

Ordinationszeiten der Ärzte am Wochenende

Einteilung des ärztlichen Bereitschaftsdienstes im Bereich Vorderer Bregenzerwald – Ordinationszeiten von 10 – 11 Uhr und 17 – 18 Uhr

Wochenende	05./06.03.2016	Dr. Bilgeri / Hittisau
Wochenende	12./13.03.2016	Dr. Isenberg / Langen
Wochenende	19./20.03.2016	Dr. Lechner/ Sulzberg
Wochenende	26.03.2016	Dr. Grimm / Lingenau
Wochenende	27.03.2016 bis 18.00 Uhr	Dr. Grimm / Lingenau
Wochenende	27.03.2016 ab 18.00 Uhr	Dr. Bilgeri / Hittisau
Feiertag	28.03.2016	Dr. Bilgeri / Hittisau

Dr. Grimm, Lingenau (41020), Dr. Bilgeri, Hittisau (30001), Dr. Isenberg, Langen (05575/4660), Dr. Lechner, Sulzberg (05516/2031), Dr. Helbok, Krumbach (8120)

Veranstaltungskalender ... März 2016

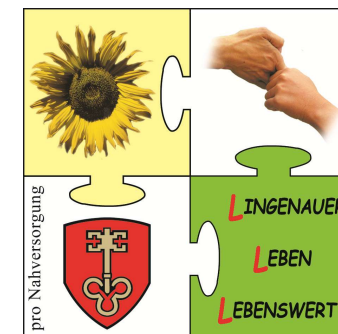
- Mi 2. März 2016, 20:15 Uhr**
Jahreshauptversammlung im GH Alpenblick Obst- und Gartenbauverein
- Fr 4. März 2016, 13:00 Uhr**
Winterwanderung zum Moststüble Bäuerinnen
- Sa 5. März 2016, 14:00 Uhr**
Trainingslauf Bregenz – Lingenau Laufsportgemeinschaft Vorarlberg
- So 6. März 2016, 14:00 Uhr**
Wäldertanz im Wäldersaal Seniorenbund
- Di 8. März 2016, 14:30 Uhr**
Jahreshauptversammlung im GH Löwen Seniorenbund
- Mi 9. März 2016, 15:00 Uhr**
Elternberatung im Kulturraum
- Do 10. März 2016, 11:30 Uhr**
Gemeinsamer Mittagstisch im GH Löwen Krankenpflegeverein, MOHI
- Sa 12. März 2016, 10:00 Uhr**
Vereinsrennen in Schetteregg Schiclub
- Mi 16. März 2016, 20:00 Uhr**
Jahreshauptversammlung im GH Adler Tourismusverein
- So 20. März 2016, ab 11:00 Uhr**
Suppentag im Wäldersaal
- Sa 26. März 2016, 8:00 Uhr**
Altpapiersammlung Feuerwehr
- Mi 30. März 2016, 20:00 Uhr**
Vortrag Leistungen des Sozialministeriumservice †gesundes Lingenau
 zum Thema Pflege mit Alfred Widtmann im Kulturraum
 Impressum: Lebenswert leben-Kernteam der Gemeinde Lingenau

