

# Veranstaltungskalender ... März 2018

- So 4. März 2018, 14:00 Uhr**  
Wäldertanz im Wäldersaal Seniorenbund
- Di 6. März 2018, 14:00 Uhr**  
Seniorentreff im Gemeinschaftsraum im Lindohus
- Mi 7. März 2018, 14:30 Uhr**  
Jahreshauptversammlung im Adler Seniorenbund
- Do 8. März 2018,**  
11:30 Uhr – **Gemeinsamer Mittagstisch** im Löwen Krankenpflegeverein  
20:15 Uhr – **Jahreshauptversammlung** im  
Alpenblick Obst- u Gartenbauverein
- Fr 9. März 2018, 20:00 Uhr**  
Buchvorstellung und Diskussion im Kulturraum Kulturforum BW
- Sa 10. März 2018**  
14:00 Uhr – **Trainingslauf** von Bregenz nach Lingenau LSG Vorarlberg  
16:00 Uhr – **Bergkäse-Preisjassen** im Löwen Kameradschaftsbund  
20:00 Uhr – **Lingenau erzählt** in der Traube Tourismusverein
- So 11. März 2018, 11:00 Uhr**  
Chorkaffee im Kulturraum Kirchenchor
- Mi 14. März 2018, 15:00 Uhr**  
Elternberatung im Gemeinschaftsraum im Lindohus
- Di 20. März 2018**  
09:30 Uhr – **Sprachen-Café** in der Bücherei Bücherei u 60+ aktiv  
14:00 Uhr – **Seniorentreff** im Gemeinschaftsraum im Lindohus
- Mi 21. März 2018, 20:00 Uhr**  
Jahreshauptversammlung im Wälderhof Tourismusverein
- Do 22. März 2018, 20:00 Uhr**  
Vortrag „Mit Schüßler Salzen fit in den Frühling“ im Kulturraum gesundes Lingenau
- Sa 24. März 2018, 15:00 Uhr**  
Kraftfahrerpreisjassen im Alpenblick Kraftfahrervereinigung
- So 25. März 2018, 11:00 Uhr**  
Suppentag im Wäldersaal
- Do 29. März 2018, 20:00 Uhr**  
Lingenau erzählt im Löwen Tourismusverein
- Sa 31. März 2018, 8:00 Uhr**  
Altpapiersammlung Feuerwehr

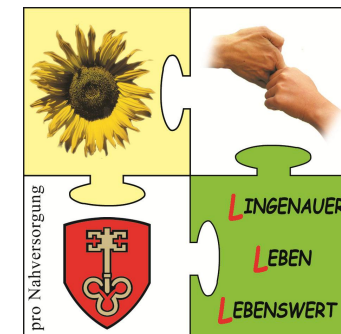
Impressum: Lebenswert leben-Kernteam der Gemeinde Lingenau

Amtliche Mitteilung!  
Zugestellt durch Post.at

## Lebenswert leben

... was tut sich in Lingenau

März 2018



### Einladung zum Wäldertanz

Alle Tanzfreunde sind herzlich eingeladen zum Wäldertanz am **Sonntag, 4. März, 14 bis 17 Uhr, im Wäldersaal Lingenau** mit dem DUO TRAVELLERS. Wir freuen uns auf euch und auf einen unterhaltsamen, gemütlichen Nachmittag.

Das Tanz-Team



### Mit Schüßler Salzen fit in den Frühling

**Donnerstag, 22. März, 20:00 Uhr im Kulturraum**

**Vortrag mit Andrea Voigt**

Aktuelle Themen im Frühjahr sind Entschlackung, Heuschnupfen und Allergien. Hier können Schüßler Salze auf natürliche Weise zu mehr Lebensqualität und Gesundheit beitragen. Die erfahrene Schüßler-Expertin Andrea Voigt informiert in ihrem Vortrag über Grundsätzliches zu den Schüßler Salzen und geht dann speziell auf diese Themen ein. Am Vortrag bietet Frau Voigt in der Wälder Apotheke Antlitzanalysen an, in der auf individuelle Bedürfnisse eingegangen wird. Sowohl die Antlitzanalysen als auch der Vortrag wird durch die Wälder Apotheke organisiert und kostenlos angeboten.

