

## Einladung zum Wäldertanz

Sonntag, 2. April, von 14 – 17 Uhr im Wäldersaal Lingenau

Wir freuen uns auf einen schönen Tanznachmittag mit Unterhaltung durch die Geschwister Fink! Für beste Bewirtung ist gesorgt!

Das Tanz-Team!



## Stubo

Sa 15. – So 16. April – Osterbock, am Sonntag geht es schon um 17 Uhr los. Bei schönem Wetter auch draußen!

## Veranstaltungskalender

... April 2017

Sa 1. April 2017, 15:00 Uhr

Krafftaherpreisjassen im Genusshotel Alpenblick Kraftfahrervereinigung

So 2. April 2017, 14:00 Uhr

Wäldertanz im Wäldersaal Seniorenbund

Do 6. April 2017, 11:30 Uhr

Gemeinsamer Mittagstisch im Gasthof Traube Krankenpflegeverein, MOHI

Fr 7. April 2017

14:30 Uhr – Palmbuschbinden für Kinder Obst- und Gartenbauverein auf dem Schulhof der Mittelschule und Familienverband

19:30 Uhr – Lesung mit Dietmar Wachter und musikalischer Umrahmung durch Ivana Vlahusic im Gemeinschaftsraum im Lindohus Büchereiteam

20:00 Uhr – Jahreshauptversammlung im Gasthof Löwen Tennisclub

Sa 8. April 2017

14:00 Uhr – Jahreshauptversammlung im Gasthof Krone, Langenegg Imkerverein

20:00 Uhr – Theateraufführung Aristophanes Lysistrata im Wäldersaal Schultheater des BORG Egg

So 9. April 2017, 9:30 Uhr

Suppentag im Wäldersaal

Mi 12. April 2017, 15:00 Uhr

Elternberatung im Gemeinschaftsraum im Lindohus

Di 18. April 2017, 9:30 Uhr

Sprachen-Café in der Bücherei im Lindohus Bücherei u 60+ aktiv

Fr 28. April 2017, 15:00 Uhr

Jahreshauptversammlung mit Vortrag von Clemens Maria Mohr – Mentaltrainer „Die heilende Kraft der Gedanken“ im Gasthof Adler Krankenpflegeverein

gesundes  
Lingenau

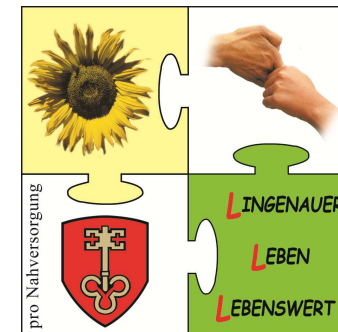
Impressum: Lebenswert leben-Kernteam der Gemeinde Lingenau

Amtliche Mitteilung!  
Zugestellt durch Post.at

## Lebenswert leben

... was tut sich in Lingenau

April 2017



## Bücherei im Lindohus - Krimi-Lesung

mit musikalischer Begleitung am Freitag, 7. April 2017 um 19:30 in der Bücherei im Lindohus, Lingenau mit Dietmar Wachter und Ivana Vlahusic

Der Tiroler Dietmar Wachter – im Zivilberuf Kriminalbeamter – liest einige Episoden aus seinen Kriminalromanen, bei denen es um den waschechten Tiroler Inspektor Matteo Steininger geht. Für die musikalische Umrahmung sorgt die junge Schülerin Ivana Vlahusic mit selbst komponierten Liedern. Wir freuen uns auf einen unterhaltsamen Abend mit gemütlichem Ausklang.

Das Büchereiteam

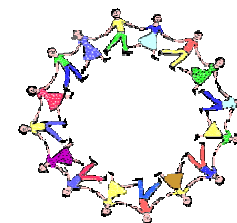
## Tanzen mit Melitta

Tanzend finden wir zu unserer inneren Ruhe und der Kraft aus der Mitte. Es steht das harmonische Lebensgefühl, das Spüren der Freude im Vordergrund.