Amtliche Mitteilung!
 Zugestellt durch Post.at

Lebenswert leben

... was tut sich in Lingenau

März 2016



Kleines Portrait von **Josef (Sepp) Unterweger** geb. am 6. März 1936

Unser Geburtstagsjubilär des Monats März wurde am 6. März 1936 in Sarntal/Südtirol geboren. Wegen der damals schwierigen politischen Lage zogen seine Eltern Josef und Anna Unterweger mit Sepp und vier weiteren Geschwistern im Jahre 1940 nach Bizau in den Bregenzerwald. Dort vergrößerte sich die Familie der Südtiroler Holzarbeiterfamilie im Laufe der Jahre noch auf stolze 12 Kinder. Die Hälfte der Geschwister lebt heute noch. Josef kann auf ein äußerst bewegtes Berufsleben zurückblicken. Gleich nach dem Schulabschluss an der Volksschule Bizau arbeitete er für kurze Zeit auf dem Bauernhof des Gasthof Krone in Dornbirn. Als 16-Jähriger war er bei den Illwerken beschäftigt und half einige Jahre beim Bau des Druckrohrstollens beim Kraftwerk Lünensee mit. Dann wechselte er als Bauarbeiter zur Firma Nägele-Bau, die vorwiegend in Lech etliche Hotels und Pensionen errichtete. Anschließend war er bei der Firma Pümpel und Söhne für den Bau der Rüfikopf-Seilbahn mit verantwortlich. Doch bald darauf erlernte er bei der Firma Hilti und Jehle alles Wichtige über Straßen und Kanalbau. So war er in den Sechzigerjahren an der Errichtung der Lingenauer Hochbrücke beteiligt. In dieser Zeit tat er auch die ersten Schritte in Richtung Lingenau. Angestellt bei der Baufirma Alois Faißt lernte er bald seine erste Frau Frieda, geb. Dornner kennen. Geheiratet wurde in Bildstein und Sepp wohnte nun im Elternhaus von Frieda im Tobel, wo auch bald Sohn Anton zur Welt kam. Sepp wechselte wiederum seine Arbeitsstelle und musste bei der Firma Kunert in Immenstadt das Handwerk des Stickers erlernen. Seine nächsten Stationen waren die Firma Head in Kennelbach, die Firma Doppelmayr in Schwarzach und schließlich das Gasthof Traube in Lingenau, wo Sepp nach der Schließung der Metzgerei Rüdisser gemeinsam mit seiner inzwischen neuen Liebe Liesl Knoll bis zum Verkauf an den jetzigen Besitzer Othmar Bilgeri die Wirtschaft übernahm. Bis zu seinem Herzinfarkt vor zwölf Jahren kannte Sepp eigentlich keinerlei gesundheitliche Probleme. Nun stützen vier Bypässe seine Herztätigkeit und die inzwischen dazugekommene Zuckerkrankheit hat er ganz gut im Griff. Mit seiner Lebensgefährtin Elisabeth war er an die vierzig Jahre zusammen und die beiden genossen etliche Reisen mit

Auto, Bus oder Flugzeug. Auch an Aktivitäten des Seniorenbundes nahmen beide gerne teil. Im Mai letzten Jahres aber musste er schweren Herzens seine Liesl begraben und seither wohnt Sepp allein im Haus von Liesls Sohn Harald mit Familie in Gschwend 226, wo er ein bleibendes Wohnrecht hat. Seine erste Frau Frieda, die er jahrelang regelmäßig im Pflegeheim Hittisau besucht hat, verstarb bereits vor drei Jahren. Sein Sohn Anton, der mit Ehefrau Angelika und den Enkeln Simon, Ramona und Benjamin in Langenegg wohnt, kommt ihn an Wochenenden regelmäßig besuchen. Für sein körperliches und seelisches Wohlbefinden sorgen regelmäßig verlässliche Frauen vom Mobilien Hilfsdienst und vom Hospiz Bregenzerwald. Sepp schaut gerne und lange fern, er weiß aber auch, dass er viel mehr an die frische Luft sollte. Er hat sich daher vorgenommen, nun im Frühling wieder mehr zu wandern und sich an der schönen Natur zu erfreuen. Den 80. Geburtstag am 6. März 2016 will er in ganz kleinem Kreis feiern. Zu diesem Jubiläum und für noch hoffentlich viele gesunde Jahre wünscht dir, lieber Sepp, die Lingenauer Dorfbewohner das Allerbeste.

Herbert Wachter

Videüberwachung

Unsere Wertstoffsammelstelle bei der ARA ist videoüberwacht. Uns sind eine saubere Wertstoffsammelstelle und die richtige Entsorgung der Abfälle sehr wichtig. Müssen wir feststellen, dass nach einmaligem Ermahnen das Fehlverhalten wiederholt wird, werden wir die Müllsünder zur Kasse bitten. Diese Maßnahme war leider notwendig, nachdem unsere Aufrufe, die Wertstoffsammelinsel sauber zu halten und die amtlichen Biosäcke zu verwenden, keine Wirkung gezeigt haben.

Osterbock in der „Stubô“

D'Stubô lädt herzlich ein zum **Osterbock am Samstag, 26. März ab 20 Uhr und Ostersonntag, 27. März bereits ab 17 Uhr.** Am Sonntag unterhält DJ Bassfreakz.

