


# Sommerferien Kinderprogramm 2018



 Vorarlberger  
Familienverband  
Lingenu

## Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern!

2 mal 3 macht 6, widdewiddewitt, wer kann es glauben? Denn mit diesem Heftchen liegt schon das 6. Sommerferienkinderprogramm vor euch! Auch im heurigen Sommer gibt's wieder jede Woche eine bunte Mischung aus Neuem und Bewährtem für Kleinere und Größere, um in den laaaaaangen Ferien keine Langeweile aufkommen zu lassen. Und wir wollen heuer mal was ganz anderes ausprobieren: den Treffpunkt Ball! Näheres findet ihr auf Seite 8!

Einen sonnigen und erlebnisreichen Sommer wünscht euch

### das Team des FamilienVerbands Lingenau

Daniela Natter-King, Vera Fitz, Ariane Grimm, Elisabeth Rüt-Küer, Nina Wild, Isabella Natter-Spets, Nadja Schwärzler, Elisabeth Kaufmann, Sabine Sutterlüty-Mennel und Sabine Sohm

ZVR: 496982767

## Sommerlesepass für kleine und große Bücherwürmer



Die Bücherwürmer unter euch können sich in der Bücherei einen Sommerlesepass holen. Für jedes gelesene oder vorgelesene Buch gibt es einen Stempel in den LesePASS. Für einen vollen LesePASS (6 Bücher) gibt's einen Gutschein für ein Eis! Die vollen LesePässe nehmen zuerst an einer Verlosung in der Bücherei teil und anschließend noch an einer landesweiten Verlosung. Mitmachen können alle zwischen 0 und 100 Jahren!

### Bücherei im Lindohus

Öffnungszeiten: Di 9.00-11.00 Uhr, Mi 17.00-19.00 Uhr,  
Fr 16.00-18.00 Uhr

## Kinderrätselwanderung durch Lingenau

mit dem Familienhotel & Gasthof Adler

für Kinder ab 7 Jahren

Dagmar und Frank vom Familienhotel & Gasthof Adler haben sich für ihre kleinen Gäste und auch für die Lingenauer Kinder etwas ganz Besonderes ausgedacht: Auf einer Wanderung durch die Lingenauer Wiesen und Wälder müssen 20 verschiedene Rätsel gelöst werden. Wer die Wanderung schafft, darf sich über eine kleine Überraschung freuen!!

- Termin: jeden Donnerstag bis Schulanfang um 10.30 Uhr, Dauer: ca. 1,5-2 Stunden
- Treffp./Abholung: Familienhotel & Gasthof Adler, Hof 43, Lingenau
- Mitzubringen: ev. Trinkflasche, entsprechendes Schuhwerk, Sonnenschutz auftragen
- Wetterinfo: Die Veranstaltung wird nur bei trockener Witterung angeboten. Bei zweifelhafter Witterung Auskunft im Adler.
- Zu beachten: Es handelt sich um eine unbegleitete Veranstaltung, die Kinder erhalten lediglich die Unterlagen zur Rätselwanderung. Ob sie die Wanderung ohne Begleitung durchführen können, entscheiden die Erziehungsberechtigten. Wir empfehlen eine Begleitperson pro Gruppe.
- Kosten/Kind: Euro 2,-
- Anmeldung: jeweils bis Mittwoch Abend im Familienhotel & Gasthof Adler unter F 05513 6367

## Kunterbuntes Kinderprogramm

mit dem Familienhotel & Gasthof Adler

für Kinder ab 3 Jahren

In der Ferienzeit (7.7.-9.9.2018) bietet das Familienhotel & Gasthof Adler von Mittwoch bis Sonntag in der Zeit von 10.00 – 12.00 Uhr ein kunterbuntes Kinderprogramm an. Das Programm ist begleitet, d.h. die Eltern können, aber müssen nicht dabei bleiben. Es wird gebastelt, gemalt und bei entsprechender Wetterlage gibt es spannende Abenteuer im Freien zu erleben.

- Kosten/Kind: Euro 5,-/Stunde und Kind
- Anmeldung: jeweils bis zum Vorabend unter F 05513 6367  
Nähere Informationen erhaltet ihr an der Rezeption, telefonisch oder per Email  
(M [info@adler-lingenau.com](mailto:info@adler-lingenau.com)).