Es ist keine Tanzerfahrung erforderlich. ALLE, die Freude an der Bewegung zur Musik und am gemeinsamen Tanzen haben, sind herzlich eingeladen. Lass dich begeistern von Melitta Fehr mit Tänzen aus verschiedenen Kulturen.

Montag, 24. April, 1., 8. und 15. Mai, jeweils um 16.30 Uhr im Kulturraum Lingenau  
Wir freuen uns auf dein Kommen!

Melitta Fehr, Elfriede Hagspiel (6587), Katharina Ritter sowie der KneippAktivClub



## Grünmüllentsorgung

Heckenschnitt, Reisig, Baum- und Strauchschnitt, Gartenabfälle sowie Rasenschnitt (in Gartensäcken) kann jeden Freitag von 13:30 bis 19:00 Uhr im ASZ Hittisau abgegeben werden.

## Bioabfallentsorgung

Die amtlichen grünen Bioabfallsäcke für Küchenabfälle sind beim ADEG Natter erhältlich. Bitte in den Container auf der Wertstoffsammelstelle bei der ARA Lingenau nur Bioabfall in den amtlichen Bioabfallsäcken einwerfen.

## Gesundes Lingenau im April....

GESUNDHEIT ERLEBEN...

### Bewegungstreff 2017

jeweils montags bzw. donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr  
ab Montag, 3. April beim Treffpunkt Impulszentrum Egg

ab Donnerstag, 6. April beim Treffpunkt Bezauer Wirtschaftsschulen

Starte jetzt mit Vorarlberg >>bewegt fit in den Frühling! Vorarlberg >>bewegt ermöglicht acht Wochen lang ein kostenloses Training für Lauf und Nordic Walking-Begeisterte. Egal ob Laufen oder Nordic Walking – in Einsteiger-, leicht Fortgeschrittenen- und Fortgeschrittenen- Gruppen ist bestimmt für jede/n etwas dabei. Spaß ist garantiert! Alle Informationen gibt es unter [www.vorarlberg.at/bewegt](http://www.vorarlberg.at/bewegt)

### Abenteuer Sportcamp – das große Vorarlberger Kindersportfestival

Montag, 17. Juli bis Freitag, 21. Juli im Wäldersaal, Lingenau  
Weitere Informationen zum Abenteuer Sportcamp gibt es auf [www.abenteuer-sportcamp.at](http://www.abenteuer-sportcamp.at). Offizieller Anmeldestart ist am 1. April 2017 um 10.00 Uhr online auf [www.abenteuer-sportcamp.at](http://www.abenteuer-sportcamp.at). Aus Fairnessgründen ist keine Platzreservierungen oder Voranmeldung möglich!

Das Abenteuer Sportcamp ist mit 2000 Teilnehmern das größte Tagescamp Vorarlberg. Keine frühzeitige Spezialisierung, sondern die kindgerechte, spielerische Förderung möglichst vielfältiger motorischer Erfahrungen steht im Vordergrund. Pro Tag gibt es 6 Einheiten Sport – drei am Vormittag, drei am Nachmittag. Pro Einheit stehen immer mehrere Angebote zur freien Wahl.

### Line Dance Anfänger-Kurs

Wir starten am Mittwoch den 19. April um 19:45 Uhr bis 21:15 Uhr im Kulturraum Lingenau. 5 Einheiten bis 17. Mai. Anmeldungen und Info bei Claudia Nußbaumer, Tel. 0664/4330103.

### GESUNDHEIT IM FOKUS...

#### Generalversammlung des Krankenpflegeverein mit Vortrag von Clemens Maria Mohr – Mentaltrainer

Am Freitag, 28. April 2017 lädt der Krankenpflegeverein Lingenau zur Generalversammlung um 15:00 Uhr im Gasthof Adler ein. Besonderes Highlight ist ein Vortrag mit dem bekannten Mentaltrainer Clemens Maria Mohr zum Thema „Die heilende Kraft der Gedanken“.

Es sind alle Interessierten herzlich eingeladen.

