Schwierigkeit: schwer
 Strecke: 10,40 km
 Aufstieg: 385 m
 Abstieg: 385 m
 Dauer: 3:40 h
 Tiefster Punkt: 590 m
 Höchster Punkt: 760 m



Lingenu - Negrellirunde

Die Negrellirunde ist eine anspruchsvolle Trailstrecke, die vom Rotenberg über Hittisau zum Tal der Subersach führt. Auf der Runde überwindet man über 400 Höhenmeter und kann den landschaftlichen Kontrast zwischen dem dicht bewaldeten Rotenberg, der Gemeinde Hittisau und dem schmalen Tal der Subersach genießen. Nach Besichtigung der historischen Negrellibrücke geht es steil zurück in das Dorfzentrum von Lingenu.

Schwierigkeit: schwer
 Strecke: 11,10 km
 Aufstieg: 435 m
 Abstieg: 435 m
 Dauer: 4:10 h
 Tiefster Punkt: 600 m
 Höchster Punkt: 950 m



Lingenau - Quelltuffrunde

Der Quelltuff mit seinen einzigartigen Kalksinterbildungen ist ein Highlight der Gemeinde Lingenau. Auf der Quell-tuffrunde kann man diese geologische Sehenswürdigkeit laufend erleben und sich gleichzeitig im Treppenlaufen üben.

Schwierigkeit: schwer

Strecke: 6,4 km

Aufstieg: 258 m

Abstieg: 258 m

Dauer: 1:60 h

Tiefster Punkt: 590 m

Höchster Punkt: 700 m



Insidertipp von Barbara Wild Gastgeberin Wälderhof

Der Tobelblickweg

45 Min. frische Luft tanken vor der Haustüre auf der Tobelblickrunde. Ich starte beim Wälderhof und laufe am liebsten über die Wiesen Richtung Subersach. Dann geht es auf dem Wanderweg durch den Wald Richtung Hittisau. Ungefähr auf der Hälfte der Runde komme ich bei einem Erzählbänkele zur Ruhe und lasse meine Gedanken wandern – mit einem herrlichen Blick auf all das, was die Landschaft des Bregenzerwaldes ausmacht.



Geh- und Radweg

Die Trasse der ehemaligen Bregenzerwaldbahn zwischen Egg und Doren lebt wieder auf: Ein neuer Geh- und Radweg erschließt den wertvollen Natur- und Landschaftsraum der Bregenzerach. Mit viel Rücksicht auf die Natur wurden die Bauwerke der ehemaligen „Wälderbahn“ saniert, die Fahrbahn ausgebaut und Sicherungen angebracht.

Achtalweg im Überblick

Weglänge: 9,870 km, bekiester Fahrbahnbelag, geringes Gefälle (< 1%) von Doren nach Egg. Von Egg kann weiter bis nach Schopponau gefahren werden.

Einstieg in Lingenau ist bei der Bregenzerach Alter Bahnhof - High 5 Outdoorcenter. Weitere Informationen über High 5 auf Seite 33

Kein Winterdienst: Der Achtalweg wird im Winter nicht geräumt. Betriebsbedingt sind

Teilsperren z. B. wegen Holzbringungs- oder Erhaltungsarbeiten möglich.

Der Achtalweg ist Teil des rund 40 Kilometer langen Radweges Bregenzerwald Doren – Schopponau und des grenzüberschreitenden „Radrundweges Nagelfluhkette*“ Oberstau-
 fen – Alpee – Immenstadt – Blaichach – Bolsterlang – Obermaiselstein – Rohrmoos – Sibratsgfall – Hittisau – Lingenau – Egg – Doren – Sulzberg Thal – Weiler-Simmerberg – Oberstau-
 fen.

* Weitere Informationen zum Naturpark Nagelfluhkette Seite 54



Mountainbiken

Noch gilt der Bregenzerwald als Geheimtipp für Mountainbiker: Außergewöhnlich ist die große Bandbreite von ganz gemütlichen und höchst anspruchsvollen Touren. Viele der Wege führen auf die Spuren der Lebenskultur: zu Vorsäßen und Hochalpen, wo der köstliche Bregenzerwälder Bergkäse entsteht. Insgesamt stehen rund 450 km beschilderte Routen zur Verfügung.

Sicherheitstipps

Mountainbikerouten führen in ein Gelände, in dem besondere Anforderungen an die Eigenverantwortung der Mountainbiker gestellt werden. Für das richtige Verhalten am Berg empfehlen wir:

- Verantwortungsvolles Fahren mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist.
- Wanderer und Fußgänger haben Vorrang.

Rücksichtsvolles Überholen erfolgt im Schrittempo.

- Die land- und forstwirtschaftliche Bewirtschaftung hat auf den freigegebenen Wegen Vorrang. Weidegatter bitte wieder schließen und vorübergehende Wegsperrungen einhalten.
- Die vorgesehenen, beschilderten Strecken nicht verlassen. Damit werden Natur- und Wildlebensräume geschont.
- Eine gute Tourenplanung nimmt Rücksicht auf die Schwierigkeit der Strecke und das eigene Können. Dazu gehören auch Helm, Schutzausrüstung und ein technisch einwandfreies Mountainbike.

Detaillierte Informationen finden Sie in der Mountainbike-Karte Bregenzerwald. Diese ist bei Bregenzerwald Tourismus, in den Tourismusbüros sowie in einzelnen Sportgeschäften erhältlich.





Schetteregg-Runde

Einsteiger

Diese „schnelle Runde“ eignet sich für Einsteiger. Vom Lingenauer Dorfplatz radelnd gelangt man auf der Hauptstraße bis zum Ortsbeginn Großdorf. Danach bei dem ersten Haus auf der linken Seite scharf links abbiegen. Von dort verläuft die Strecke vorbei an schönen Bregenzerwälder Bauernhäusern durch die ruhig gelegene Siedlung Fallenbach. Leicht ansteigend führt der Weg bis Fohren und weiter nach Schetteregg. Auf der Hauptstraße geht es zurück nach Großdorf und Lingenau.

ROUTENFÜHRUNG

Dorfplatz Lingenau - Großdorf - Fallenbach - Fohren - Schetteregg - Großdorf - Lingenau

Länge: 20,6 km, Höhenunterschied
580 m

Rotenbergwald kurz aber intensiv

Einsteiger

Dieser Höhenweg ist ideal um Kondition aufzubauen und eignet sich für Einsteiger. Vom Lingenauer Dorfplatz beginnt der steile Anstieg zum Rotenbergwald, oben angelangt geht es weiter Richtung Hittisau, dann beginnt auch schon der verdiente Abstieg. In Hittisau angelangt, geht es dann auf der Hauptstraße wieder zurück nach Lingenau.

ROUTENFÜHRUNG

Dorfplatz Lingenau - Rotenbergwald - Hittisau - Lingenau

Länge: 2 km, Höhenunterschied
310 m



Berchtoldshöhe-Kaltenbrunnen

Fortgeschrittene

Von Lingenau aus fährt man auf der Straße Richtung High 5 zur Bregenzerache und von dort gelangen Sie auf dem Radweg nach Andelsbuch. Dann geht es durch ruhig gelegene Siedlungen hinauf nach Schwarzenberg, über den Ortsteil Maien durch Wald und Wiesen zum Lorenapass. Weiter geht es zur Berchtoldshöhe und hinunter nach Kaltenbrunnen. Nach der Talfahrt auf der Bergstraße gelangt man vom Dorfzentrum Egg über den Achtalweg zum Ausgangspunkt.

ROUTENFÜHRUNG

Dorfplatz Lingenau - Radweg - Egg - Andelsbuch - Heimgarten - Bregenzerach - Schwarzenberg - Maien - Lorenapass - Berchtoldshöhe - Kaltenbrunnen - Egg - Radweg Bregenzerwald bis Lingenau

Länge: 30,5 km, Höhenunterschied
700 m

Schetteregg-Schreibersattel

Profis

Zuerst geht es gemächlich entlang der Straße Richtung Großdorf und Egg. Dort folgt ein Anstieg über Ebenwald nach Schetteregg. Leicht aufwärts radelt man dann durch die Vorsäßsiedlungen, dann abwärts durch Waldgebiete. Hier geht es steil aufwärts zur Helbockstobelalpe. Ab hier wird es anspruchsvoll. Es folgt eine kurze Schiebepassage, bevor es abwärts geht. Dann kommt man zum Sonderdach. Ab hier verläuft der Weg steil bergab ins Tal. Von Bezau aus fährt man noch einmal aufwärts zur Bezegg und dann auf dem Radweg Bregenzerwald zurück nach Lingenau.