## Evo Turnen für neugierige Kids – Spielerisch ins Gleichgewicht

mit Sylvia Hinteregger und Karin Eberle

für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Ein gutes Gleichgewicht ist die Basis für Sozialverhalten, Sprache und logisches Denken. Mit Übungen aus der Evolutionspädagogik, Reaktionsspielen, Gerätestationen, Musik und viel Spaß aktivieren die Kinder mit den Evolutionspädagoginnen Sylvia Hinteregger und Karin Eberle ihre Sinne, ihr Gehirn, verbessern ihre Körperwahrnehmung und trainieren so spielerisch ihr Gleichgewicht.

Termin:	12. Juli 2018, 8.55 – 11.55 Uhr
Ort:	Wäldersaal
Anzahl Teilnehmer:	min. 6/ max. 10
Kosten/Kind:	Euro 12,- für Mitglieder/ Euro 15,- für Nicht-Mitglieder inkl. Jause

## Die Reise zum WortOrt

mit Elisabeth Rüt-Küer und Ariane Grimm

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Wir wandern mit den Kindern vom Dorfplatz zum WortOrt nach Oberbuch. Dort machen wir Rast, verzehren eine kleine Jause und lauschen spannenden Gedichten und Geschichten. Danach wandern wir über Schachen, vorbei an der Firma Alfi, am Waldrand entlang zum nächsten WortOrt nach Hehl und machen wieder Station mit Geschichten und Spielen. Über den Eichhörnchenweg und die Parzelle Kapf/Rain wandern wir weiter zum dritten WortOrt am Spielplatz beim Tennisplatz, wo wir den Rest unserer Jause verputzen, noch ein paar Geschichten hören, Spiele machen, schaukeln, klettern, rutschen und auf eure Eltern warten.

Termin:	17. Juli 2018
Treffpunkt:	9.30 Uhr am Lingenauer Dorfplatz
Abholung:	12.00 Uhr am Spielplatz beim Tennisplatz
Anzahl Teilnehmer:	max. 12
Mitzubringen:	Rucksack mit Jause und Getränk, entsprechendes Schuhwerk, Sonnenschutz auftragen
Wetterinfo:	Die Veranstaltung findet nur bei trockener Witterung statt. Ein Ersatztermin wird je nach Wetterbericht per Email bekanntgegeben (Emailadresse und Mobilnummer bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben!).
Kosten/Kind:	Euro 2,- für Mitglieder/ Euro 4,- für Nicht-Mitglieder

## Treffpunkt Ball

für Kinder von 6 bis 14 Jahren

„Das schönste Spiel in der Schule ist Völkerball, Mami! Nur in den Ferien sind wir immer zu wenig dafür.“ Aber nicht diesen Sommer! Wer auch in den Ferien Lust auf Völkerball, Jägerball, Merkball oder Ball über die Schnur hat, kommt einfach zum Treffpunkt Ball – 1 Ball + viele Kinder = viel Spaß! Es geht aber natürlich auch ohne Ball: Höhenfängi, Kettenfängi, Verstecki, Räuber und Gendarm – umso mehr Kinder kommen, umso mehr Möglichkeiten gibt es!

- Treffpunkt: ab 25. Juli 2018 immer mittwochs um 18.00 Uhr  
Ort: Kunstrasenplatz der NMS Lingenau  
Mitzubringen: einen Ball  
Anmerkung: Wir weisen darauf hin, dass diese Veranstaltung vom Familienverband **nicht beaufsichtigt** wird. Unser Ziel ist es lediglich, den Kindern Zeit und Ort für einen Treffpunkt vorzuschlagen, um eine größere Gruppe für gemeinsame Ballspiele zu bilden.

## Kinderfilzen

mit Elisabeth Rüt-Küer, Ariane Grimm und Daniela Natter-King

für Kinder von 4 bis 11 Jahren

Wir filzen eine Tasche – die Kleinen eine kleine, die Großen eine große!

