

Altpapiersammlung

Samstag, 27. Mai, ab 8:00 Uhr

Das Papier und die Kartone dürfen nur in Schachteln oder fest zusammengeschnürt zum Abholen am Straßenrand bzw. den üblichen Sammelplätzen bereitgestellt werden. Die Einsammlung erfolgt durch die Feuerwehr ab 8 Uhr. Nach 11 Uhr wird kein Altpapier mehr angenommen.

Stubo

30. April Burger Beats und Bier Sonntag ab 11 Uhr - es kommt ein Foodtruck, bei schönem Wetter auch draußen
- 24.-27. Mai Ab in den Sommer – es gibt das ganze Wochenende Sommerhits und Drinks, Hugo und Aperol Spritzer für die Mädels um 3 Euro.
Die Stubo macht Sommerpause und startet dann am 31. August mit dem Oktoberfest schneidig mit Dirndl und Lederhosen.

Veranstaltungskalender ... Mai 2017

Mi 3. Mai 2017, 14:00 Uhr

E-Bike-Kurs auf dem Schulhof Seniorenbund

So 7. Mai 2017

11:00 Uhr – FC Lingenau – FC Sulz im Waldstadion Fußballclub
Tag der Blasmusik Musikverein
14:00 Uhr - Wäldertanz im Wäldersaal Seniorenbund

Mi 10. Mai 2017, 15:00 Uhr

Elternberatung im Gemeinschaftsraum im Lindohus

Do 11. Mai 2017, 11:30 Uhr

Gemeinsamer Mittagstisch im Gasthof Löwen Krankenpflegeverein, MOHI

Fr 12. Mai 2017, 18:00 Uhr

Bedarfsorientierte Ernährung – Vortrag im Kulturraum Kneipp-Aktiv-Club

Sa 13. Mai 2017

15:00 Uhr – Viktoria Bregenz - FC Lingenau Fußballclub
20:00 Uhr – Kabarett „STETS SEHR WITZIG!“
im Wäldersaal Frauenbewegung

Di 16. Mai 2017, 9:30 Uhr

Sprachen-Café in der Bücherei im Lindohus Bücherei u 60+ aktiv

Fr 19. Mai 2017, 20:00 Uhr

Handwerkerhock im Schauraum von Martin Bereuter Handwerkerzunft

So 21. Mai 2017, 11:00 Uhr

FC Lingenau – FC Hittisau im Waldstadion Fußballclub

Sa 27. Mai 2017

16:00 Uhr – SC Hattlerdorf – FC Lingenau Fußballclub
08:00 Uhr – Altpapiersammlung Feuerwehr

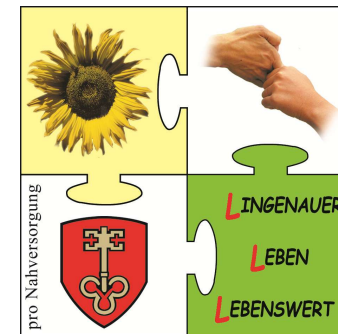
Impressum: Lebenswert leben-Kernteam der Gemeinde Lingenau

Amtliche Mitteilung!
Zugestellt durch Post.at

Lebenswert leben

... was tut sich in Lingenau

Mai 2017



Tag der Blasmusik

Sonntag, 7. Mai

- musikalische Gestaltung des Gottesdienstes um 08:30 Uhr
 - kurzes Platzkonzert auf dem Dorfplatz
 - bei regenfreier Witterung brechen wir danach zum Spiel in den oberen Gemeindebereich auf: Wohnheim, Hehl, Alpenblick, Wälderhof
 - am Nachmittag: Steig/Schachen, Haidach, Halden, Moos, Oberbuch, Widum
- Da wir auch heuer wieder Ausgaben für Nachwuchsförderung, Anschaffung von Instrumenten, Trachten- und Noten hatten, werden wir Musikanten in den kommenden Tagen wieder unterwegs sein und euch um eine Spende für unseren Verein bitten. Wir hoffen, euch mit unserem Spiel am Tag der Blasmusik eine Freude bereiten zu können und bedanken uns schon im Voraus recht herzlich für eure Spende.

Die Musikantinnen und Musikanten
des Musikvereins Lingenau!