ROUTENFÜHRUNG

Lingenau - Egg - Ebenwald - Langeneggwald - Schetteregg - Eggatsbergvorsäß - Auenalpe - Helbockstobelalpe - Schreibersattel - Wildmoosalpe - Sonderdach - Bezau - Bezegg - Andelsbuch - Radweg - Lingenau



Radverleih

Was sich in einigen Städten bewährt hat, ist auch im Bregenzerwald möglich: In Egg, Andelsbuch, Bezau, Mellau, Bizau, Schnepfau, Au und Schoppernau gibt es Verleih-Standorte, wo man ganz bequem Fahrräder mit Korb bis zu 24 Stunden ausleihen kann. Preis: ca. € 1 pro Stunde und ca. € 5 für 24 Stunden. Zurück gibt man das Fahrrad an einem beliebigen Verleih-Standort.

Standorte

Egg (Impulszentrum), Andelsbuch (Gasthof Löwen, Bersbuch-Wälderbähnle-Bahnhof), Bezau (Schwimmbad, Hauptschule und Seilbahn Bezau), Mellau (Gemeindeamt), Schnepfau (Schule), Au (Gemeindeamt, Kirche Rehmen), Schoppernau (Gemeindeamt, Talstation Diedamskopf)

Fahrrad und E-Bikes Leihmöglichkeiten

Intersport Spettel, Hittisau und Alberschwende
www.spettel.at
 T +43 (0)5513 6341
 T +43 (0) 5579 4241

Sport Gotthard, Hittisau
www.sport-gotthard.com
 T +43 (0)5513 2260

MB Motors, Egg
 (nur E-Bike-Verleih)
www.mbmotors.at
 T +43 (0)5512 26318

GBike (Günther Berkmann), Krumbach
www.gbike.at
 M +43 (0)664 8400607



Fischen

Die Bregenzerwälder Flüsse, Bäche und Seen sind ideale Fischgewässer. Auch Fliegenfischer finden hier ausgesucht schöne Reviere. Die Gewässer werden der Forellenregion zugeordnet. Leitfisch ist die Bachforelle, vereinzelt sind auch Regenbogenforellen und Äschen anzutreffen. Für alle angeführten Reviere sind Tageskarten erhältlich, die Preise bewegen sich zwischen ca. € 15 bis ca. € 60. Genaue Informationen über Fanglimits, Schonmaße, Reviergrenzen etc. erhalten Sie bei den jeweiligen Ausgabestellen.

Fischereireviere

- Bregenzerach von Kennelbach bis Lingenau
Saison: 1. Mai – 31. August
Bewirtschafter: Fischereiverein Bregenz
Kartenverkauf: Tourismusbüros Lingenau,
T +43 (0)5513 63 21
Besonderheiten: Verbot lebender Köder
und Drillingshaken

- Subersach 1 + 2
Saison: 1. Mai – 30. September
Bewirtschafter: Fischereiverein Bregenzerwald
Kartenverkauf: Tourismusbüros Lingenau,
T +43 (0)5513 63 21
Besonderheiten Subersach 1: Fliegenfischen - im Abschnitt Sibratsgfall auch Blinker mit einem Haken oder Widerhaken erlaubt,
Besonderheiten Subersach 2: Ausschließlich Fliegenfischen



Tennis

Der Tennisclub Lingenau hat zwei wunderschöne sonnige Hartplätze. Die Gäste haben die Möglichkeit einen Platz auf dem Reservierungstool des TC Lingenau zu reservieren.

Kontakt

TC Lingenau
Am Holz
6951 Lingenau
info@tc-lingenau.at
www.tc-lingenau.at



Hallenbad und Gartenpool

Im Sommer bietet der Gartenpool im Vitalhotel Quellengarten eine willkommene Abkühlung und Liegestühle laden zum Sonnen ein. Bei Regenschauern kann man im öffentlichen Hallenbad verweilen.

Kontakt

Vitalhotel Quellengarten
Am Holz 93, A-6951 Lingenau
Bregenzwald, Vorarlberg, Österreich

T +43 (0)5513 6461 0
F +43 (0)5513 6461 64
quelle@bregenzwaldhotels.at

Freibäder Umgebung

Hittisau, Egg und Schwarzenberg



Schwimmen

Im Sommer gibt es nichts Erfrischenderes als das Badevergnügen an den Flüssen. Ein beliebter Treffpunkt für Einheimische und Gäste zum Baden, Grillen, Sonnenbaden.

In Lingenau gibt es zwei Flüsse, die zum Verweilen einladen. Die Subersach und die Bregenzerach.

Der Einstieg zur Subersach befindet sich vor der Gschwendobelbrücke von dort sind es zu Fuß ca. 15 Minuten bis zum erfrischenden Nass.

Die Bregenzerach finden Sie entlang des Achtalweges, dort gibt es auch einen wunderschönen Radweg siehe Seite 24. Sie können mit dem Auto Richtung alter Bahnhof - High5 fahren, bei der Kehre befindet sich ein kleiner Parkplatz und von dort sind es zu Fuß noch ca. 10 Minuten bis zum Fluss.



Tipps von Dagmar Timmers-Fehr Gastgeberin Adler

Schwimmen in der Subersach

Entlang des Lingenauer Hausflusses der „Subersach“ gibt es beliebte Schwimmstellen, wie z.B. den „Wasserfall“ bei dem an heißen Tagen Jung und Alt Abkühlung suchen. Aber auch versteckte Buchten mit wunderschönem, türkisblauen und klarem Wasser laden zum Schwimmen, Planschen, Staudamm bauen und Wegträumen ein.



Für Familien

In Lingenau gibt es viel Möglichkeiten, bei denen sich die Kinder austoben können. Es gibt tolle Spielplätze, eine Kinderlaufstrecke (S. 20), eine Kinder-Rätsel-Wanderung und auch spannend gestaltete Straßeninseln.

Spielplätze

Gasthaus Adler
Hof 43, 6951 Lingenau

Kinder-Rätsel-Wanderung durch Lingenau

Auf Ihrer Wanderung durch Wald und Wiesen in Lingenau beantworten Sie mit Ihrer Familie 20 verschiedene Fragen. Kinder immer in Begleitung von mind. 1 Erwachsenen. Jedes Kind darf sich einen kleinen Preis aussuchen, wenn es die Wanderung geschafft hat.

Dauer: ca. 1,5h - 2h

Natur.Museum

In Zusammenarbeit mit der Naturparkschule Lingenau und dem Verein 60+ erarbeitete die Gemeinde Lingenau mit dem Naturpark Nagelfluhkette ein Konzept für ein „Museum unter freiem Himmel“. Dabei entstand das Natur.Museum in der Dörnelstraße (direkt hinter der Kirche), Lingenau. Auf den Straßeninseln der Dörnelstraße werden die Lebensräume, welche im Naturpark Nagelfluhkette zu finden sind, in unterschiedlicher Form dargestellt.

Anmeldung Kinder-Rätsel-Wanderung

Familie Timmers-Fehr
Hof 43
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 6367
info@adler-lingenau.com



HIGH 5

Wenn Sie Action erleben möchten, dann sind Sie bei HIGH 5 genau an der richtigen Adresse.

Das Team von HIGH 5 zeigt Ihnen die Natur von ihrer wilden Seite. Bei Raftingtouren auf der Bregenzerach, bei Kanutouren im Gebirgsbach oder beim Canyoning im Wildwasser.

HIGH 5 ist eines der schönsten Outdoor Center Europas mit ca. 6000 m² direkt am Fluss inkl. Bar, Seminarraum, Dusche, WCs und Umkleieräume.

Genießen Sie Lingenau von oben mit dem Paragletschirm und ganz tief hinunter beim Bungee-Sprung von der 106 m hohen Brücke ins Tobel der Subersach.

Aussergewöhnliche Events und Incentives für Firmen und Outdoorer. In der exklusiven

Lage am Bahnhof Lingenau werden pro Jahr ca. 50 Firmenveranstaltungen und Outdoor-events für Gruppen und Einzelpersonen durchgeführt.

HIGH 5 wurde bereits mehrmals ausgezeichnet, unter anderem mit dem Innovationspreis des Tourismus.

In der angeschlossenen Outdoor Akademie wird Teamgeist, Kooperation und Verantwortung großgeschrieben. Zum Teambuilding treffen sich regelmässig innovative Firmen als auch Profivereine wie zB. Werder Bremen, SC Freiburg, SCR Altach oder auch die Ski- und Handballnationalmannschaften.