- Termin: 24. Juli 2018, 9.00 – 12.00 Uhr  
Ort: Pfarrgemeinschaftsraum  
Anzahl Teilnehmer: min. 5/ max. 10  
Mitzubringen: Nylonsack, Handtuch  
Kosten/Kind: Euro 15,- für Mitglieder/ 20,- für Nichtmitglieder

## COMIC-Workshop

mit Nicole Berti

für Kinder von 8 bis 12 Jahren



Gemeinsam mit Grafikdesignerin und Illustratorin Nicole Berti zeichnen wir Gesichter und verschiedene Gesichtsausdrücke. Jeder lässt seine ganz eigene, einzigartige Comicfigur entstehen. Die Comicfiguren bringen wir anschließend - ganz nach Lust und Laune - mit den unterschiedlichsten Sprechblasen zum Sprechen, Toben oder Nachdenken. Für Newbies und die „alten Hasen“, die den Comic-Workshop im letzten Jahr besucht haben! Wer Spaß am Zeichnen hat, ist hier richtig!

Termin:	25. Juli 2018, 8.30 – 12.30 Uhr
Ort:	Gemeinschaftsraum im Lindohus
Anzahl Teilnehmer:	max. 12
Mitzubringen:	Bleistifte, Radiergummi, am besten die ganze Federschachtel sowie einen kleinen Spiegel; Papier, Fineliner und Jause werden gestellt.
Kosten/Kind:	Euro 18,- für Mitglieder / 25,- für Nichtmitglieder

## Auf Spurensuche!

mit Naturparkrangerin Carola Bauer

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Gemeinsam wandern wir auf den Rotenberg und begeben uns auf Spurensuche. Wer lebt in unseren Wäldern? Wer hinterlässt hier Spuren? Was bedeuten diese Spuren? Wir erfahren aber auch warum Bäume für uns so wichtig sind und entdecken den Lebensraum Wald mit etwas anderen Augen. Mit dem Ranger können einen Vormittag lang spannende Rätsel rund um unsere Bäume gelöst werden.

Termin:	1. August 2018, 9.00 – 12.00 Uhr
Treffp./Abholung:	Dorfbrunnen am Dorfplatz
Anzahl Teilnehmer:	min. 6/ max. 15
Mitzubringen:	Rucksack inkl. Sitzunterlage mit Jause und Getränk, der Witterung entsprechende Kleidung (Sonnen- oder Regenschutz), Sonnencreme auftragen, knöchelhohe Schuhe mit guter Profilsohle zum Wandern
Wetterinfo:	Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.
Kosten/Kind:	Euro 2,-/ 4,- für Nichtmitglieder

## Zirkusschule

mit Zack & Poing

für Kinder von 7 bis 15 Jahren

In den Ferien muss man nicht weit weg reisen, um Abenteuer zu erleben: Der Zirkusverein „Zack & Poing!“ nimmt euch mit auf eine Reise in die Welt des Zirkus. Es wird auf Seilen getanz, mit Einrädern gefahren, das Gleichgewicht auf dem Rola Bola, der Walze und der Kugel erprobt und es werden Pyramiden aus Menschen gebaut. Und natürlich wird allerhand in die Luft geworfen, geschwungen und meistens auch wieder gefangen. Ein professioneller Zirkustrainer begleitet euch bei diesem Abenteuer. Manege frei!

Termin:	6. - 9. August 2018, 9.00 - 12.00 Uhr, am 9. auch Nachmittags von 13.00 - 15.00 Uhr; um 15.00 Uhr findet eine Abschlussvorstellung für alle Eltern und Interessierten statt! Applaus!
Ort:	Wäldersaal
Anzahl Teilnehmer:	mind. 10/ max. 12
Mitzubringen:	leichte Sportkleidung, Trinkflasche und Jause
Kosten/Kind:	Euro 50,- für Mitglieder/ 75,- für Nichtmitglieder

**Anmeldung und Begleichung des Unkostenbeitrags bis 11. Juli 2018!**

## Gedankenwege zur Waldlichtung oder Waldwege zur Gedankenlichtung?

Kinder philosophieren mit Mag. Maria Rüdissler

für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Wir treffen uns beim Dorfbrunnen und spazieren gemeinsam zur Waldlichtung auf der Bochere, wo wir es uns gemütlich machen. Unsere Gedanken lassen wir aber weiterwandern. Wir suchen nach neuen Wegen aus schwierigen Fragen. Dabei geben wir acht, dass wir uns nicht in unserem Gedankenwald verlaufen, sondern auch hier eine schöne Lichtung finden. Unser Gedankenweg endet wieder beim Dorfbrunnen.

