

Gemeinsamer Mittagstisch

Am Donnerstag, 11. Februar sind wir zu Gast im Gasthof Traube und treffen uns dort um halb zwölf Uhr. Abholdienst: Tel 0664 205 9551 bitte bis spätestens Dienstag anmelden. Über einen zahlreichen Besuch würden wir uns sehr freuen
der Krankenpflegeverein und MOHI

Absage Faschingsumzug 7. Februar

Wir möchten uns herzlich für die bisher eingelangten Anmeldungen von 4 Gruppen zum Faschingsumzug am 7. Februar bedanken. Leider müssen wir aufgrund der geringen Anzahl der Gruppen den Umzug im heurigen Jahr absagen.
Der Musikverein Lingenau

Blutspendeaktion – Danke

Die Blutspendeaktion am 20. Jänner in Lingenau, Wäldersaal, war ein toller Erfolg. Das Rote Kreuz konnte insgesamt 126 Blutkonserven abnehmen. Das Rote Kreuz und die Gemeinde Lingenau sprechen allen Spendern ein herzliches Dankeschön aus und freuen uns auf die nächste Blutspendeaktion, bei der Sie hoffentlich wieder dabei sind.

Veranstaltungskalender ... Februar 2016

- So 31. Jänner 2016, 14:00 Uhr**
Wäldertanz im Wäldersaal Seniorenbund
- Do 4. Februar 2016, 14:00 Uhr**
Faschingsnachmittag im GH Alpenblick Seniorenbund
- Mi 10. Februar 2016, 15:00 Uhr**
Elternberatung im Kulturraum
- Do 11. Februar 2016, 11:30 Uhr**
Gemeinsamer Mittagstisch im GH Traube Krankenpflegeverein, MOHI
- Sa 13. Februar 2016, 19:00 Uhr**
Funken beim Lingenauer Fußballplatz Fasching- und Funkenzunft
- Mi 17. Februar 2016, 19:30 Uhr**
Trauma/PTBS/Traumapädagogik – Vortrag mit Astrid Lammer im Kulturraum 
- So 21. Februar 2016, 19:30 Uhr**
Bäuerinnen-Preisjassen im GH Alpenblick Bäuerinnen
- Mi 24. Februar 2016, 19:30 Uhr**
Liebe und Streit – Vortrag mit Angelika Braza im Kulturraum 

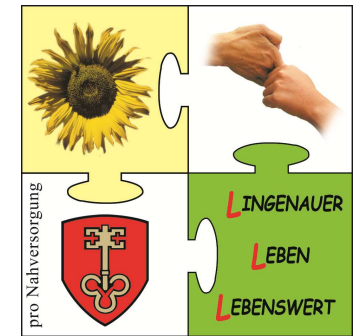
Impressum: Lebenswert leben-Kernteam der Gemeinde Lingenau

Amtliche Mitteilung!
Zugestellt durch Post.at

Lebenswert leben

... was tut sich in Lingenau

Februar 2016



Energieförderungen 2016

Wie gut läuft meine Solaranlage?

energieregion vorderwald bietet Check 2016 nochmals an

Ein Großteil der Solaranlagen, die im Rahmen der Energieförderung 2014 im Vorderwald überprüft wurden, war nicht mängelfrei. Das Ergebnis zeigt, wie wichtig es ist, dass die Anlagen regelmäßig gewartet werden und dass die Betreiber die Funktionstüchtigkeit ihrer Anlage im Blick haben. Der Aufwand dafür ist gering. Die Ergebnisse 2014 bewegten die Vorderwälder Gemeinden, den Check noch ein zweites Mal anzubieten.

Anmeldung bis 29. Februar 2016 möglich. Der Check im Wert von 180 Euro wird von Gerhard Ritter, Technisches Büro TB Ritter in Andelsbuch, durchgeführt. Sie als Solaranlageeigentümer bezahlen lediglich 20 Euro Selbstbehalt, den Rest übernimmt Ihre Gemeinde - allerdings nur bis das Förderbudget Ihrer Gemeinde ausgeschöpft ist („wer zuerst kommt, mahlt zuerst“). Anlagen, die schon 2014 überprüft wurden, sind von der Förderung ausgeschlossen. Gefördert werden Anlagen Baujahr 2013 und älter in der energieregion vorderwald.