HIGH 5 outdoor GmbH

Bahnhof 248

6951 Lingenau

T +43 (0)5513 4140

office@outdoor.at



Outdoortrophy

Olympiasieger und Weltmeister, Profis und Amateure, Damen und Herren, Teams, Solo- und Singleathleten aus der ganzen Welt treffen sich Mitte August in allen ungeraden Jahre (2019, 2021, 2023 ...) zur inoffiziellen Weltmeisterschaft im Outdoor in Lingenau und kämpfen um ein Ziel: den Sieg bei der outdoortrophy!

Die „outdoor night“ - die beste Party der Szene - ist die Krönung.

Bei der outdoortrophy 2017 standen die aktuellen Weltmeister Petro Mamu (Berglauf, Eritrea), Maks Franceskin (Kajak, Slowenien) und der fünffache X-Alps Champion Chrigel Maurer (Paragleiten, Schweiz) am Start.

Solostarter Johannes Nister, Michal Krysta und Jakub Harrer genauso wie Damentteams und über 100 Athleten. 180 Helfer bereiten die Bühne für diesen Wettkampf.

Die outdoortrophy - die inoffizielle Weltmeisterschaft im Outdoor - findet alle 2 Jahre statt und wurde auf den 10. Juni 2023 fixiert.





Sicherheitstipps fürs Skifahren im freien Gelände

Bitte beachten Sie, dass Sie auf eigene Gefahr unterwegs sind.

Das Fahren im freien Gelände macht dann Spaß, wenn Sie die Technik beherrschen. Dazu bieten die Bregenzerwälder Skischulen Kurse an.

- Eine Skitour muss sorgfältig geplant sein. Orientieren Sie sich auf Landkarten und beachten Sie den Lawinenwarndienst und den Wetterbericht.
- Entsprechende Ausrüstung und Bekleidung sind ein wesentlicher Sicherheitsfaktor.
- Wer im freien Gelände unterwegs ist, braucht Lawinenausrüstung (Lawinensuchgerät, Sonde, Lawinenschaufel, Erste-Hilfe-Set) und muss auch wissen, wie die Geräte zu bedienen sind. Kurse dazu: www.saac.at
- Brechen Sie nicht zu spät auf. Die Dämmerung setzt im Winter gegen 16.30 Uhr ein.

- Brechen Sie nicht bei Schneefall und Nebel auf.
- Die orts- und geländekundigen Ski- und Bergführer bringen Sie sicher zum Ziel und wieder nach Hause.

Notruf-Nummern (kostenlos)

- 112 Euro-Notruf
- 144 Alpine Notfälle Österreich
- Lawinenwarndienst Vorarlberg
www.vorarlberg.at/lawine
Lawineninformations-App: www.snowsaf.at
Rund-um-die Uhr Telefonband:
T +43 (0)5574 201 1588

Respektiere deine Grenzen

Wer in der Natur unterwegs ist, sollte auch bedenken, dass die Natur ein höchst sensibler und schützenswerter Lebensraum für Pflanzen und Tiere ist. Bitte nehmen Sie keine Abkürzungen durch Waldpassagen, da diese oft Rückzugsgebiete für das Wild sind. Beachten Sie Jagdsperrgebiete und wählen Sie gegebenenfalls ein anderes Tourenziel.



Aktion Kinderschnee im Hotel mit Halbpension

Bei der Aktion Kinderschnee bekommen Kinder von 3 bis 6 Jahren den Skipass gratis und können außerdem einen 4-tägigen Skikurs kostenlos besuchen.

Inkludierte Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Hotel mit Halbpension
- 6 Tage 3-Täler-Skipass für Kinder von 3 bis 6 Jahren
- 4 Tage Skikurs für Kinder von 3 bis 6 Jahren
- Bregenzerwald-Informationsmappe mit Tipps für interessante Ausflüge und Unternehmungen

Über die Termine der Aktionswoche informieren wir Sie gerne im Tourismusbüro.

Anbieter in Lingenau

- Hotel Gasthof Adler
Hof 43, 6951 Lingenau
T +43 (0)5513-6367



Skipisten in der Umgebung

Andelsbuch-Bezau Niedere

- 1 Großkabinenbahn
- 2 Sesselbahnen
- 4 Schleplifte
- 1 Übungslift
- 1 Förderband

Alberschwende

- 2 Schleplifte

Bödele-Schwarzenberg

- 1 Sesselbahn
- 9 Schleplifte
- 1 Verbindungslift

Diedamskopf Au-Schoppernau

- 2 Gondelbahnen
- 2 Sesselbahnen
- 4 Schleplifte
- 1 Förderband

Damüls-Mellau-Faschina

- 2 Gondelbahnen
- 15 Sesselbahnen

- 2 Schleplifte
- 4 Übungslifte
- 2 Seillifte
- 6 Förderbänder

Egg-Schetteregg

- 1 Sesselbahn
- 5 Schleplifte

Hochhäderich Hittisau-Riefensberg

- 1 Sesselbahn
- 4 Schleplifte

Hochlitten Riefensberg

- 3 Schleplifte
- 1 Übungslift

Warth-Schröcken

- 14 Gondelbahnen
- 46 Sesselbahnen
- 28 Schleplifte

Balderschwand (D)

- 2 Sesselbahnen
- 6 Schleplifte
- 1 Übungslift



Ski und Board

3-Täler-Skipass

Der 3-Täler-Skipass gilt für 32 Skigebiete im Bregenzerwald, im Großen Walsertal, im Lechtal, in Balderschwang (Allgäu) sowie für die Skibusse. Zur Wahl stehen Skipässe für 2,5 bis 21 Tage, Wahlabos für 2, 5 und 8 Tage sowie Saisonkarten.

Skibusse inklusive

Inhaber des 3-Täler-Skipasses können zur Ausübung des Skisports mit den öffentlichen Linienbussen in das Skigebiet ihrer Wahl pendeln. (ausgenommen Skigebiete Oberstaufen). Zusätzlich verkehren in zahlreichen Orten Skibusse, die ebenfalls kostenlos benützt werden können.

Daten & Fakten Skiregion Bregenzerwald:

15 Skigebiete
89 Anlagen

davon:

1 Großkabinenbahn
5 Seilbahnen
32 Sessellifte
51 Schleplifte und Übungslifte
241 km präparierte Pisten – davon
95 km blaue
113 km rote
33 km schwarze Pisten

Informationen

3-Täler-Infocenter
Gerbe 1135
6863 Egg, Vorarlberg
T +43 (0)5512 2365-30
info@3taeler.at
www.3taeler.at



Wissenswertes über das Winterwandern

Wer den Winter lieber abseits von Pisten genießt, findet zahlreiche Möglichkeiten. Winterwanderwege führen durch malerische Landschaften und zu schönen Aussichts-plätzen.

Tipps für Winterwanderer

Für Ihre Wanderungen durch den Schnee haben wir einige Tipps für Sie zusammengestellt:

Achten Sie auf die entsprechende Ausrüstung wie wasserfeste, halbhohe Schuhe (z.B. Bergschuhe) und warme Oberbekleidung. Wertvoll sind außerdem: eine Kopfbedeckung, Handschuhe, Schnee- oder Sonnenbrille, Sonnenschutz. „Schuhketten“ schützen vor dem Ausrutschen auf Eis und Schnee, man bekommt sie in Schuh- und Sportgeschäften. Auch Stöcke sind hilfreich.

Markierung

Im Bregenzerwald sind die Winterwanderwege gemeindeübergreifend einheitlich in gut sichtbarem Pink markiert und beschildert.

Sicherheitshinweise

Bleiben Sie auf den markierten Wanderwegen (pinke Schilder).

Kleine Schritte und gleichmäßiges Tempo sparen bergauf Kraft und schonen bergab die Gelenke. Wenn Sie den Oberkörper beim Abwärtsgehen leicht nach vorne neigen, verringern Sie die Rutschgefahr.

Nehmen Sie etwas zum Trinken mit, auch ohne Durst ist Trinken wichtig. Informieren Sie sich bei Ihren Gastgebern über die Wettervorhersage. Nebel und Schlechtwetter können überraschend schnell kommen. Kehren Sie lieber rechtzeitig um, bevor Sie ein Risiko eingehen. Als Winterwanderer sind Sie – wie auch als Sommerwanderer – auf eigene Verantwortung unterwegs.