Termin:	16. August 2018, 9.30 - 11.30 Uhr
Ort:	bei gutem Wetter auf der Bochere, bei Schlechtwetter im Kulturraum
Anzahl Teilnehmer:	mind. 5/ max. 16
Mitzubringen:	Rucksack inkl. Sitzunterlage mit Jause und Getränk, der Witterung entsprechende Kleidung, Sonnencreme auftragen, knöchelhohe Schuhe mit guter Profilssole zum Wandern
Kosten/Kind:	Euro 12,- für Mitglieder/ 18,- für Nichtmitglieder

## Kunscht mit-? – Ein Ausflug zu David Claerbout

mit Isabella Natter-Spets und Vera Fitz

für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Wir treffen uns um 13.10 Uhr beim Dorfplatz und fahren um 13.23 Uhr mit dem Bus nach Bregenz. Sobald ihr das Kunsthaus Bregenz betretet, taucht ihr in eine besondere Welt ein. Der belgische Künstler David Claerbout hat die Kunstwerke für euch erschaffen! Wir machen im Kunsthaus einen Waldspaziergang, erleben einen Sonnenuntergang am See und auf den Betonwänden des Kunsthauses sind plötzlich uralte Steine zu entdecken. Ist das alles echt oder fake? Kunstvermittlerin Christa Bohle wird es uns verraten. Nach dem Ausstellungenrundgang lädt sie uns ins Atelier, wo wir Originalkunstwerke erschaffen können. Bevor wir wieder mit dem Bus heimfahren, gehen wir noch auf ein Eis ins Isola Bella. Wir sind um 18.05 Uhr retour am Dorfplatz Lingenau.

Termin:	17. August 2018, 13.00 – 18.05 Uhr
Ort:	Kunsthaus Bregenz
Anzahl Teilnehmer:	min. 4/ max. 12
Mitzubringen:	Trinkflasche
Kosten/Kind:	Euro 10,- für Mitglieder/ 13,- für Nichtmitglieder (inkl. Busfahrt, Eintritt und Eis)

## Kräuterwerkstatt: Mit Camomilla Eibisch durch den Nachmittag

mit Nadja Schwärzler

für Kinder ab 5 Jahren

Camomilla Eibisch, die kleine Kräuterhexe, hat so einiges zu erzählen, gute Tipps und tolle Rezepte, die wir ausprobieren wollen. Wir setzen Öl an, rühren Salben ein und machen Haarspülungen. Zur Stärkung erhalten die Kinder eine Jause und selbstgemachten Saft.

Termin:	22. August 2018, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort:	Hof 35 im Garten oder in der Garage
Anzahl Teilnehmer:	min. 5/ max. 10
Mitzubringen:	2 kleine Schraubgläser mit Deckel
Wetterinfo:	Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt. Bitte Sonnenschutz auftragen.
Kosten/Kind :	Euro 10,- für Mitglieder/ 12,- für Nichtmitglieder (inkl. Jause und Material)



## Spielbus des Vorarlberger Kinderdorfs

mit Pop.up-Kaffeehaus und Eisbude

für Kinder von 3 bis 12 Jahren

Der Spielbus ist beladen mit Spiel und Spaß und hat viel Unterhaltsames für die Kinder im Gepäck: Kettenfängerlis, Ochs am Berg, Wer fürchtet sich vor dem weißen Hai, Tempelhüpfen, Gummitwist, Tauziehen, Seilspringen, sowie Pedalos, Diabolos, Stelzen, Jonglierteller, Kreisel und Riesenfallschirm, natürlich auch eine Schmink-, Mal- und Knetstation, Bücher und andere interessante Sachen sind mit dabei. Auch in diesem Jahr werden die Familien der Kinder wieder mit Kuchen und Kaffee umsorgt! Für die Kinder gibt es eine Eisbude!

Termin: 29. August 2018, 14.30 – 17.00 Uhr  
Ort: bei Schönwetter auf dem Platz vor dem Kulturraum, bei Schlechtwetter im Kulturraum  
Wetterinfo: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

**Keine Anmeldung notwendig! Kostenfreie Veranstaltung – Wir danken dem Vorarlberger Kinderdorf und dem Sozialfonds des Landes Vorarlberg!**

## Wir danken

allen Mitwirkenden und Unterstützern des Sommerferienkinderprogramms:

Nicole Berti  
Carola Bauer vom Naturpark Nagelfluhkette  
Mag. Maria Rüdissler  
Sebastian Gerer von Zack & Poing  
dem Team des Spielbus des Vorarlberger Kinderdorfs  
Dagmar und Frank Timmers vom Familienhotel & Gasthof Adler  
Sieglinde Winder von der Bücherei Lingenau  
Bgm. Annette Sohler und den Mitarbeitern der Gemeinde Lingenau

Ein besonderer Dank gilt auch wieder Tanja Schörckl und Elke Beck vom Tourismusbüro Lingenau, die auch in diesem Jahr die Administration der Anmeldungen für die Veranstaltungen des Sommerferienkinderprogramms übernommen haben!

