

Einladung zum Wäldertanz

Sonntag, 7. April von 14 – 17 Uhr im Wäldersaal

Wir freuen uns auf Tanzbegeisterte und einen schönen Tanznachmittag mit Unterhaltung durch das Wälder Echo Für beste Bewirtung ist gesorgt! Das Tanz-Team!



Veranstaltungskalender

... April 2019

Di 2. April 2019, 14:00 Uhr

Seniorentreff im Gemeinschaftsraum im Lindohus

Seniorenbund

Do 4. April 2019, 19:30 Uhr

Gruppentreffen DIABETIKER Bregenzerwald im Gemeinschaftsraum im Lindohus

SHV Bregenzerwald

Sa 6. April 2019, 16:00 Uhr

Bergkäse-Preisjassen im Gasthof Löwen

Kameradschaftsbund

So 7. April 2019, 14:00 Uhr

Wäldertanz mit dem Wälder Echo im Wäldersaal

Seniorenbund

Mo 8. April 2019, 8:30 Uhr

Familienfrühstück im Kulturraum

Familienverband

Di 9. April 2019, 14:30 Uhr

Gemeinsames Singen im Gemeinschaftsraum im Lindohus

Mi 10. April 2019, 15:00 Uhr

Elternberatung im Gemeinschaftsraum im Lindohus

Do 11. April 2019

11:30 Uhr – Gemeinsamer Mittagstisch Krankenpflegeverein u MOHI

20:00 Uhr – Erzählabend im Gasthof Wälderhof

Sa 13. April 2019, 20:00 Uhr

Schultheater-Aufführung im Wäldersaal

BORG Egg

So 14. April 2019, 11:30 Uhr

Suppentag im Wäldersaal

Pfarrgemeinderat

Di 16. April 2019

09:30 Uhr – Sprachen-Café in der Bücherei

Bücherei u 60+ aktiv

14:00 Uhr – Seniorentreff im Gemeinschaftsraum, Lindohus

Seniorenbund

Fr 26. April 2019, 15:00 Uhr

Jahreshauptversammlung mit Preisverteilung im Gasthof Adler

Krankenpflegeverein

So 28. April 2019, 14:00 Uhr

Wäldertanz mit den Geschwistern Fink im Wäldersaal

Seniorenbund

Di 30. April 2019, 14:00 Uhr

Seniorentreff im Gemeinschaftsraum im Lindohus

Seniorenbund

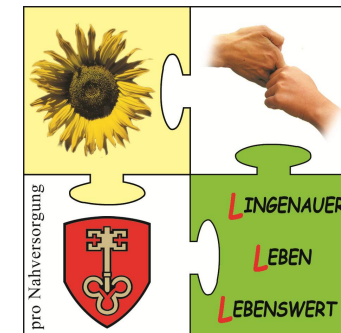
Impressum: Lebenswert leben-Kernteam der Gemeinde Lingenau

Amtliche Mitteilung!
Zugestellt durch Post.at

Lebenswert leben

... was tut sich in Lingenau

April 2019



Jassen für einen guten Zweck

Der Kranken- und Altenpflegeverein Lingenau lädt die Dorfbevölkerung zum Preisjassen herzlich ein. Der Erlös kommt älteren und kranken Mitmenschen in unserer Gemeinde zugute. Gespielt wird vom 18. März bis 12. April zu Hause sowie in den Gasthäusern Löwen, Traube, Adler und Wälderhof. Die Preisverteilung findet am 26. April nach der Jahreshauptversammlung des Kranken- und Altenpflegevereins Lingenau im Gasthof Adler statt. Es gibt attraktive Preise zu gewinnen. Nähere Informationen und Spielzettel zum Preisjassen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde www.lingenau.at.



Familienfrühstück

Es ist wieder soweit! Das nächste Familienfrühstück findet am Montag, den 8. April, wie immer ab 8:30 Uhr im Kulturraum statt. Bei Kaffee, Tee und frischen Semmeln lässt es sich gut plauschen und über den Lebensalltag mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren austauschen.

Unkostenbeitrag: 5 Euro für Mitglieder des Familienverbands, 8 Euro für Nicht-Mitglieder

Wir bitten um ANMELDUNG bis 5. April unter lingenau@familie.or.at!