Wie funktioniert's? Sie melden sich auf www.energieregion-vorderwald.at oder mit dem Coupon aus dem separaten Postwurf bei Ihrer Gemeinde bis spätestens 29. Februar 2016 an. Im Laufe des Jahres 2016 setzt sich Gerhard Ritter vom Technischen Büro TB Ritter wegen einer Terminvereinbarung mit Ihnen in Verbindung. Der Check wird zum vereinbarten Termin durchgeführt. Sie erhalten ein ausführliches Protokoll und begleichen den Selbstbehalt von 20 Euro vor Ort im Anschluss an den Check.

Wurden Mängel festgestellt, hat Ihr Installateur anhand des Protokolls einen schnellen Überblick über das Ausmaß der anstehenden Reparaturen.

Kostenlose Energiesprechstunde

Die Gemeinden des Vorder- und Mittelwaldes bieten zusammen mit dem Energieinstitut Vorarlberg eine kostenlose Energieberatung an. Die Sprechstunde findet bei Ihnen zu Hause statt.

Energieberatung Vorder/Mittelwald nach Voranmeldung unter: www.energieinstitut.at/beratungsanmeldung oder telefonisch unter T 05572/31202-112

energieregion vorderwald

Energie Beratung

Trauma / PTBS / Traumapädagogik

Mittwoch, 17. Februar, 19:30 Uhr im Kulturraum, Lingenau

Vortrag und Gespräch mit Astrid Lammer

Das Thema Trauma ist kein neues, erhält jedoch derzeit im Hinblick auf die aktuelle Flüchtlingsproblematik zunehmend an Brisanz.

Der Umgang mit traumatisierten Menschen bringt uns (sowohl die Fachkräfte in Kindergärten, Schulen, wie auch engagierte Menschen aus der Nachbarschaft und ehrenamtliche Laienhelfer) immer wieder an Grenzen, da wir uns konfrontiert sehen mit oft seltsam anmutenden, manchmal bedrohlichen, so gut wie immer überfordernden Verhaltensweisen. Der Vortrag bietet Zeit und Raum für Fragen, Erfahrungsaustausch und Diskussion.

Zielpersonen: Menschen, die sich interessieren für:

Wodurch kann ein Trauma / eine PTBS (Posttraumatische Belastungsstörung) ausgelöst werden? Was kann die traumatische Angst auslösen / die Angst verstärken? Was hat sich im Umgang mit traumatisierten Menschen bewährt / was sollte vermieden werden? Traumapädagogische Grundhaltung usw.

Zur Referentin: Astrid Lammer (geb. Feichter, im Herzen noch immer Lingenaueurin) lebt seit vielen Jahren in Wien und ist als Pädagogin beschäftigt, derzeit in einem psychiatrischen Krankenhaus (Rosenhügel). Zertifikat Traumapädagogik / traumazentrierte Fachberatung.

Eintritt frei!



+
gesundes
Lingenau

Liebe und Streit –

Wenn's zu Hause funkt und kracht

Mittwoch, 24. Februar, 19:30 Uhr im Kulturraum, Lingenau

Vortrag und Gespräch mit Angelika Braza

In jeder Familie gehören Konflikte zum Alltag.

Wo Menschen täglich zusammen leben, da bleiben Meinungsverschiedenheiten, Spannungen und Unstimmigkeiten nicht aus. Jedoch: Ein konstruktiver Umgang mit den verschiedensten Spannungen und Konflikten trägt dazu bei, die Chancen die darin stecken, kreativ und positiv für die Kinder und Eltern zu nutzen.