Schneeschuhlaufen und Winterwandern

Wer einmal das Glück hatte, an einem perfekten Wintertag eine unberührte Winterlandschaft als Erster zu druchstapfen, wird dieses Erlebnis nie vergessen. Genießen sie die schönen weiten Wiesen in Lingenau.

In Lingenau werden bei guter Schneelage Winterwanderwege präpariert. So zum Beispiel der Weg über die Negrellibrücke. Die Holzbrücke ist ein dreifaches Hängesprengwerk mit beidseitigen großen Öffnungen in der Mitte. Seit der Eröffnung der neuen Gschwendtobelbrücke 1984 wird der romantische Tobelweg im Winter als Winterwanderweg präpariert. Von der Negrellibrücke aus kommt man Richtung Großdorf und dort führt der Weg über die gewalzte Wanderpiste.

Winter aktiv Bregenzerwald

Wenn Sie von Sonntag bis Donnerstag buchen, übernachten Sie viermal und zahlen für drei Nächte. Bei einer geführten Schneeschuhwanderung mit Talabfahrt per Rodel erleben Sie die Winternatur im Bregenzerwald auf besondere Weise.

Informieren Sie sich im Tourismusbüro welche Leistungen inkludiert sind und welche Unterkünfte in Lingenau dieses einzigartige Angebot anbieten.

Informationen

Tourismusbüro Lingenau
T +43 (0)5513 63 21
tourismus@lingenau.at
www.lingenau-bregenzerwald.at



Aktives in der Umgebung

Rodeln

Nicht nur Kinder frequentieren die Bregenzerwälder Naturrodelbahnen mit großer Freude. Besonders in den Abendstunden finden sich fröhliche Gruppen ein, die ihre Rodel ins Tal lenken.

Schwarzenberg

** Angelika-Höhe I

Länge 400 m

* Angelika-Höhe II

Länge: 100 m

Rodelverleih bei Fink – Ski- und Bergsport in Schwarzenberg: T+43 (0)5512 2918

Sibratsgfall

** Krähenberg (Länge: 800 m)

Auf Anfrage wird die Rodelbahn von 19 - 22 Uhr beleuchtet.

Rodelverleih beim Krähenberglift während den Betriebszeiten: T+43 (0)664 30 533 22

Bezau

* Gschwend (Länge: 1,7 km)

Beleuchtete Rodelbahn täglich bis 23 Uhr.

** Baumgarten-Sonderdach - Auffahrt mit der Seilbahn (Länge: 3 km). Für Rodler gibt es eigene Tickets.

Rodelverleih bei der Mittelstation Sonderdach

Zeichenerklärung

* leicht, für Kinder

** mittel, für Familien

*** schwierig, für Erwachsene



Langlaufen

Die Loipe befindet sich auf einer flachen Ebene inmitten von Lingenau. Sie eignet sich perfekt für Einsteiger. Diese Loipe kann über die gesamte Saison gratis benützt werden.

Auf der Loipe sind keine Hunde erlaubt.
Einstiegstellen: Hof – Gschwend –
Steig Wälderhof – Steig unterhalb Hotel
s' Matt 3.

Ab einem Aufenthalt von 3 Nächten erhält jeder Gast eine Gratis-Langlaufkarte von der Grenzland-Loipe Hittisau, Balderschwang und Sibratsgfall.



Pferdekutschenfahrt

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie eine idyllische Kutschenfahrt durch die faszinierende Landschaft von Lingenau.

Informationen

Wendelin Stöckler
T +43 (0)664 8690126



Genussregion

Der Bregenzerwald ist eine österreichische Genussregion. Das Wort „Genuss“ wird heute in der Werbung inflationär verwendet, aber „Genuss Region“ hat eine konkrete Bedeutung, es ist eine geschützte Marke des österreichischen Lebensministeriums und der AMA (Agrarmarkt Austria), die regionaltypische Spezialitäten ins Bewusstsein der Konsumenten rufen will. Grundvoraussetzungen sind, dass der Rohstoff aus der Region stammt, die Produktion örtlich erfolgt und die Produkte in der regionalen Gastronomie verankert sind.

Berg- und Alpkäse

Im Bregenzerwald geht es dabei um Berg- und Alpkäse. Die jährlich ca. 4500 Tonnen Käse (davon ca. 200 Tonnen Alpkäse) werden im Bregenzerwald erzeugt und das in kleinen überschaubaren Strukturen. Das Besondere an diesem

Käse ist die silofreie Milch, aus der er erzeugt wird, denn nur 3 Prozent der EU-Milchbauern produzieren so, d.h. ihre Kühe fressen nie Silofutter, sondern von Mai bis Oktober Gras und Kräuter und im Winter das luftgetrocknete Heu von Talwiesen.

In der sogenannten Dreistufenwirtschaft (diese wurde im Frühjahr 2011 in die nationale UNESCO Liste der immateriellen Kulturgüter aufgenommen) weiden die Tiere nach der winterlichen Stallhaltung im Frühjahr und im Herbst auf den in mittlerer Höhe (um 900 m) gelegenen Vorsäßen und den Sommer über auf den Hochalpen.

Die Vorsäße werden gemeinsam bewirtschaftet, da die Bauern durchschnittlich nur 12 Kühe im Stall haben.



Bregenzerwälder Käsekeller

Erfahren Sie bei einer Besichtigung mehr über die Geschichte und den Ursprung der KäseStrasse Bregenzerwald. Nehmen Sie Einblick durch die Glaswand in den Bregenzerwälder Käsekeller - das größte Reife- und Pflegezentrum für Berg- und Alpkäse in Europa. Anschließend verkosten Sie unsere Käsespezialitäten und lassen den Besuch gemütlich ausklingen. Es besteht die Möglichkeit, Käse und regionale Produkte unserer Mitglieder im Shop käuflich zu erwerben.

Informationen

KäseStrasse Bregenzerwald GmbH
 Zeihenbühl 423 | 6951 Lingenau
 T +43 (0)5513 42870-41
 info@kaesestrasse.at
 www.kaesestrasse.at

KäseStrasse Bregenzerwald

Die KäseStrasse ist ein Zusammenschluss von Bregenzerwälder Bauern, Sennereien, Wirten, Handwerkern und Handelsbetrieben und somit keine Straße im herkömmlichen Sinn. Mitglieder und Partner der KäseStrasse tragen dazu bei, die Bregenzerwälder Landschaft, die kleinen Strukturen und die heimischen Produkte zu bewahren und zu fördern.

In 16 Talsennereien und 64 Alpsennereien des Bregenzerwaldes stellen Sennerinnen und Senner nach alter Tradition Berg- und Alpkäse her. Die silofreie Milch aus dem Bregenzerwald wird fast zu 100 Prozent in der Region selbst weiterverarbeitet – zu würzigem Bergkäse und weiteren 40 regionalen Käsesorten sowie Butter und Rahm. Zu den kulinarischen Kostbarkeiten zählt der Bregenzerwälder Alpkäse, der ausschließlich auf den Alpen im Sommer in Handarbeit erzeugt wird.



Kirche Johannes der Täufer

Die 1866 abgebrannte ursprünglich gotische Kirche aus dem Ende des 15. Jahrhunderts wurde in der Zeit von 1868 bis 1871 in neuromanischen Formen vom Tiroler Architekten Anton Geppert neu erbaut.

1963 wurde die Kirche nach Plänen des Vorarlberger Architekten Dipl.-Ing. Norbert Ender neu gestaltet. Nach ca. 40 Jahren wurde eine neuerliche Renovierung notwendig. Bei einem Architektenwettbewerb wurde das Projekt der Architektengemeinschaft DI Ernst Beneder und DI Dr. Anja Fischer auf den ersten Platz gereiht.

Führungen

Kirchen-Führungen können bei der Pfarre Lingenau gebucht werden.

Kontakt

Pfarre Lingenau
Hof 19
6943 Lingenau
T +43 (0)5513 6122
pfarramt.lingenau@gmx.at
www.pfarre-lingenau.at



St. Anna Kapelle

Der Bau der Kapelle an der ersten Weggabelung in Lingenau fällt genau in jene Zeit, als die Bregenzerwälder Barockbaumeister ihre größten Werke im Bodenseeraum schufen. Die Form eines griechischen Kreuzes setzt sich vom Grundriss über den Dachstuhl bis zum Türmchen fort. Auch der Innenraum ist in reinstem Barockstil gehalten, die Altarbilder und das Deckengemälde des Schrunser Künstlers Honold stammen aus der Renovierung 1968 und fügen sich harmonisch ins Gesamtbild.