Wir freuen uns, Euch beim Frühstück zu sehen! Und auf den Frühling! :)

Der Familienverband

Bergkäse - Preisjassen

Das traditionelle Bergkäse – Preisjassen des Kameradschaftsbundes Lingenau findet am Samstag den 6. April ab 16.00 Uhr im Hotel Gasthof zum Löwen in Lingenau statt. Wir laden alle Kameraden mit ihren Familien sowie alle Jasserfreunde aus nah und fern herzlich ein.

Unsere Bäche sind keine Mülleimer!

Leider müssen wir immer wieder feststellen, dass im Dorfbach, aber auch in anderen Bächen in unserem Ort, Müll landet. Asche, Überreste von Grillfeuern, Speisereste, Grünabfälle und sogar Restmüll und Plastik sind leider keine Seltenheit und führen zu Verunreinigungen auf Anrainergrundstücken und zu Verkläuerungen. Wir ersuchen daher dringend keine Abfälle in Bächen zu entsorgen.

60+ REPARATUR CAFÉ

Angesichts der knapper werdenden Ressourcen entstehen immer mehr Initiativen, die es sich zum Ziel gesetzt haben, Müll zu vermeiden. In einem Reparatur Café wird alten und reparaturbedürftigen Gebrauchsgegenständen neues Leben eingehaucht. Über 1000 derartige Einrichtungen gibt es mittlerweile in ganz Europa und es werden mehr. Ein Reparatur Café ist kein gewerblicher Dienstleister. Unter der fachkundigen Anleitung von freiwilligen HelferInnen versuchen die BesucherInnen, den mitgebrachten Gegenstand selbst zu reparieren. Gelingt eine Reparatur, sorgt das für ein gutes Gefühl und hilft, Müll zu vermeiden. Der soziale Aspekt kommt dabei auch nicht zu kurz. Bei Kaffee und Kuchen können alle TeilnehmerInnen plaudern, fachsimpeln und einfach Spaß haben. Das Kernteam von 60+ möchte diese Idee gerne aufgreifen und in Lingenau in die Tat umsetzen. Der Raum dafür wurde uns dankenswerter Weise von Walter Dünser (ehemals Elektro Dünser) zur Verfügung gestellt. Der Anfang ist also schon gemacht. Bei allgemeinen Fragen zum Reparatur Café oder bei Interesse an einer freiwilligen Mitarbeit könnt ihr gerne Ferry Orschulik oder die Freiwilligenkoordination kontaktieren. Ferry Orschulik, T 0677/61335843 oder Christiane Eberle, christiane.eberle@engagiert-sein.at, T 0650/8772977

60+
aktiv
FÜR UNSER DORF

Kraft- und Koordinationstraining

mit Gerda Lang, ausgebildete (zertifizierte) Laufgruppenleiterin, jeweils Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr oder/und 19:00 - 20:15 Uhr, im Gymnastikraum der Mittelschule, Lingenau
Als Unterstützung zum Laufsport mit Lauf ABC und verschiedenen sportlichen Stationen für alle die sich gerne bewegen und Spaß daran haben. Für alle Altersgruppen und alle Körperteile. Mitzubringen: Trinkflasche, Handtuch und gute Laune.
Kosten: € 4,00 pro Person und Abend. Anmeldung: bei Gerda Lang, T 0664/2747849 oder langgerda@gmx.at. Max. 15 Teilnehmer.

gesundes
Lingenau



Vorarberg >>bewegt Bewegungstreffs 2018

jeweils Montag, ab 8. April, 19 Uhr, EGG: Treffpunkt Impulszentrum oder jeweils DONNERSTAG, ab 11. April, 19:00 Uhr, BEZAU: Treffpunkt Wirtschaftsschulen

Systemische Familienaufstellung

mit Hannelore Fröhlich, Samstag, 13. April und Sonntag, 14. April, ganztägig, im Kulturraum, Lingenau
Sich selbst zu verändern ist eine der größten Herausforderungen die das Leben uns stellt. Die Familienaufstellung hilft uns Herzens- und Seelensanliegen zu erreichen, indem sie mögliche Hindernisse aufdeckt und liebevoll in die Lösung führt.
Referentin: Hannelore Fröhlich ist Künstlerin, Herzensmensch, Mentalcoach, Aufstellungsleiterin u. verfügt über zahlreiche Ausbildungen wie Healing Code, Quantentransformation usw. Kosten: € 210,00 Aufsteller, € 100,00 Stellvertreter. Anmeldung: bei Michaela Schwarz-Stibane, T 0660/2122123.