In diesem Vortrag erfahren Mütter und Väter wie sie

- Voraussetzungen schaffen können, die ein problemfreies Zusammenleben möglich machen
- Grundlagen schaffen für ein erfolgreiches Miteinander in der Familie
- Missverständnisse vermeiden durch klare Kommunikation
- Kinder in Problemsituationen verstehen und ihnen hilfreich beistehen
- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen wahrnehmen

Zur Referentin: Angelika Braza, Elternbegleiterin in freier Praxis, Referentin in der Elternbildung. Gütesiegel des Bundesministeriums für Elternbildung und zertifizierte Elterntrainerin. Erziehungsexpertin für Radio Vorarlberg „Erziehung heute“; Mutter von zwei Kindern

Eintritt: € 3,--



+
gesundes
Lingenau

Fit ins Frühjahr mit dem Kneipp-Aktiv-Club



Yoga: ab Donnerstag, 4. Februar, 18:30 Uhr im Kulturraum, Lingenau, 10 Einheiten, jeweils donnerstags

Kosten: € 82,– für Kneippmitglieder, € 92,– für Nichtmitglieder
Mitbringen: Matte, Decke und Socken

Anmeldung: bei Michaela Schwarz, T 0660/2122123

Line Dance für leicht Fortgeschrittene bis Fortgeschrittene: ab Dienstag, 16. Februar, 20:00 Uhr (ca. 1,5h) im Kulturraum, Lingenau

mit Claudia Nussbaumer, 10 Einheiten, jeweils dienstags

Info und Anmeldung: bei Claudia Nussbaumer, T 05513/2736.

Krabbelgruppe Windelflitzer: ab Dienstag, 23. Februar, 14:30 Uhr im Kulturraum, Lingenau, 8 Einheiten, jeweils dienstags

Spielerisches Erleben mit unseren Kindern, gegenseitiges Kennenlernen und Erfahrungsaustausch.

Kosten: € 20,-- für Kneippmitglieder, € 25,-- für Nichtmitglieder

Info und Anmeldung: bei Sabine Sutterlüty-Mennel, T 0664/2756094

Kinderturnen: ab Mittwoch, 24. Februar, 14:30 – 15:20 Uhr im Gymnastikraum der Mittelschule, Lingenau, 5 Einheiten, jeweils mittwochs

Für 4- 6 Jährige Kinder findet ein Turnen mit Spiel und Spaß statt.

Kosten: € 12,-- für Kneippmitglieder, € 18,-- für Nichtmitglieder

Anmeldung: bei Elisabeth Rüf-Küer, T 05513/2537 oder E elisabeth.kuer@aon.at.

Eltern-Kind-Turnen: ab Mittwoch, 24. Februar, 15:30 – 16:30 Uhr im Gymnastikraum der Mittelschule, Lingenau, 5 Einheiten, jeweils mittwochs

FREUDE – SPASS – SPIEL – LAUFEN – KLETTERN – NEUES ENTDECKEN für Kinder von 2-4 Jahren.

Kosten: € 12,-- für Kneippmitglieder, € 18,-- für Nichtmitglieder

Anmeldung: bei Elisabeth Rüf-Küer, T 05513/2537 oder E elisabeth.kuer@aon.at.

Ordinationszeiten der Ärzte am Wochenende

Einteilung des ärztlichen Bereitschaftsdienstes im Bereich Vorderer Bregenzerwald – Ordinationszeiten von 10 – 11 Uhr und 17 – 18 Uhr

Wochenende 06./07.02.2016 Dr. Isenberg / Langen

Wochenende 13./14.02.2016 Dr. Bilgeri / Hittisau

Wochenende 20./21.02.2016 Dr. Grimm / Lingenau

Wochenende 27./28.02.2016 Dr. Helbok / Krumbach

Wochenende 05./06.03.2016 Dr. Bilgeri / Hittisau

Dr. Grimm, Lingenau (41020), Dr. Bilgeri, Hittisau (30001), Dr. Isenberg, Langen (05575/4660), Dr. Lechner, Sulzberg (05516/2031), Dr. Helbok, Krumbach (8120)