Wir freuen uns auf viele Interessierte!

**Referentin:** Andrea Voigt, geb. 1967 in Hagenberg, ist ausgebildete Drogistin und PKA. Sie hat reichlich Berufserfahrung über ihre Tätigkeit in der Apotheke gesammelt und ihre fachliche Qualifikation stets weiter ausgebaut. So erfolgte 2006 die Ausbildung zur Mineralstoffberaterin der GBA und 2011 konnte sie die Ausbildung für traditionelle europäische Medizin-TEM mit einem Zertifikat in Gold abschließen. Seit 2014 ist Andrea Voigt als kompetente Referentin der Adler Pharma „Schüßler on Tour“-Veranstaltungen tätig und berät Apothekenkunden in ganz Österreich rund ums Thema Schüßler Salze.



 **Wälder Apotheke**

**gesundes Lingenau**

## Gesundes Lingenau im März

### Kraft- und Koordinationstraining

jeweils Donnerstags, 18:00 - 18:55 Uhr oder/und 19:00 - 20:10 Uhr im Gymnastikraum der Mittelschule, Lingenau mit Gerda Lang, ausgebildete (zertifizierte) Laufgruppen-Leiterin. Als Unterstützung zum Laufsport mit Lauf ABC und verschiedenen sportlichen Stationen für alle die sich gerne bewegen und Spaß daran haben. Für alle Altersgruppen und alle Körperteile. Mitzubringen: Trinkflasche, Handtuch und gute Laune. Kosten: € 3,00 pro Person und Abend. Anmeldung: bei Gerda Lang, T 0664/2747849 oder langgerda@gmx.at. Max. 15 Teilnehmer.



### Step Aerobic

jeweils Donnerstags, ab 1. März, 20:00 – 21:00 Uhr im Wäldersaal, Lingenau, 10 Einheiten. Step Aerobic ist ein perfektes Ausdauertraining auf und um das Steppbrett. Bei motivierender Musik erarbeiten wir uns aus unterschiedlichen Schritt-Variationen eine mitreißende Choreografie. Kosten: € 60,- für Kneippmitglieder, € 70,- für Nichtmitglieder. Mitbringen: Steppbord, Trinkflasche. Anmeldungen: bei Sybille, T 06645455664



### Lauftraining mit Workout

jeweils Mittwoch, ab 21. März, 17:45 Uhr (Anfänger), 19:00 Uhr (Fortgeschrittene) und jeweils Dienstag, ab 20. März, 08:30 Uhr, Treffpunkt: Dorfplatz Lingenau, 5 Einheiten mit Elke Beck, ausgebildete Laufgruppenleiterin. Eine Stunde Laufen mit kurzem Workout. Ideal zum Stressabbau, Verbesserung von Koordination und Ausdauer, sowie Kräftigung der gesamten Muskulatur. Bei jeder Witterung! Kosten: € 15,00. Anmeldung: bei Elke Beck, T 0676/7113644 oder E elke.beck1965@gmail.com



### RADIUS Fahrradwettbewerb 2018 - Jeder Kilometer zählt!

Lust auf mehr Bewegung? Radle dich fit und bekomme einen Überblick über deine geradelten Kilometer. Lass dir die Chance auf Preise und Gewinnspiele nicht entgehen. Sei dabei, wenn ganz Vorarlberg radelt! Vom 16. März bis 30. September zählt wieder jeder Kilometer. Anmeldung und weitere Informationen unter [www.fahrradwettbewerb.at](http://www.fahrradwettbewerb.at) oder beim Gemeindeamt, T 05513/6464 oder E [gemeind@lingenau.at](mailto:gemeind@lingenau.at).