Kneipp
Aktiv-Club

Singen im Lindohus

Eine herzliche Einladung an alle Singbegeisterten, mit uns im Lindohus zu singen. Wir treffen uns am Dienstag, 9. April, um 14:30 im Gemeinschaftsraum. Wir freuen uns auf dein Kommen. Die Lindohusbewohner/innen

Tanzen hält fit und gesund

Walzer & Discofox Grundkurs

mit der Tanzschule Drehmoment, jeweils 20:00 bis 21:40 Uhr im Kulturraum, Lingenau am Freitag, 26. April, Freitag, 3. Mai, Freitag, 10. Mai, Donnerstag, 16. Mai, Freitag, 24. Mai

Du möchtest auf der Tanzfläche auf Nummer sicher gehen und einen modernen sowie einen traditionellen Tanz erlernen? Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse notwendig. Einzelpreis: € 75,00. Anmeldung: unter www.tanzschule-drehmoment.at oder T 0664/1262188

Traditionelle Tänze für Senioren

mit der Tanzschule Drehmoment, jeweils 18:00 bis 19:30 Uhr im Kulturraum, Lingenau am Freitag, 26. April, Freitag, 3. Mai, Freitag, 10. Mai, Donnerstag, 16. Mai, Freitag, 24. Mai

Du tanzt gerne, hast Lust auf neue Leute und möchtest Zeit zu Zweit in gemütlicher Atmosphäre verbringen? Dann bist Du hier richtig. In diesem Kurs sind die traditionellen Tänze Walzer, Polka, Boarischer & Marsch am Programm! Mit gutem Grund sind diese Tänze Teil unserer Kultur. Für Anfänger und Auffrischer ein tolles Erlebnis mit je 90 Minuten Tanzvergnügen im Gleichklang mit passender Musik! ...weil Tanzen fit hält, unser Gedächtnis ankurbelt und einfach Gaudi macht! Wir legen größten Wert auf die Freude & die Begegnung beim Tanzen. Ganz ohne Leistungsdruck bestimmst Du Dein Lerntempo in der Wohlfühlrunde. Auch Einzelanmeldungen sind herzlich Willkommen! Wir freuen uns auf Dich! Einzelpreis: € 75,00. Anmeldung: unter www.tanzschule-drehmoment.at oder T 0664/1262188

Gemeinsamer Mittagstisch

Am Donnerstag, den 11. April laden wir ganz herzlich zum gemeinsamen Mittagstisch um halb zwölf Uhr in das Gasthof Traube ein. Über einen recht zahlreichen Besuch würden wir uns sehr freuen. Ort wird im Gemeindeblatt bekannt gegeben. Der KPV und MOHI



Ordinationszeiten der Ärzte am Wochenende

Ärztlichen Bereitschaftsdienstes - Ordinationszeiten von 10-11 und 17-18 Uhr

Wochenende	06./07.04.2019	Dr. Grimm / Lingenau
Wochenende	13./14.04.2019	Dr. Helbok / Krumbach
Wochenende	20./21.04.2019 bis 18.00 Uhr	Dr. Bilgeri / Hittisau
Wochenende	21.04.2019 ab 18.00 Uhr	Dr. Lechner / Sulzberg
Feiertag	22.04.2019	Dr. Lechner / Sulzberg
Wochenende	27./28.04.2019	Dr. Isenberg / Langen
Feiertag	01.05.2019	Dr. Grimm / Lingenau

Dr. Grimm, Lingenau (41020), Dr. Bilgeri, Hittisau (30001), Dr. Isenberg, Langen (05575/4660), Dr. Lechner, Sulzberg (05516/2031), Dr. Helbok, Krumbach (8120)

gesundes
Lingenau