Tragen der Tracht

Auch dieses Jahr rufen wir wieder alle Trägerinnen der Juppe ganz herzlich ein, bei den Messfeiern am Sonntag oder an Feiertagen ihre Tracht zu tragen. Die kommenden Feiertage – insbesondere Christi Himmelfahrt, Pfingsten, Fronleichnam, Maria Himmelfahrt und der Trachtensonntag im September – bieten hierzu eine ganz besondere Gelegenheit. Wir würden uns sehr freuen, beim Kirchgang wieder viele Jüplerinnen zu sehen.

Einladung zum Wäldertanz

Sonntag, 7. Mai, von 14 – 17 Uhr im Wäldersaal Lingenau

Wir freuen uns auf einen schönen Tanznachmittag mit Unterhaltung durch das Wälder Echo! Für beste Bewirtung ist gesorgt!
Das Tanz-Team!

Gemeinsamer Mittagstisch

Am **Donnerstag, den 11. Mai 2017** sind wir zu Gast im Gasthof Löwen und treffen uns dort um 11.30 Uhr. Wer von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden möchte (kostenlos), kann sich bis jeweils spätestens Dienstag bei Luise Meusburger, Tel 0664 205 9551 anmelden.
Der KPV und MOHI

E-Bike Kurs

Der Seniorenbund Lingenau lädt alle Interessierten Seniorinnen und Senioren zu einem E-Bike Kurs ein.

Die Instrukturen von Sport Spettel (Hittisau) werden uns den Umgang mit diesen Rädern nahebringen, die Unterschiede der einzelnen Modelle erklären und für alle Fragen zum E-Bike zur Verfügung stehen.

Wann: Mittwoch, 3. Mai von 14.00 bis ca. 17:00 Uhr

Wo: Schulplatz der Mittelschule Lingenau

Kosten: für Mitglieder des Seniorenbundes Lingenau gratis, für alle anderen € 5,-

Mitzubringen: entsprechende Kleidung, Fahrradhelm (wenn vorhanden)

Auf zahlreiche Teilnahme freut sich der Seniorenbund Lingenau

V SENIORENBUND

Ortsgruppe Lingenau

Bedarfsorientierte Ernährung (BoE)

„Start in den Tag mit einem aktivierenden Frühstück“

12. Mai, 18 Uhr, Kulturraum Lingenau

Alle, die nach dem Seminar mit Annette Starlinger noch mehr zur Bedarfsorientierten Ernährung erfahren und ihre Nährstoffaufnahme optimieren möchten, aber auch alle, die sich erstmalig mit dem Thema Bedarfsorientierte Ernährung auseinandersetzen wollen, sind herzlich eingeladen zu einem Informationsabend, in dessen Vordergrund die Wichtigkeit des Frühstücks steht. Dabei wird Grundlagenwissen kombiniert mit zahlreichen Praxistipps und Rezeptvorschlägen.

Die BoE geht davon aus, dass der Bedarf an Nährstoffen/Wirkstoffen nicht zu jeder Tages- und Nachtzeit gleich ist. Dieser hängt wesentlich von der Aktivität unserer Organe ab. So können günstige Kombinationen von Lebensmitteln zur richtigen Zeit die Lebenskraft unterstützen und die Infektabwehr stärken.

Leitung: Mag. Eva Wachter

Kosten: 5 € für Kneipp-Mitglieder; 10 € für Nicht-Mitglieder

Kneipp
Aktiv-Club

+
gesundes
Lingenau

Nordic Walking Kurs

Montag, 8. Mai und Montag, 15. Mai, 18:00 Uhr, Treffpunkt Schulplatz mit Claudia Nußbaumer

Nordic Walking bringt viel Gutes! Das Gehen mit Stöcken trainiert wie kaum eine andere Sportart Herz und Kreislauf und kräftigt die Arm-, Schulter- sowie Rückenmuskulatur. Allerdings stellen sich die positiven Effekte nur dann in vollem Ausmaß ein, wenn man es richtig macht. Und das ist der Haken: Nordic Walking sieht so einfach aus – und doch machen's viele falsch. Nordic Walking will also gelernt und geübt werden, am besten in einem Kurs. Der Kurs findet in 2 Teilen statt.

