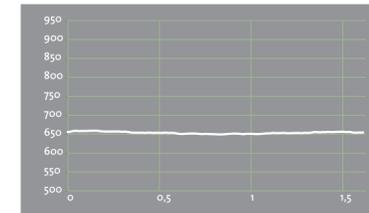


BEZAU

KLEINE MOOSRUNDE

Kurze flache Runde rund ums Bezauer Moos

Höhenprofil:



Leicht 1,9 km +15 HM

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Klostergarage – Greben – Bezauer Moos – Greben – Übersichtstafel Klostergarage

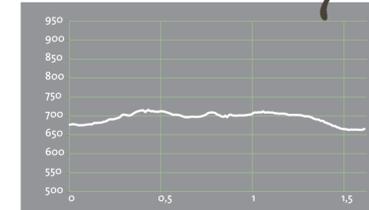
Tipp:

Bezauer Dorfachter + Bizauer Moos + Kleine Moosrunde = Halbmarathon. Kleine Pause auf einer der bunten WITUS-Bänke einlegen.

HUK-S KINDERRUNDE

Tolle Übungen mit HUK-S

Höhenprofil:



Leicht 1,6 km +69 HM

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Klostergarage – Greben – Grebener Wald – Greben – Übersichtstafel Klostergarage

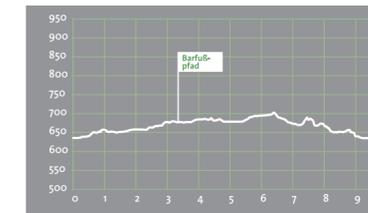
Tipp:

Barfußweg im Anschluss an die Kinderunde, Einkehrmöglichkeit Familien- und Laufhotel „die Sonnigen“

BIZAUER MOOS

Sehr flach und sonnig von Reuthe nach Bizau.

Höhenprofil:



Mittel 9,8 km +93 HM

Kurzbeschreibung:

Vorderreuthe – Bizauer Bach – Bizauer Moos – Brand – Oberdorf – Halde – Kirchdorf – Unterdorf – Bizauer Bach – Bezauer Bach – Vorderreuthe

Tipp:

Im Bizauer Moos gibt es einen Barfußpfad.

BEZAUER DORFACHTER

entlang der Bezauer Bäche durch das schöne Bezaugrund

Höhenprofil:



Mittel 9,4 km +125 HM

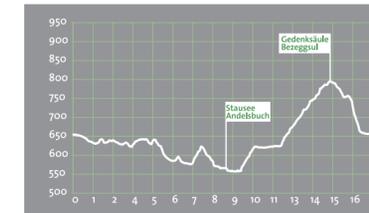
Kurzbeschreibung:

1. Teil: Übersichtstafel Klostergarage – Greben – Seilbahn-Talstation – Obere Kriechere – Platz – Übersichtstafel Klostergarage
2. Teil: Übersichtstafel Klostergarage – Greben – Ellenbogen – Vorderreuthe – Bregenzerach – Wilbinger – Unterdorf – Platz – Übersichtstafel Klostergarage

BEZEGGRUNDE

Lange, landschaftlich reizvolle Strecke durch vier Gemeinden

Höhenprofil:



Schwer 16,7 km +364 HM

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Klostergarage – Unterdorf – Wilbinger – Klausberg – Stallau – Bergle – Andelsbuch-Bersbuch – Schwarzenberg-Loch – Stausee Andelsbuch – Andelsbuch Hof – Andelsbuch Hütle – Bezegg – Übersichtstafel Klostergarage

FELSENRUNDE

Trittsicherheit erforderlich, Trailstrecke

Höhenprofil:



Schwer 10,1 km +412 m

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Klostergarage – Greben – Bezauer Moos – Schrofengeweg – Känzele – Rimsgrund – Sandriese – Greben – Übersichtstafel Klostergarage

Tipp:

Aussichtspunkt am Känzele (Abstecher auf Wanderweg Richtung Känzele; ca. 10 min. vom Sättele aus)



LAUFSTRECKEN
Bezaugrund | Lingenau

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION

MINISTERIUM FÜR EIN LEBENSWEITERS ÖSTERREICH | Vorarlberg | LINGENAU

Standorte der Übersichtstafeln:

Bezaugrund:

- Klostergarage neben der Hauptschule Bezaugrund
- Reuthe beim Gemeindeamt
- Familien- und Laufhotel „die Sonnigen“

Lingenau:

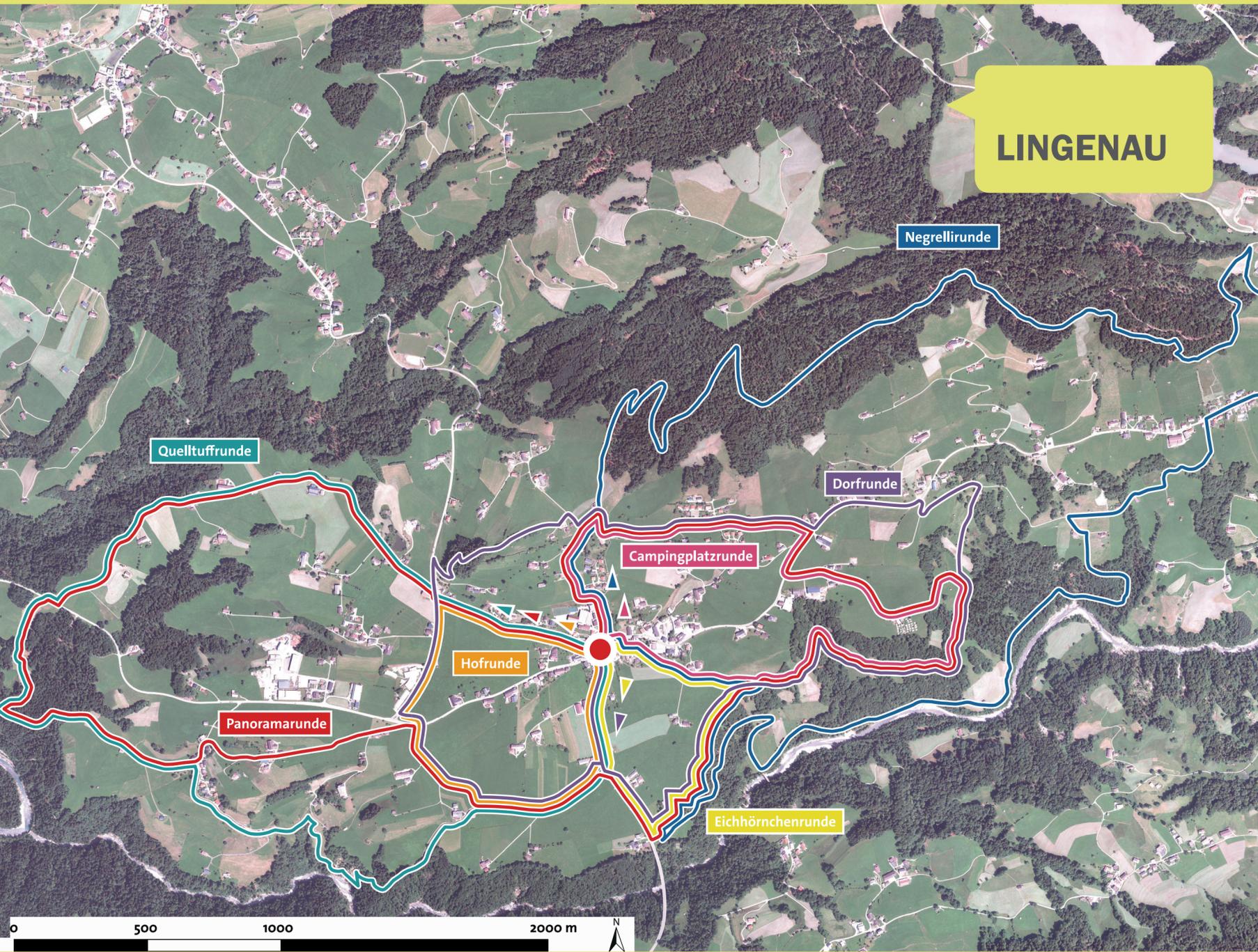
- Dorfplatz bei der Bushaltestelle

Über den regionalen Radweg - Achtalweg - (18,1 km) sind die Gemeinden Bezaugrund und Lingenau miteinander verbunden. Dadurch ist es möglich, die beiden Laufstrecken zu besuchen.

Alle Laufstrecken sind auch auf den Gemeinde Homepages: www.lingenau.at, www.bezaugrund.at sowie auf der Vorarlberg App „Urlaub & Freizeit“ zu finden.

GEMEINDE LINGENAU | Lingenau bregenzerswald | Marktgemeinde BEZAU

Im Wald läuft's... | gesundes Lingenau | ...die Sonnigen Familie Meusburger



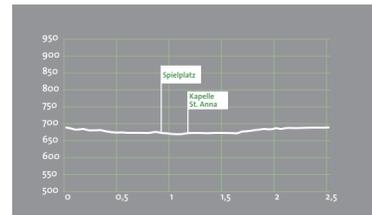
LINGENAU



HOFRUNDE

Kleine, durchgehend asphaltierte und sehr flache Runde.

Höhenprofil:



Leicht 2,6 km +28 HM

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Dorfplatz - Dörnle - Kapelle St. Anna - Kapf - Rain - Übersichtstafel Dorfplatz

Tipp:

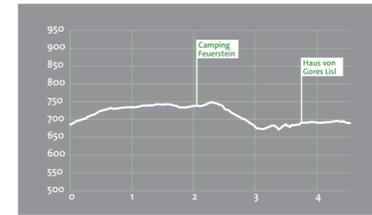
Kann mit der Eichhörnchenrunde kombiniert werden. Beim Vitalhotel Quellengarten gibt es einen schönen Spielplatz.



CAMPINGPLATZRUNDE

Kurze Runde zum Campingplatz mit leichter Steigung.