## Organisatorisches

- > Wenn nicht anders angegeben, bitten wir für alle Veranstaltungen um **Anmeldung** beim Tourismusbüro Lingenau.
- > Damit die Anmeldung fix ist, bitten wir – wenn nicht anders angegeben (Achtung bei Kinderrätselwanderung und Zirkusschule!) – um **Begleichung eines allfälligen Unkostenbeitrags** spätestens bis zwei Tage vor der Veranstaltung im Tourismusbüro.
- > Bei einigen Veranstaltungen ist eine **Mindestteilnehmerzahl** angegeben. Wir behalten uns vor, diese Veranstaltungen abzusagen, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Ihr werdet dann rechtzeitig per E-Mail informiert (Bitte bei der Anmeldung angeben!).
- > **Mitgliedschaft:** Wer noch nicht Mitglied des Familienverbands ist, kann bei der Anmeldung für eine Veranstaltung den Antrag auf Mitgliedschaft ausfüllen, den Jahresmitgliedsbeitrag von Euro 16,- begleichen und zahlt sofort für sämtliche Veranstaltungen den günstigeren Preis für Mitglieder bzw. erhält sofort den Geschwisterrabatt (außer Kinderrätselwanderung und Zirkusschule)!
- > **Geschwisterrabatt:** Mitgliedsfamilien mit mehreren Kindern möchten wir gerne finanziell unterstützen. Wenn an einer Veranstaltung (außer Kinderrätselwanderung und Zirkusschule) mehrere Kinder einer Familie, die Mitglied des Familienverbands ist, teilnehmen, zahlt nur ein Kind den vollen Preis, seine Geschwister einen 50% reduzierten Preis. Die Differenz übernimmt mit Freuden der Familienverband! Aufgrund der hohen Kosten können

- wir bei der Zirkusschule keinen Geschwisterrabatt ermöglichen.
- > **Wir freuen uns besonders über die Teilnahme von Kindern mit besonderen Bedürfnissen!** Wer bei der Teilnahme an Veranstaltungen Hilfe benötigt, meldet sich bitte unter [lingenau@familie.or.at](mailto:lingenau@familie.or.at).
- > **Wetterinfo:** Nicht alle Veranstaltungen können bei jeder Witterung durchgeführt werden. Wenn nicht anders angegeben, erhaltet ihr bei zweifelhafter Witterung Auskunft im Tourismusbüro.
- > **DSGVO der EU:** Der Familienverband nimmt nur die für die Anmeldung notwendigen Personendaten auf (Name des Kindes und eines Elternteils, Mobilnummer und E-Mail des Elternteils). Die genannten Daten werden ausschließlich für die Abwicklung der Veranstaltung verwendet, nicht an Dritte weitergegeben und nach Beendigung des Sommerferienprogramms gelöscht. Die Daten neuer Mitglieder werden an den Landesverband zur weiteren Verarbeitung weitergeleitet. // Wir weisen darauf hin, dass bei den Veranstaltungen **Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit** gemacht werden. Die Fotos werden im Lingenauer Blickpunkt oder in zukünftigen Programmheften veröffentlicht, jedoch ohne Nennung der Namen der Kinder. Wer dies nicht möchte, bitte um entsprechende Meldung an [lingenau@familie.or.at](mailto:lingenau@familie.or.at).
- > Eine **Versicherung** ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Veranstalter übernimmt **keine Haftung**.

**Tourismusbüro Lingenau** Hof 258, 6951 Lingenau  
T 05513 6321, E [tourismus@lingenau.at](mailto:tourismus@lingenau.at)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

**Herzlichen Dank** an unsere Sponsoren:

**dr.klaus  
grimm**



**Raiffeisenbank**  
**Mittelbregenzerwald**