## Einladung zum Tanzkurs

**8. März, 15. März und 22. März, jeweils 20:15 Uhr im Kulturraum Lingenau**

Allen Tanzbegeisterten oder die, die es gerne noch werden möchten, zeigen wir an drei Abenden die Grundzüge von Walzer, Bayrisch und Polka. Anmeldung bitte bis 7. März bei David Hagspiel, Tel.: 0664/400 3822, Mail: [david.hagspiel@icloud.com](mailto:david.hagspiel@icloud.com). Das Ganze ist für dich kostenfrei. Egal ob du alleine oder mit Begleitung kommst, wir freuen uns auf Dich!  
Die Trachtengruppe Lingenau

## Gemeinsamer Mittagstisch

Am Donnerstag, 8. März sind wir zu Gast im Gasthof Löwen und treffen uns dort um halb zwölf Uhr. Wer von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden möchte (kostenlos), kann sich bei Luise Meusburger Tel 0664 205 9551 anmelden, bitte jeweils bis spätestens Dienstag. Über einen recht zahlreichen Besuch des „Gemeinsamen Mittagstisches“ würden wir uns sehr freuen. Der Krankenpflegeverein und MOHI



## Buchvorstellung und Diskussion: Eugenik – Erbgesundheitslehre als politisches Programm?

**Freitag, 9. März 2018, 20.00 Uhr im Kulturraum Lingenau**

### Buchvorstellung "Julius Tandler - Zwischen Humanismus und Eugenik" und Diskussion

Anhand des österreichischen Arztes und Professors für Anatomie, Julius Tandler (1869-1936), einem Mitbegründer des Weltrufs der Wiener Medizin und des modernen, humanen Wohlfahrtsstaates wollen wir uns diesem Thema nähern und sowohl die historische Perspektive wählen, also auch eine der Gegenwart. Während die Eugeniker bis weit in das 20. Jahrhundert hinein ein staatliches Fortpflanzungsverbot forderten, stellt sich heute die Frage wie wir mit "Behinderung" - auch und gerade von Ungeborenen - "umgehen". Letztlich eine moralische Frage eines zu definierenden Humanismus. Der Buchautor Dr. Peter Schwarz ist Historiker und war auch Mitarbeiter im Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstandes und hat zahlreiche Werke zur Zeitgeschichte geschrieben. Er wird mit seiner Buchvorstellung über den Arzt Julius Tandler und dessen wissenschaftliches und politisches Umfeld in das Thema einführen. Dr. Albert Lingg ist Psychiater und Psychotherapeut und war langjähriger Primar am LKH Rankweil für Psychiatrie. Dr. Rudolf Öller ist Naturwissenschaftler, Lehrbeauftragter des Roten Kreuzes und Gastkommentator in den Vorarlberger Nachrichten, wo er auch eine Reihe zum Thema Genetik publizierte und in diesem Rahmen auch auf Eugenik einging. Moderation: MMag. Kurt Bereuter, Kulturforum Bregenzerwald. Eintritt frei.

## Ordinationszeiten der Ärzte am Wochenende

Ärztlichen Bereitschaftsdienstes - Ordinationszeiten von 10-11 und 17-18 Uhr

Wochenende	03./04.03.2018	Dr. Isenberg / Langen
Wochenende	10./11.03.2018	Dr. Bilgeri / Hittisau
Wochenende	17./18.03.2018	Dr. Grimm / Lingenau
Wochenende	24./25.03.2018	Dr. Lechner / Sulzberg
Wochenende	31.03./01.04.2018 bis 18.00 Uhr	Dr. Helbok / Krumbach

Dr. Grimm, Lingenau (41020), Dr. Bilgeri, Hittisau (30001), Dr. Isenberg, Langen (05575/4660), Dr. Lechner, Sulzberg (05516/2031), Dr. Helbok, Krumbach (8120)

## Altpapiersammlung Samstag, 31. März, ab 8:00 Uhr

Das Papier und die Kartone dürfen nur in Schachteln oder fest zusammengeschnürt zum Abholen am Straßenrand bzw. den üblichen Sammelplätzen bereitgestellt werden. Die Einsammlung erfolgt durch die Feuerwehr ab 8 Uhr. Nach 11 Uhr wird kein Altpapier mehr angenommen.