Höhenprofil:



Mittel 4,4 km +117 HM

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Dorfplatz - Oberbuch - Schachen - Haidach - Camping Feurstein - Hehl - Übersichtstafel Dorfplatz

Tipp:

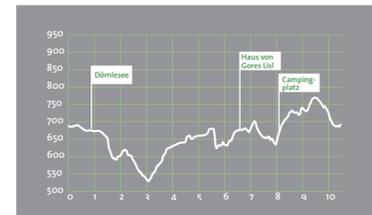
Abstecher zum Quelltuff bei Kleimath. Beim Bergpanorama sehen Sie bis zum Pfänder und Hoher Ifen.



PANORAMARUNDE

Abwechslungsreiche Strecke mit wunderschönem Bergpanorama.

Höhenprofil:



Mittel 10,4 km +385 HM

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Dorfplatz - Fehren - Kränzen - Kleimath - Kurzen - Kapf - Rain - Gschwend - Hehl - Camping Feurstein - Haidach - Schachen - Oberbuch - Übersichtstafel Dorfplatz

Tipp:

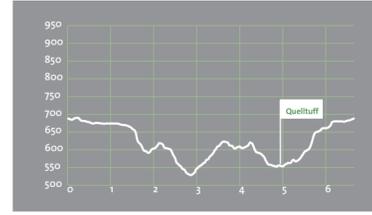
Abstecher zum Quelltuff bei Kleimath. Beim Bergpanorama sehen Sie bis zum Pfänder und Hoher Ifen.



QUELTUFFRUNDE

Bergige Runde zum Quelltuff, Trittsicherheit erforderlich (Achtung Stufen!)

Höhenprofil:



Schwer 6,8 km +258 HM

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Dorfplatz - Fehren - Kränzen - Kleimath - Heselhalden - Quelltuff - Rain - Übersichtstafel Dorfplatz

Tipp:

Naturschauspiel Quelltuff

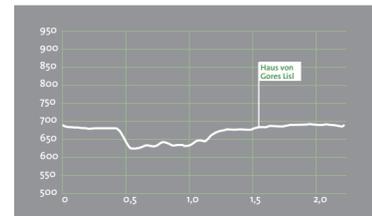


EICHHÖRNCHENRUNDE

Tolle Übungen mit Eddy Eichhorn



Höhenprofil:



Leicht 2,2 km +68 HM

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Dorfplatz - Gschwend - Hehl - Übersichtstafel Dorfplatz

Tipp:

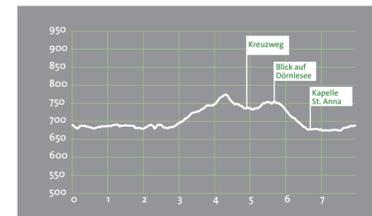
Danach kann die Hofrunde angehängt werden, mit Spielplatz am Quellengarten



DORFRUNDE

Landschaftlich reizvolle Strecke rund um Lingenau mit Sicht auf Dörnlesee

Höhenprofil:



Mittel 7,8 km +200 HM

Kurzbeschreibung:

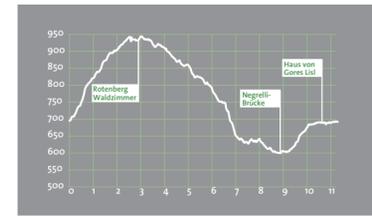
Übersichtstafel Dorfplatz - Gschwend - Tobel - Schachen - Oberbuch - Bochern - Dörnle - Kapelle St. Anna - Kapf - Rain - Übersichtstafel Dorfplatz



NEGRELLIRUNDE

Berg- und Talrunde vom Rotenberg zur Negrellibrücke, Trittsicherheit erforderlich.

Höhenprofil:



Schwer 11,1 km +435 HM

Kurzbeschreibung:

Übersichtstafel Dorfplatz - Oberbuch - Rotenberg - Hittisau/Tannen - Tobel - Subersach - Gschwend - Hehl - Übersichtstafel Dorfplatz

Tipp:

Stationen des Themenwegs Rotenberg-WALD

SEHENSWERTES

LINGENAU

Quelltuff

Beeindruckende Kalksinterbildungen. Zu sehen auf der Quelltuffrunde.

Negrellibrücke

Holzbrücke aus dem 18. Jhd., entworfen vom Planer des Suezkanals Alois Negrelli. Zusehen auf der Negrellirunde.

RotenbergWALD

Themenweg, Waldzimmer, Hochmoor, Naturarena. Zu sehen auf der Negrellirunde.

BEZAU

Bezeggsl

Neugotische Gedenksäule, welche an das Rathaus der Wälderrepublik aus dem 14. Jhd. erinnert. Zu sehen auf der Bezeggrunde.

Bezauer/Grebauer Moos

Moorheide mit Hochmoorresten. Zu sehen auf Felsenrunde und Kleiner Moosrunde

Bezauer Seilbahn

Die Bezauer Seilbahn führt auf den Bergücken der Niedere. Zu sehen auf dem Bezauer Dorfacher.