Brücken

In Lingenau finden sie eine Vielzahl von Brücken, man wird es kaum glauben aber Lingenau ist sogar über 8 Brücken (Hochbrücke, Tobelbrücke nach Müselbach, Drahtsteg, Gschwendtobelbrücke, Negrellibrücke, Wälderbahnbrücke zwischen Lingenau und Egg, Wälderbahnbrücke zwischen Lingenau und Langenegg, Fehrenmühlestege) mit seinen Nachbargemeinden verbunden.

Wenn Sie auf einen Nervenkitzel aus sind, bietet High 5 einen Bungee-Sprung an. Nähere Infos auf Seite 33



Die Juppe

Eine der ältesten und wertvollsten Trachten Europas

Mit „Juppe“ bezeichnen die BregenzerrwälderInnen nicht nur ihre Frauentracht mit all ihren Accessoires, sondern auch deren Hauptbestandteil, einen knöchellangen, in Falten gelegten Rock mit kurzem Mieder. Ihre Entstehung geht auf das Frühmittelalter zurück, als man Schnürmieder noch nicht kannte. Das ursprüngliche bäuerliche Gewand war aus Rohleinen gefertigt. Unter dem Einfluss der Spanischen Mode, die sich in weiten Teilen Europas verbreitete, wurde schwarze Kleidung getragen. Die Juppe ist in ihrer elegantesten Variante bis heute schwarz geblieben und wird in der Juppenwerkstatt noch immer aus Leinen hergestellt.

Juppenwerkstatt Riefensberg

Die Juppenfärberei ist ein Jahrhunderte altes Handwerk, das nur noch in der

Juppenwerkstatt Riefensberg gepflegt wird. In einem langwierigen Prozess entsteht hier der steife, glänzende und in hunderte Falten gelegte Stoff, aus dem eine der ältesten Trachten des Alpenraums, die Juppe, gefertigt wird. Gearbeitet wird nach uralter Rezeptur und auf über 100 Jahre alten Maschinen.

Um sich ein Bild von der aufwändigen Erzeugung einer Bregenzerrwälder Frauentracht machen zu können, bietet die Juppenwerkstatt Riefensberg Führungen an.

Kontakt

Juppenwerkstatt Riefensberg
Dorf 52
6943 Riefensberg
T +43 (0)5513 83 56-15
info@juppenwerkstatt.at
www.juppenwerkstatt.at



Platzkonzerte und Heimatabende

Unser Dorfplatz verwandelt sich bei den Platzkonzerten zu einem gemütlichen Ort für entspannte Sommerabende, bei denen Sie Live-Musik und das gesellige Beisammensein bei freiem Eintritt genießen können. Die Platzkonzerte finden nur bei regenfreier Witterung statt.

Bei den gemütlichen Heimatabenden mit der Trachtengruppe Lingenau werden alte und neue Volkstänze gezeigt. In der Juppe - unserer Festtagstracht - und im Wälderdirndl.

Während die Tänzer verschlafen singt der Mädchenchor „d' Wälderschmelga“ unsere schönen, alten immer noch aktuellen Wälderlieder.



Weihnachtsmarkt

In der Adventszeit zieht es viele Leute auf die Weihnachtsmärkte. Mit viel Liebe zum Detail sorgt der Weihnachtsmarkt in Lingenau mit ansprechenden Dekorationen und stimmungsvoller Musik für ein festliches Ambiente. Mit den verführerischen Düften, kleinen Schmankerln und den vielen verschiedenen Deko- und Geschenkideen ist diese jährliche Veranstaltung auf dem Dorfplatz für Erwachsene und Kinder der Inbegriff der Weihnachtszeit.

Informationen

Tourismusbüro Lingenau
T +43 (0)5513 63 21
tourismus@lingenau.at
www.lingenau-bregenzerwald.at



blumig Lingenau

In unserem liebevoll eingerichteten Blumenladen stellen wir für dich gestalterisch fundierte Werkstücke aus den Schätzen der Natur her. Wir achten dabei auf regionale und saisonale Blumenauswahl. Ausserdem bieten wir Dir eine kleine aber feine Auswahl an Karten und handgefertigtem Schmuck.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr
und 13.30 - 18.00 Uhr
Samstag: 8:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch geschlossen

Kontakt

Kathrin Wipper
Hof 21
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 2332
info@blumig-lingenau.at

„Min Lado“

„Min Lado“ - das Geschäft für besondere Geschenkideen. Hier finden sie Handgeschriebenes, edle Taschen aus echtem Wollfilz und Snappap, hochwertiges Kunsthandwerk und vieles mehr....

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag und Samstag:
09:00 – 12:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr und
14:30 – 18:00 Uhr

Kontakt

Claudia Lässer
Hof 231
6951 Lingenau
T +43 (0) 680 3172683
c.laesser@aon.at



Bücherei

Die Lingenauer Bücherei befindet sich im Lindohus, Hof 9, das sehr zentral mitten im Ort liegt. Es warten über 800 neue Medien sowie rund 200 DVD's, Zeitschriften und Kinderbücher auf Interessenten. Die Bücherei ist ein Ort der Begegnung mit Menschen und lädt zum Verweilen und Schmökern ein.

Öffnungszeiten

Dienstag: 09:00 - 11:00 Uhr
 Mittwoch: 17:00 - 19:00 Uhr
 Freitag: 16:00 - 18:00 Uhr

Kontakt

Bücherei im Lindohus
 Hof 9
 6951 Lingenau
 T +43 (0)680 1258027



Sennerei Lingenau

Die Sennerei Lingenau ist Mitglied der Käsestraße Bregenzerwald und legt großen Wert auf eine hochwertige Käseproduktion aus gentechnikfreier Heumilch. Die Milch wird täglich auf den Bauernhöfen abgeholt und frisch zu Lingenauer Emmentaler, Bergkäse und Butter verarbeitet.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr und
 16:30 - 18:30 Uhr
 Samstag: 08:00 - 12:00 Uhr
 24h Käseautomat

Kontakt

Sennerei Lingenau reg. Gen.m.b.H.
 Hof 28
 6951 Lingenau
 T +43 (0)5513 6420
 info@sennerei-lingenau.at
 www.sennerei-lingenau.at
 shop.sennerei-lingenau.at



Windrädle

Zwei Mamas haben sich ihren Traum verwirklicht und einen Secondhandladen eröffnet. Damit wollen sie einen kleinen Beitrag für die Umwelt leisten und den Gedanken der Nachhaltigkeit teilen.

Das Sortiment reicht von Kinderkleidung, Umstamdsmode, Babyzubehör, Kinderschuhe, bis zu Spielsachen, Kinderbücher und Brettspiele.

Öffnungszeiten

Montag & Donnerstag: geschlossen
 Dienstag & Mittwoch: 18:30 -20 Uhr
 Freitag & Samstag: 8:30 - 11.30 Uhr

Kontakt

Secondhandladen Windrädle
 Hof 350
 T +43 (0)660 1359960
 hallo@windraedle.at



Wälderapotheke

Wir sehen uns als wichtige Anlaufstelle rund um Ihre Gesundheit. Als Experten für Arzneimittel möchten wir Sie optimal beraten und mit den nötigen Medikamenten versorgen. Zudem setzen wir Schwerpunkte in verschiedenen Bereichen der Naturheilmittel.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr
 und 14.00 - 18.00 Uhr
 Samstag: 8:00 - 12:00 Uhr

Kontakt

WälderApotheke
 Hof 272
 6951 Lingenu
 T +43 (0)5513 42 475
 info@waelderapotheke.at



Café und Unverpacktladen

Früher tauschten sich die Leute hier bei ihrem wöchentlichen Bad aus - heute verwöhnen wir dich in unserem Cafe Badhus mit einer leckeren Tasse Cappuccino, selbstgemachten Kuchenspezialitäten, hausgemachten Erfrischungen oder pikanten Feinheiten zu Mittag oder auch für Zwischendurch. In unserem Unverpacktladen findest du regionale Lebensmittel in Bio-Qualität, Reinigungs- und Kosmetikartikel (cosa Kosmetik) zum Abfüllen nach Lust und Laune - ohne dabei unnötigen Plastikmüll zu produzieren

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 8:00 – 12:00 Uhr

Sonntag & Montag: Ruhetag

Kontakt

Badhus Café . Laden | cosa Kosmetik

Hof 17

6951 Lingenau

T +43 660 2373481

info(@)badhus.at

www.badhus.at

Einkaufsführer Lingenau

Im Lingenauer Einkaufsführer finden sie auf einen Blick das umfangreiche Angebot das es in Lingenau gibt. Von vegetarischen Nudeln bis zu Unverpackt-Produkten gibt es in Lingenau eine Vielfalt an Selbstgemachtem. (Erhältlich im Tourismusbüro)



Naturpark Nagelfluhkette

Der Naturpark Nagelfluhkette vereint die Gemeinden aus dem südlichen Allgäu und dem Vorderen Bregenzerwald. Es ist somit der erste grenzüberschreitende Naturpark zwischen Deutschland und Österreich. Die beteiligten Gemeinden sind hierbei um den allseits bekannten Gebirgszug der Nagelfluhkette angeordnet, worauf auch die Namensgebung des Naturparks zurückzuführen ist. Gemeinsame Wander- und Radwege, verschiedene Veranstaltungen und Kooperationen im Bereich Tourismus, Land- und Forstwirtschaft und Energie sollen die Stärken der Partner verbinden und für eine nachhaltige Entwicklung der Region zum Wohle der Natur und der Menschen sorgen.