Kosten: € 20,- für Kneippmitglieder, € 30,- für Nichtmitglieder

Mitbringen: Stöcke - wenn vorhanden, sonst können sie vor Ort ausgeliehen werden.

Anmeldung: kneipp.lingenau@gmail.com oder bei oder bei Claudia, T 0664/4330103

Öffentlicher Spielplatz

Der Spielplatz beim Gasthof Adler ist ab sofort öffentlich zugänglich und darf in der Zeit von 9:30 – 18 Uhr genutzt werden. Wir danken Familie Timmers-Fehr für das tolle Angebot und freuen uns über diesen zusätzlichen Spielplatz in Dorf. Ein weiterer öffentlich zugänglicher Spielplatz befindet sich beim Quellengarten.

Frauenbewegung Lingenau

Harry Prünster mit seinem Solo-Programm „STETS SEHR WITZIG!“

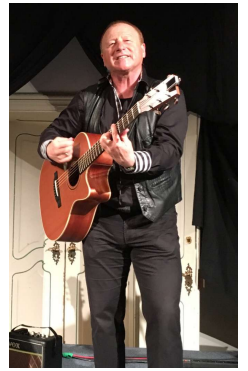
Bekannt aus vielen Hörfunk- und Fernsehproduktionen - "Harrys liebste Hüttn", „Sehr witzig!“ und „Gaudimax“ sind nur einige davon. Gemeinsam mit Mandy Oberle erwartet Sie ein amüsantes Abendprogramm, bei dem kein Auge trocken bleibt! Harry Prünster live als Witze-Erzähler, Musiker und Stimmenimitator.

Am: Samstag, 13. Mai

Wann: 20 Uhr - Einlass ab 19 Uhr

Wo: Wäldersaal in Lingenau

Kartenvorverkauf: in allen Raiffeisenbanken und Sparkassen in ganz Vorarlberg



Neue Öffnungszeiten: ASZ Hittisau

Da die Wartezeiten länger und die Abgabemengen an Müll laufend mehr geworden sind, haben sich die Mitarbeiter vom ASZ mit diesem Thema auseinander gesetzt und nach Optimierungsmöglichkeiten gesucht. Die Abgabemengen an Müll können seitens der Gemeinde nicht beeinflusst werden. Mit neuen und um 2,5h erweiterten Öffnungszeiten, wollen wir jedoch die Wartezeiten bei der Abgabe verkürzen. Durch Ihre Mithilfe können Sie die Entlade- und Entsorgungszeiten und somit auch die Wartezeiten zusätzlich verkürzen, indem die Altstoffe und Abfälle zu Hause vorsortiert und den Anweisungen der Mitarbeiter Folge leisten. Beachten Sie des weiteren, dass kostenpflichtige Abfälle ausschließlich in bar bezahlt werden können. **Die neuen Öffnungszeiten gelten ab Freitag, 5. Mai: jeden Freitag: 8.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr**

Ausstellung in „min Lado“

4. bis 6. Mai

Es stellen aus: "Verfilzt" – Herma Natter und Marianne Flatz und "üsa Schmuck" – Andrea Fink und Karin Au Yeang

Öffnungszeiten: Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uh

Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr und 14:30 – 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Ordinationszeiten der Ärzte am Wochenende

Einteilung des ärztlichen Bereitschaftsdienstes im Bereich Vorderer Bregenzerwald – Ordinationszeiten von 10 – 11 Uhr und 17 – 18 Uhr

Feiertag 01.05.2017

Dr. Lechner / Sulzberg

Wochenende 06./07.05.2017

Dr. Grimm / Lingenau

Wochenende 13./14.05.2017

Dr. Lechner / Sulzberg

Wochenende 20./21.05.2017

Dr. Helbok / Krumbach

Feiertag 25.05.2017

Dr. Grimm / Lingenau

Wochenende 27./28.05.2017

Dr. Bilgeri / Hittisau

Dr. Grimm, Lingenau (41020), Dr. Bilgeri, Hittisau (30001), Dr. Isenberg, Langen (05575/4660), Dr. Lechner, Sulzberg (05516/2031), Dr. Helbok, Krumbach (8120)