### Gemeinsamer Mittagstisch

Am **Donnerstag, den 6. April 2017** sind wir zu Gast im Gasthof Traube und treffen uns dort um 11.30 Uhr. Wer von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden möchte (kostenlos), kann sich bis jeweils spätestens Dienstag bei Luise Meusburger, Tel 0664 205 9551 anmelden.

Der Krankenpflegeverein und MOHI

+  
gesundes  
Lingenau



## Frau Holle Babysittervermittlung

**Ausgewählte Babysitter aus Ihrer Gegend:** Unsere Babysitter werden von den Frau Holles vor Ort koordiniert. Diese kennen ihre Babysitter persönlich und schaffen es so, den richtigen Babysitter für Ihre Kinder zu finden.

**Verlässlicher Service:** Über 30 ehrenamtliche Frau Holles in mehr als 50 Gemeinden koordinieren rund 1.000 sorgsam ausgewählte Babysitter in Vorarlberg. Unsere Babysitter sind größtenteils Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren, die in einem 16-stündigen Babysitterkurs auf ihre Einsätze vorbereitet werden. Die Frau Holle Babysittervermittlung wurde 2011 mit dem Zukunftspreis der Stadt Bregenz ausgezeichnet.

**Was kostet ein Frau Holle Babysitter?** Die Vermittlung der Babysitter ist für Mitglieder des Vorarlberger Familienverbandes kostenlos. Die Mitgliedschaft beim Vorarlberger Familienverband kostet 16 Euro pro Jahr. Ohne Mitgliedschaft zahlen Sie für die Vermittlung 32 Euro. Die jeweiligen Einsatzstunden werden zwischen Babysitter und Familie abgerechnet.

**Wie kann ich Babysitter oder Frau Holle werden?** Melden Sie sich direkt bei unserer Landeskoordinatorin. Sie erklärt Ihnen gerne alle Möglichkeiten zur Mitarbeit. Aktuelle Babysitterkurs-Termine finden Sie unter [www.familie.or.at](http://www.familie.or.at)

### Ihre örtliche Babysittervermittlerin

Frau Holle Babysittervermittlung: Nadja Schwärzler, T 0676/833 733 63

## Bewegen sie die Welt für unsere Kinder - Vorarlberger Kinderdorf

Im April sind wieder unsere ehrenamtlichen Perlen im Auftrag des Kinderdorfes unterwegs. Sie bitten um eine Spende für benachteiligte Kinder, die nicht immer auf der Sonnenseite des Lebens stehen. Mit ihrem Beitrag helfen sie zur schnellen, unbürokratischen Unterstützung bei Therapie, Ausbildung und Betreuung der über 18 Jährigen. Wir danken Ihnen für ihr offenes Herz.

Vorarlberger Kinderdorf, Kronhalde in Bregenz

## Ordinationszeiten der Ärzte am Wochenende

Einteilung des ärztlichen Bereitschaftsdienstes im Bereich Vorderer Bregenzerwald – Ordinationszeiten von 10 – 11 Uhr und 17 – 18 Uhr

Wochenende	08./09.04.2017	Dr. Lechner / Sulzberg
Wochenende	15.04.2017	Dr. Grimm / Lingenau
Wochenende	16.04.2017 bis 18.00 Uhr	Dr. Grimm / Lingenau
Wochenende	16.04.2017 ab 18.00 Uhr	Dr. Helbok / Krumbach
Feiertag	17.04.2017	Dr. Helbok / Krumbach
Wochenende	22./23.04.2017	Dr. Bilgeri / Hittisau
Wochenende	29.04.2017	Dr. Isenberg / Langen
Wochenende	30.04.2017 bis 18.00 Uhr	Dr. Isenberg / Langen
Wochenende	30.04.2017 ab 18.00 Uhr	Dr. Lechner / Sulzberg
Feiertag	01.05.2017	Dr. Lechner / Sulzberg

Dr. Grimm, Lingenau (41020), Dr. Bilgeri, Hittisau (30001), Dr. Isenberg, Langen (05575/4660), Dr. Lechner, Sulzberg (05516/2031), Dr. Helbok, Krumbach (8120)