Informationen

www.naturpark-nagelfluhkette.at
oder im Tourismusbüro Lingenau

Gesundes Lingenau

Die Gemeinde Lingenau hat den Themen Gesundheit und Gesundheitsförderung seit Jahren einen Schwerpunkt gesetzt. Der Gemeinde ist es wichtig, Rahmenbedingungen und Angebote zu schaffen, die sich positiv auf die Gesundheit der Menschen auswirken – in Lingenau und darüber hinaus. Risikofaktoren früh erkennen, einen gesunden Lebensstil erlernen und die Gesundheit lange erhalten – das sind wichtige Ziele, die sich die Gemeinde mit der Initiative „Gesundes Lingenau“ gesetzt hat.

In den vergangenen Jahren wurde die Gesundheitsinfrastruktur ausgebaut. Ärzte, Therapeuten und eine öffentliche Apotheke siedelten sich in Lingenau an.

Informationen

www.gesundes-lingenau.at

Anreise



Anreise mit dem Auto

Aus dem Norden über die deutschen Autobahnen

- Stuttgart-Ulm-Lindau
- München-Memmingen-Lindau

Aus dem Westen über die Schweizer Autobahn (Benützung gebührenpflichtig, Jahresvignette) via Zürich-St. Gallen-St. Margrethen

Aus dem Süden über die Strecken

- Brenner-Autobahn - Innsbruck - Arlbergpass - Lech - Warth (Lech-Warth: Wintersperre) oder
- Arlberg Straßentunnel - Bludenz - Großes Walsertal - Bregenzwald oder
- Arlberg Straßentunnel - Feldkirch - Dornbirn - Bregenzwald - Como - San Bernardino - Chur - St. Margrethen - Bregenzwald

Aus dem Osten über die österr. Autobahn via

- Innsbruck - Arlbergpass - Lech - Warth (Lech-Warth: Wintersperre) oder
- Arlberg Straßentunnel - Bludenz - Großes Walsertal - Bregenzwald oder
- Arlberg Straßentunnel - Feldkirch - Dornbirn - Bregenzwald

Vignettenpflicht

Die Benützung der österreichischen Auto-

bahnen und Schnellstraßen ist gebührenpflichtig. Es gibt eine 10-Tages-, 2-Monats- und Jahres-Vignetten (www.asfinag.at).

Anreise per Bahn

Die nächstgelegenen Bahnhöfe (Distanzen bis Lindeau):

Bregenz: 30 km

Dornbirn: 24 km

St. Margrethen (CH): 36 km

Lindau (D): 39 km

Zugauskunft: www.oebb.at

Öffentlicher Busverkehr in der Region

Der Bregenzwald ist mit einem ausgezeichneten öffentlichen Busnetz erschlossen (www.vmobil.at). Im Sommer ist für Inhaber einer Bregenzwald Gäste-Card die Fahrt mit dem Landbus Bregenzwald in der Vorteilskarte inkludiert. Im Winter können Inhaber des 3-Täler-Skipasses zur Ausübung des Skisports mit den öffentlichen Linienbussen in das Skigebiet ihrer Wahl pendeln.

Einige Vermieter bieten sogar einen Abhol-service ab Bahnhof an. Fragen Sie einfach nach oder kontaktieren Sie eines der folgenden Taxi-Unternehmen:

- Taxi Bregenzwald 6943 Riefensberg
T +43(0)664 1851333
- Taxi Meusburger, 6951 Lindeau
T +43 (0)5513 6225
- Felder Reisen, 6881 Mellau
T +43(0)5518 2257
- Hagspiel Touristik, 6952 Hittisau
T +43(0)5513 6335
- Fechtig Reisen, 6870 Bezau
T +43(0) 5514 2311
- Taxi Zündel, 6867 Schwarzenberg
T +43(0664)98 53 113

Gut zu Wissen von A-Z

Ärzte | Apotheke

Augenarzt

Dr. med. univ. Elmar Winsauer
Hof 17, T +43 (0)5513 94114

Apotheke

Hof 272, T +43 (0)5513 42475

Gemeindearzt

Dr. Klaus Grimm, Hof 272,
T+43 (0)5513 41020

Hautarzt

Dr. Markus Kadgien Hof 29,
T +43 (0)5513 30472-0

heil.werk physiotherapie

Stefan Natter Hof 29, T +43 (0)5513
20657, Handy +43 (0)664 3968437

Therapierbar Lingenau / Physiotherapie

Hof 263, T +43 (0)650 7244799

Logopädische Praxis

Ingrid Pircher, Branden 429,
T +43 (0)5513 42500

Orthopädie

Dr. Thomas Wilde, Hof 29,
T +43 (0)5513 42595

Psychiater

Dr. Zulfokar Al-Dubai, Hof 32,
T +43 (0)5513 42266

Urologe

Dr. Manfred Zinzhauer, Hof 263,
T +43 (0)5513 42861

Zahnarzt

Dr. Manfred Sutterlüty, Hof 29,
T +43 (0)5513 30041

Allgemeines

Adeg Markt

Hof 29, T +43 (0)5513 2344

Alfi Getränke

Steig, 282, T +43 (0)5513 6428

Autopark Fink

Hof 300, T +43 (0)5513 64660

Bank - Raiffeisenbank

Hof 257, T +43 (0)5513 6121

Bäckerei Natter

Hof 24, T+43 (0)5513 64 19

Badhus Café . Unverpacktladen

Hof 17, T +43 (0)660 2373481

Beschriftung

Roman Meusburger, Haidach 412,
T +43 (0)5513 415960

blumig

Kathrin Wipper, Hof 21,
T +43 (0)5513 2332

Bücherei

Hof 9, T +43 (0)680 1258027

Bregenzerwälder Käsekeller

Zeihenbühl 423, T +43 (0)5513 42870

cosa Kosmetik ohne Tierversuche

Hof 17, www.cosa-kosmetik.com

Dorfkiosk

Bianca Tantscher, Hof 31,
T +43 (0)5513 61 20

Edelbrände und Bauernobstler

Germana und Franz Bilgeri, Lässern 86,
T +43 (0)5513 6988

Feuerwehr

Hof 15, Notruf 122

Frisör

Anja Bilgeri, Hof 267,
T +43 (0)664 3636520

Fundamt Gemeindeamt

Hof 258, T +43 (0)5513 64 64

Gemeinde Lingenau

Hof 258, T +43 (0)5513 6464-0

Geschenkartikel - Min Lado

Claudia Lässer, Hof 231,
T +43 (0)680 3172683

Hallenbad Quellengarten

Am Holz 93, T +43 (0)5513 64610

Hundetrainer

Jürgen Egger, Kleimath 403,
T +43 (0)5513 42 29

KäseStrasse Bregenzerwald

Zeihenbühl 423, T +43 (0)5513 4287041

Mosterei Lässer

Hof 308, T +43 (0)5513 6404

Outdoor Center High5

Bahnhof 248, 6951 Lingenau,
T +43 (0)5513 4140

PostPartner

Hof 258, T +43 (0)5513 6321

Reifen Wema

Zeihenbühl 435, T +43 (0)5513 6426

Schneiderstüble Maaß

Monika Maaß, Bühl 193,
T +43 (0)5513 30260

Stöckler KFZ

Lässern 478, T +43 (0)5513 30029

Sennerei

Hof 28, T +43 (0)5513 6420

Tankstelle

Edwin Kobras, Hof 270,
T +43 (0)5513 6275

Tourismusbüro

Hof 258, T +43 (0)5513 6321

Videoproduktion

Peter Moser, Hof 258,
T +43 (0)5513 4212

Wanderführerin

Gabriele Österle
T +43 (0)664 1417475

Windrädle

Secondhand, Hof 350,
T +43 (0)660 1359960



Ofenfrische Steinofenpizza

Mmmhh, duftet das gut!
Knuspriger Boden, beste Zutaten und italienische Gewürze gehören zum Grundrezept unserer hausgemachten Pizzen.