Auflage des Wählerverzeichnisses

für die Bundespräsidentenwahl vom 15. bis 24. März 2016

Das Wählerverzeichnis für die Bundespräsidentenwahl am 24.04.2016 liegt vom 15.03.2016 bis einschließlich 24.03.2016 täglich (außer Sonntag) von 8:00 bis 12:00 Uhr beim Gemeindeamt Lingenau auf. Wahlberechtigt sind alle österreichischen Staatsbürger sowie Auslandsösterreicher, die einen Antrag auf Eintragung in die Wählerevidenz gestellt haben, am Tag der Wahl das 16. Lebensjahr vollendet haben und vom Wahlrecht nicht ausgeschlossen sind. Nicht wahlberechtigt sind Unionsbürger. Innerhalb des Einsichtszeitraums kann gegen das Wählerverzeichnis schriftlich oder mündlich Einspruch erhoben werden.

Altpapiersammlung

Samstag, 26. März, ab 8:00 Uhr

Das Papier und die Kartone dürfen nur in Schachteln oder fest zusammengeschnürt zum Abholen am Straßenrand bzw. den üblichen Sammelplätzen bereitgestellt werden. Die Einsammlung erfolgt durch die Feuerwehr ab 8 Uhr. Nach 11 Uhr wird kein Altpapier mehr angenommen.

Fahrrad Wettbewerb 2016

Einfach anmelden, losradeln und gewinnen

Keine Rekordleistungen, sondern die gesunde Bewegung im Alltag steht im Mittelpunkt des Fahrrad-Wettbewerbs. Wer im Zeitraum vom 18. März bis 30. September 2016 mehr als 100 Kilometer radelt, nimmt bereits an unserer Verlosung von Käsestraßengutscheinen teil. Wer nicht die App für das Smartphone benutzt, kann die Internetplattform verwenden oder die geradelten Kilometer am Ende des Wettbewerbs telefonisch bei uns im Gemeindeamt bekannt geben.

Gesunde Bewegung

Wer regelmäßig in die Pedale tritt senkt sein Herzinfarktisiko um 50 % und spart zudem Abgase und Spritkosten. Radler sind im Schnitt um 1,3 Tage pro Jahr weniger im Krankenstand als nicht radelnde Kollegen, errechnet der VCÖ. Wer beim Fahrrad Wettbewerb mitmacht, gewinnt somit mehrfach.

Anmeldung und weitere Informationen unter www.fahrradwettbewerb.at oder beim Gemeindeamt, Carmen Steurer, T 05513/6464-11, E gemeinde@lingenau.at.

Vorträge im März

Warum Kinder nicht zuhören

Donnerstag, 3. März, 20:00 Uhr im Ritter-von-Bergmann Saal, Hittisau, Vortrag und Gespräch mit Monika Kiel-Hinrichsen, Bregenzerwälder Familiengespräche 2016

Der „innere Arzt“ – Wie bleibt DIE Familie gesund?

Freitag, 11. März, 20:00 Uhr im Gemeindesaal, Reuthe, Vortrag und Gespräch mit Dr.in med. Elisabeth Gaus, Bregenzerwälder Familiengespräche 2016

Leistungen des Sozialministeriumservice, Landesstelle Vorarlberg zum Thema Pflege

Mittwoch, 30. März, 20:00 Uhr im Kulturraum, Lingenau, Informationsabend mit Alfred Widtmann

Schwerpunkte des Vortrags zum Thema Leistungen des Sozialministeriumservice, Landesstelle Vorarlberg: Finanzieller Zuschuss zur Unterstützung der 24 Stunden Betreuung, Unterstützung für pflegende Angehörige, Pflegekarenzgeld, Behindertenpass, Parkausweis.

Zielgruppe: Pflegebedürftige und pflegende Angehörige.

Eintritt frei! Keine Anmeldung erforderlich.

Referent: Alfred Widtmann vom Sozialministeriumservice, Landesstelle Vorarlberg

Veranstaltung der Interessenvertretung für pflegende und betreuende Angehörige „Pflege daheim“, M +43 699 18316406, E pflege-daheim@outlook.com

Gemeinsamer Mittagstisch

Am Donnerstag, 10. März sind wir zu Gast im Gasthof Löwen und treffen uns dort um halb zwölf Uhr. Abholdienst: Tel 0664 205 9551 bitte bis spätestens Dienstag anmelden. Über einen zahlreichen Besuch würden wir uns sehr freuen

der Krankenpflegeverein und MOHI

g⁺esundes
Lingenau