Sie haben die Wahl! Ganz traditionell, wertvoll mit Dinkelboden, vegetarisch oder mal ganz anders ...

Gerne auch zum Abholen für den Pizzagenuss daheim!

Adresse und Reservierung

Gasthof Löwen

T +43 (0)5513 6360

E: hotel@loewen-lingenau.at



Café Kuk

Auf einen Kaffee mit einer kleinen süßen Sünde? Apfelstrudel, Eiskreationen, Getränke, Prosecco,... auch im Garten!

Kaffeespezialitäten, knusprige Brötchen, Eierpeisen aus dem Pfännele, Früchte, Pasteten, Croissants, selbstgemachte Marmeladen, Gemüse, Käse- & Wurst, Müsli und s'Matt BRUNCH auf Voranmeldung.

Adresse und Reservierung

s'MATT 3

T +43 (0)5513 6417

E: 3@smatt.at



Badhus Café und Laden

Der Traum von einem eigenen, gemütlichen Café, gewagten Tortencreations, feinstem Gebäck und gutem Kaffee wurde im Café Badhus liebevoll mit weiteren Träumen und Leidenschaften vereint. So findet sich im Badhus auch ein Bioladen und eine Auswahl von tierversuchsfreier Kosmetik (cosa Kosmetik) und qualitativ hochwertigen Pflegeprodukten. Ebenfalls gibt es Drinks und einfach gekochte Mittagsgerichte aus besten, gesunden Zutaten.

Adresse und Reservierung

Badhus Café . Laden | cosa Kosmetik
Hof 17
6951 Lingenu
T +43 660 2373481
info(@)badhus.at
www.badhus.at



Kegelbahn

Spass und Spannung - im Hotel Gasthof Adler bietet unser Teenager-Room mit Kegelbahn, Airhokey, Fussballkicker und Chillout-Ecke für alle Jugend-Gäste.

Für Kids: Auch für die jüngeren Kegler gibt es spezielle Kegelbälle!

Adresse und Reservierung

Hotel Gasthof Adler
Familie Timmers-Fehr
Hof 43
6951 Lingenu
T +43 (0)5513 6367
E: info@adler-lingenau.com

Gasthäuser / Gasthöfe / Restaurants / Bar

Wer gerne gut speist, findet in Lingenau eine beachtliche Zahl von Restaurants und Wirtshäusern.

FAMILIENHOTEL ADLER | RESTAURANT



Familie Timmers-Fehr
Hof 43
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 63670
F +43 (0)5513 6367-5
info@adler-lingenau.com
www.adler-lingenau.com

Öffnungszeiten:

Mo - So
Sommer: ab 8 Uhr
Winter: 8-12 Uhr &
ab 16 Uhr
Sonn- und Feiertagen:
8 - 22 Uhr

HOTEL LÖWEN | RESTAURANT



Hotel Löwen
Hof 30
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 63600
F: +43 (0)5513 63606
info@loewen-lingenau.com
www.hotel-bregenzerwald.co

Öffnungszeiten:

Mo-Sa
11-14 / 17-23 Uhr
So & Feiertage
9-14 / 17-21 Uhr

Ruhetag: Mi

WÄLDERHOF



Barbara Wild
Steig 161
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 62440
F +43 (0)5513 6244 55
info@waelderhof.com
www.waelderhof.com

Öffnungszeiten:

Zimmer mit FR: Mo-So
Restaurant: Mi - Sa
16.30 - 23 Uhr

Ab 30 Personen
Mittagsmenü

GASTHAUS TRAUBE | RESTAURANT



Familie Bilgeri
Hof 32
6951 Lingenau
T +43 (0)664 214 68 98
traube-lingenau@gmx.at
www.traube-lingenau.at

Öffnungszeiten:

durchgehend warme
Küche: Mo - Sa
11 - 20.30 Uhr
So 11 - 18 Uhr
Ruhetag: Donnerstag

BADHUS & COSA KOSMETIK | CAFÉ . UNVERPACKTLADEN



Paula, Martina, Manuela, Sarah
Hof 17
6951 Lingenau
T +43 (0)660 2373481
info@badhus.at
www.badhus.at

Öffnungszeiten:

Di - Fr
9 - 18 Uhr
Sa 9 - 12 Uhr
Ruhetage: So und Mo

HOTEL S' MATT3 | CAFE



Familie Matt
Hof 244
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 6417-0
F +43 (0)5522 41797
welcome@smatt3.at
www.smatt3.at

Öffnungszeiten:

Mo -Fr. 7.30 - 12 Uhr
Sa - So 7.30 - 17 Uhr
Ruhetag: Dienstag



Hotels

FAMILIENHOTEL & GASTHOF ADLER ***S



Familie Timmers-Fehr
Hof 43
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 6367
F +43 (0)5513 6367-5
info@adler-lingenau.com
www.adler-lingenau.com

Zimmer:22

heimelige Bregenzerwälder Stüble,
Panoramarestaurant mit Terrasse, ruhige
Zimmer & 2-Raum Familienzimmer
mit Bergblick, großer Spielplatz,
modernes Spielzimmer mit Bällepool,
Babyausstattung, Kinderprogramm



Winter

mit Frühstück € 65,- bis € 85,- mit Halbpension € 90,- bis € 110,-

Kinderermäßigung: bis 3 Jahre gratis,
bis 6 Jahre 50%, bis 10 Jahre 30%,
bis 13 Jahre 15%

Sommer

mit Frühstück € 65,- bis € 85,- mit Halbpension € 90,- bis € 110,-

Kinderermäßigung: bis 3 Jahre gratis,
bis 6 Jahre 50%, bis 10 Jahre 30%,
bis 13 Jahre 15%

HOTEL SMATT 3



Familie Matt
Hof 244
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 6417-0
F +43 (0)5522 41797
welcome@smatt.at
www.smatthotels.at

Zimmer: 24, Ferienwohnung: 5

Stilvoll eingerichtete Doppelzimmer,
großzügige Familienzimmer, gemütliche
Appartements, Fitnessraum,
Sauna, Spielzimmer, Lounge, Lesec-
cke, uvm.



Winter

DZ mit Frühstück
ab € 64,-

Appartements mit Frühstück
auf Anfrage

Sommer

DZ mit Frühstück
ab € 64,-

Appartements mit Frühstück
auf Anfrage

HOTEL LÖWEN ***



Hotel Löwen
Hof 30
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 63600
F +43 (0)5513 63606
info@loewen-lingenau.com
www.loewen-lingenau.co

Zimmer: 29

Großzügige Zimmer in stilvoller
Atmosphäre, heimelige Gaststube und
Bregenzerwälder Gastlichkeit



Winter

mit Frühstück € 55,- bis € 65,- mit Halbpension € 75,- bis € 85,-

Sommer

mit Frühstück € 55,- bis € 65,- mit Halbpension € 75,- bis € 85,-

Hotels

WÄLDERHOF ***S



Barbara Wild
Steig 161
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 62440
F +43 (0)5513 6244 55
info@waelderhof.com
www.waelderhof.com

Zimmer: 15

Bewährtes, Beliebt und Ssonales.
Vielfältige, naturnahe Küche gepaart
mit dem wunderbaren Weitblick auf die
Wiesen und Berge des Bregenzerwaldes.



Winter

mit Frühstück € 80,-	mit Halbpension € 110,-
-------------------------	----------------------------

Sommer

mit Frühstück € 80,-	mit Halbpension € 110,-
-------------------------	----------------------------

VITALHOTEL QUELLENGARTEN ***S



Familie Frick
Am Holz 93
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 6461-0
F +43 (0)5513 6461-64
quelle@bregenzerwaldhotels.at
www.bregenzerwaldhotels.at

Zimmer: 30

Lockerer Hotel mit Fitness-Center,
Quellenbad, Wellnesscenter und Sauna
mit Duft-Kräutergarten. Großzügi-
ges Frühstücksbuffet mit regionalen
Köstlichkeiten.



Winter

EZ inkl. FR ab € 105,-	DZ inkl. FR ab € 89,-
---------------------------	--------------------------

Kinderermäßigung: bis 4 Jahre gratis,
ab 5 Jahre € 45,-, ab 10 Jahre € 61,-,
ab 15 Jahren € 70,-

Sommer

EZ inkl. FR ab € 105,-	DZ inkl. FR ab € 89,-
---------------------------	--------------------------

Kinderermäßigung: bis 4 Jahre gratis,
ab 5 Jahre € 45,-, ab 10 Jahre € 61,-,
ab 15 Jahren € 70,-

Campingplatz

CAMPINGPLATZ FEURSTEIN



Marika Feurstein
Haidach 185
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 6114
F +43 (0)5513 6114-4
marika.feurstein51@gmail.com

Standplätze: 30

Ruhige Lage beim Bauernhof am
Waldesrand, ganzjährig geöffnet,
Kiosk mit Buffetbetrieb, Sanitäräume,
Aufenthaltsraum, Kinderspielplatz

Winter

nur auf Anfrage möglich

Sommer

1 Einheit: Wohnwagen oder Lelt
mit 2 Personen
ab € 25 / pro Nacht

Strom per Kw 1,10 €

Ferienwohnungen

FERIENWOHNUNG BEREUTER



Georg Bereuter
Hof 280
6951 Lingenau
T +43 (0)680 2104524
F +43 (0)5513 6150
ursula.bereuter@aon.at

Betten: 3DZ / 1EZ
Personen: 3-7

Besonderheiten: große Ferienwohnung (75 m²), Südbalkon mit tollem Bergblick, familienfreundlicher Garten, Carport für zwei PKW.



Winter

Ferienwohnung / Nacht
€ 75,- bis € 139,-

Kinderermäßigung: bis 3 Jahre gratis,
bis 13 Jahre Ermäßigung

Sommer

Ferienwohnung / Nacht
€ 70,- bis € 130,-

Kinderermäßigung: bis 3 Jahre gratis,
bis 13 Jahre Ermäßigung

GÄSTEHAUS BILGERI



Bilgeri Marita
Oberbuch 150
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 2701
marita.bilgeri@gmx.at

Betten: 1DZ
Personen: 2-3

Besonderheiten: Da Sie die einzigen Gäste sind, genießen Sie im eigenen romantischen, ebenerdigen Gartenplatz ihre Ruhe.



Winter

Person / Nacht
€ 25,-

Sommer

Person / Nacht
€ 25,-

HAUS AM DÖRNLESEE



Andrea Lässer-Wölfling
Am See 228
6951 Lingenau
T +43 (0)664 1283035
laesser.andrea@gmx.at

Betten: 1 DZ
Personen: 2

Besonderheiten: mitten in der Natur, neben einem kleinen Natursee, Wohnküche, TV Ecke, Bad und WC, Mitbenutzung der Terrasse.



Winter

Ferienwohnung/Nacht
€ 60,-

Sommer

Ferienwohnung/Nacht
€ 50,-

Ferienwohnungen

Land & Leute

Sommeraktiv

Winteraktiv

Sehenswertes

Einkaufen

Wissenswertes

Essen & Trinken

Unterkünfte

FERIENHAUS BERGOASE



Hilde Hohenegg
Bochern 145
6951 Lingenau
T +43 650 8256763
kontakt@bergoase-hohenegg.com

Zimmer: 5
Personen: 10

Besonderheiten: : traditionelles uriges Wälderhaus in grüner, ruhiger Lage, großer Garten, Küche- und Wohnraum, WLAN, Hunde herzlich willkommen



Winter

ab 6 Per € 42,- pro Person / Nacht
unter 6 Per € 48,- pro Person / Nacht

Kinder 6-14 Jahre: € 21,00
Kinder 0-6: € 9,00

Sommer

ab 6 Per € 39,- pro Person / Nacht
unter 6 Per € 42,- pro Person / Nacht

Kinder 6-14 Jahre: € 19,00
Kinder 0-6: € 9,00

FERIENWOHNUNG LIPBURGER



Nathalie Lipburger
Hohl 209
6951 Lingenau
T +43 (0)664 45 23 208
ferienwohnung.lipburger@gmail.com
www.airbnb.at

Betten: 2 DZ
Personen: 4

Besonderheiten: Urig gemütliche Ferienwohnung mit herrlichem Bergpanorama. Großer Garten mit möblierter Terrasse und Sonnenliegen.



Winter

Ferienwohnung / Nacht
ab € 130

Sommer

Ferienwohnung / Nacht
ab € 130

FERIENWOHNUNG VON DER THANNEN



Carmen v. d. Thannen
Hof 314
6951 Lingenau
T +43 (0)676 82553519
info@ferienwohnung-thannen.com

Betten: 3DZ
Personen: 4-6

Neu renovierte Wohnung 106m², 3 DZ, 2 Bäder, Wohnküche, alle Zimmer mit Balkon, TV und Wlan ausgestattet. Barrierefrei mit Lift



Winter

Ferienwohnung /Nacht
€ 99,- bis € 129,-

Endreinigung: € 70,00

Sommer

Ferienwohnung /Nacht
€ 99,- bis € 129,-

Endreinigung: € 70,00

Ferienwohnungen

FERIENWOHNUNGEN WILD



Gerda Wild
Steig 162
6951 Lingenau
T +43 (0)5513 62440
F +43 (0)5513 624455
info@waelderhof.com
www.waelderhof.com

Ferienwohnungen: 2
Betten: 2
Personen: 2
Urlaub in den eigenen vier Wänden, Architektur in Holzbauweise, möblierte Westterrasse, Verpflegung im Wälderhof nebenan mitbuchbar.



Winter

Ferienwohnung / Nacht
€ 90,- bis € 110,-

Sommer

Ferienwohnung / Nacht
€ 90,- bis € 110,-

FERIENWOHNUNG WINDER



Familie Winder
Steig 323
6951 Lingenau
T +43 (0)664 2721 876
herta.winder@gmail.com

Betten: 1DZ/1EZ
Personen: 2-3

Besonderheiten: ruhige Lage mit Blick auf die Bregenzerwälder Berge, direkter Zugang zum Sitzplatz im Garten.



Winter

Ferienwohnung /Nacht
€ 50,- bis € 60,-

Sommer

Ferienwohnung /Nacht
€ 50,- bis € 60,-

FERIENWOHNUNG PETRA WINDER



Petra Winder
Steig 299
6951 Lingenau
T +43 (0)680 3344189
petrawinder165@gmail.com

Zimmer: 2DZ
Personen: 2-4

Besonderheiten: gemütliche, neu renovierte Ferienwohnung, geräumige Wohnküche, Bad und separates WC, Balkon mit Bergblick, Garten, Sauna.



Winter

Ferienwohnung / Nacht und Person
€ 25,-

Kinderermäßigung: auf Anfrage
Endreinigung: € 35,-

Sommer

Ferienwohnung / Nacht und Person
€ 25,-

Kinderermäßigung: auf Anfrage
Endreinigung: € 35,-

Herausgeber:

Tourismusverein Lingenau, Hof 258, 6951 Lingenau

Fotonachweis:

Roswitha Schneider (Titel, S. 2/3/4/5/35/54/61) | Moritz Sonntag (8) | Dietmar Walser (S. 10) | Jürgen Ulmer (S. 11) | Benjamin Schlachter (S. 26/28) | Stefan Schatz (S. 27) | Michael Namberger (S. 29) | Quellengarten Lingenau (S. 30) | Markus Gmeiner (S. 31) | Gasthof Adler (S. 32) | High 5 (S. 33/34) | Alex Kaiser (S. 36) | Christoph Lingg (S. 37/38) | N.N (S. 39) | Lingenau Tourismus (40,41,43,49) | Käsekeller Lingenau (S. 44/45) | Pfarre Lingenau (S. 46) | Juppenwerkstatt Riefensberg (S. 48) | Min Lado (S. 50) | Blumig Lingenau (S. 50) | Sennerei Lingenau (S. 51) | Wälderapotheke (S. 52) | | Badhus (53, 59) | Jürgen Ulmer (S. 15) | Ludwig Berchtold (S. 59) | Seilbahnen Bezau (S. 66) | Ludwig Berchtold (Seite 67) | Pixabay (30, 58,59) |

Änderungen bei Daten und Preise sowie Druckfehler vorbehalten. Tourismusverein Lingenau 2022.



Lingenau

bregenzerwald